

L'ORIZZONTE DELLA PSICOTERAPIA

Teorie - Processi - Procedure

4° congresso italiano di psicoterapie cognitivo-comportamentali di terza generazione

16 - 17 ottobre, 2025 – Milano Citylife Anteo

PROGRAMMA PRELIMINARE

Giovedì 16 Ottobre

8.00 - 8.45	Registrazione		
9.00 - 11.45	<p>Workshop 1 Farsi Capire dal Paziente: formulazione condivisa del caso e negoziazione degli obiettivi. S. Sassaroli G. Ruggiero</p>	<p>Workshop 2 Protocollo Unificato per il Trattamento Transdiagnostico dei Disturbi Emotivi. S. Cheli</p>	<p>Workshop 3 L'ACT per ritrovare una direzione nel mare dell'incertezza. G. Deledda</p>
11.45 - 12.00	Pausa		
12.00 - 12.15	Saluti di benvenuto		
12.15 - 13.15	Plenaria: Paul Atkins: TBD.		
13.15 - 14.30	Pranzo		
14.30 - 16.30	<p>Simposio 1 Nuove frontiere: che cos'è la terapia psichedelico-assistita? Chair: A. Prevedini</p> <ul style="list-style-type: none">A. Prevedini, G. Zucchi - Scienze contestuali e processi ACT nella terapia psichedelico-assistita.R. Manzotti - Di che cosa sono fatti sogni e allucinazioni? Scienza, ontologia e storia del fenomeno.	<p>Simposio 2 Psicoterapia nello sviluppo: strade differenti verso un orizzonte unico. Chair: F. Pergolizzi</p> <ul style="list-style-type: none">E. Campanini - Coltivare la flessibilità psicologica nel caos neuroinfiammatorio: un caso complesso di PANS in età evolutiva.R. Rubbino: La Self Compassion nella	<p>Simposio 3 Flessibilità nel rigore: pratica clinica nella struttura complessa di Intherapy - Unità clinica Disturbi dell'Umore. Chair: R. Piron</p> <ul style="list-style-type: none">R. Votadoro - Una vita come tante: la personalizzazione del trattamento nella complessità del funzionamentoC. Pol - La Libet come bussola per

	<ul style="list-style-type: none"> TBD. 	<p>Schema Therapy in età evolutiva. Nuove prospettive di intervento con il mode bambino vulnerabile.</p> <ul style="list-style-type: none"> S. Scaini - Analisi dei doppi percorsi delle cognizioni legate alla rabbia: rimuginio e comportamenti disfunzionali manifesti nella psicopatologia adolescenziale. C. Maffei - La DBT-A in adolescenti con disregolazione emozionale e comportamentale. 	<p>impostare un percorso terapeutico ad hoc su un paziente con distimia e un funzionamento evitante e dipendente.</p> <ul style="list-style-type: none"> E. Cau - Formulazione CBT e modello di Libet in un caso complesso di depressione maggiore: rigidità performativa e alleanza terapeutica.
16.30 - 16.45	Pausa		
16.45 - 17.45 Durata: 1 ora	Plenaria: Kelly Wilson: TBD.		
17.45 - 18.30	Sessione poster		
20.00	Cena congressuale		

Venerdì 17 Ottobre

8.30 - 10.30	<p>Workshop 4 Dialettica: dalla teoria alla pratica in psicoterapia. C. Maffei</p>	<p>Workshop 5 Terapia Metacognitiva per il Disturbo Ossessivo-Compulsivo. G. Caselli</p>	<p>Workshop 6 I processi della flessibilità in vivo: leggere nel momento presente le interazioni attraverso l'esagono ACT. G. Miselli</p>
10.30 - 10.45	Pausa		
10.45 - 12.00	<p>Simposio 4 Linguaggi in psicoterapia:</p>	<p>Simposio 5 L'elaborazione del lutto: tra la terra</p>	<p>Simposio 6 Innovazioni digitali nella Terapia</p>

	<p>promuovere i valori ed evitare la trappola delle parole. Chair: G. Presti</p> <ul style="list-style-type: none"> • N. Lo savio e S. Galbiati - Non sempre fai quello che pensi: quando il linguaggio trasforma la funzione delle strategie terapeutiche. • S. Zucchi - Molto forte, incredibilmente vicino. Diventare se stessi tra vuoto e speranza. • L. Casetta - Ascoltarsi per ritrovarsi: viaggio nei valori attraverso la musica e la psicoterapia. 	<p>della perdita e la terra della ricostruzione. Chair: P. Moderato</p> <ul style="list-style-type: none"> • P. Moderato, P. Di Caro – Conversazione del dolore della perdita. • G. Zucchi - Dalla negazione della morte al contatto con la vulnerabilità e i valori. Lutto, mancanza e resurrezione attraverso l'ACT. • S. Napolitano – Il dolore della perdita come processo trasformativo di adattamento: flessibilità psicologica e creatività clinica nella Process-Based Therapy. 	<p>Cognitivo-Comportamentale: dati, sfide e orizzonti.</p> <ul style="list-style-type: none"> • G. Caselli - Efficacia della terapia Cognitivo-Comportamentale nei disturbi emozionali con e senza disturbi di personalità: evidenze da un servizio clinico routinario. • M. Buattini - Integrare l'Intelligenza Artificiale nella psicoterapia contemporanea: promesse, paradossi ed evidenze preliminari. • A. Ocera - Monitorare il cambiamento dei tratti di personalità durante la terapia: modelli dimensionali e strumenti digitali.
12.00-13.00	<p>Plenaria: Thomas R. Lynch Radically Open Dialectical Behavior Therapy.</p>		
13.00 - 14.30	<p>Pranzo</p>		
14.30 - 16.30	<p>Simposio 7 Le core clinical skills degli psicoterapeuti nell'era della Process Based Therapy.</p>	<p>Simposio 8 In & out and between: cambiamenti interni e esterni e nell'interazione. Chair: N. Maffini</p>	<p>Simposio 9 Il sé e i processi di Auto-regolazione nella psicopatologia e in psicoterapia: dialogo tra</p>

	<p>Chair: G.M. Ruggiero, Presti Discussant: Anchisi</p> <ul style="list-style-type: none"> • S. Sassaroli • G.M. Ruggiero • G. Caselli • A. Oppo • G. Zucchi • F. Dell'orco • M. Schweiger 	<ul style="list-style-type: none"> • A. Bassanini - Clinical EFT (Emotional Freedom Techniques): un approccio integrato e evidence-based per la regolazione somatica e il trattamento del trauma. • N. Maffini - Dalle nicchie biologiche alle nicchie terapeutiche: selezione ambientale e interventi brevi di terza generazione. • K. Manduchi - Il trauma nella stanza della terapia. Una prospettiva FAP. 	<p>neuroscienze e psicologia clinica. Chair: C. Maffei</p> <ul style="list-style-type: none"> • A. Scalabrini - Il Sé e la sua organizzazione: una prospettiva neuroscientifica per la comprensione della psicopatologia internalizzante. • M. Cavicchioli - Il Sé e i processi di auto-regolazione nelle traiettorie evolutive delle condizioni psicopatologiche: teoria dei sistemi dinamici, principi della psicopatologia dello sviluppo e neuroscienze. • L. Lucarini Angeletti - I processi legati al Sé nella psicoterapia: esiti dell'intervento, meccanismi di cambiamento e relazione terapeutica.
16.30-16.45	Pausa		
16.45 - 18.00	<p>Tavola rotonda: Coerenza e relazione tra teorie e applicazioni.</p> <ul style="list-style-type: none"> - C. Maffei - P. Moderato - G. Corbellini 		

	- E. Bucci
18.00	Chiusura e saluti