



Seminari online informativi gratuiti

Disturbi Alimentari: dal riconoscimento alla cura

I Disturbi Alimentari sono un fenomeno diffuso ma spesso poco compreso, con informazioni spesso confuse o contraddittorie. Questo rende difficile riconoscere i segnali precoci e accedere tempestivamente a cure efficaci.

Negli incontri gratuiti rivolti alla popolazione, si parlerà dei tipi principali di Disturbi Alimentari, cause, manifestazioni nelle diverse fasi di vita (soprattutto adolescenza), influenza dei social media, trattamenti efficaci e prevenzione delle ricadute.

9 Aprile | Ore 18.00 | *Online* 

**Disturbi Alimentari:
Cosa sono e come riconoscerli?**

7 Maggio | Ore 18.00 | *Online* 

**Le Cause dei Disturbi Alimentari:
la prospettiva multifattoriale**

11 Giugno | Ore 18.00 | *Online* 

**Disturbi Alimentari nelle diverse fasi
di vita: focus sull'Adolescenza**

10 Settembre | Ore 18.00 | *Online* 

**Social Media e Disturbi Alimentari:
l'influenza della Cultura dell'Immagine**

8 Ottobre | Ore 18.00 | *Online* 

**Trattamento dei Disturbi Alimentari:
terapie psicologiche di comprovata
efficacia**

5 Novembre | Ore 18.00 | *Online* 

**Prevenzione delle Ricadute:
Mantenere un Rapporto equilibrato
con il Cibo e con il corpo**



Registrati ora!

Scannerizza il QR code o vai al link qua sotto per iscriverti!

<https://www.stateofmind.it/alimentazione-disturbi-alimentari/webinar/>