



Arianna Belloli

Data di nascita: 22/08/1996 | **Nazionalità:** Italiana | **Indirizzo e-mail:**

belloli.phd@milano-sfu.it | **Indirizzo:** Milano, Italia (Lavoro)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

11/12/2023 – ATTUALE Padova, Italia

MASTER IN BIOSTATISTICA PER LA RICERCA CLINICA E LA PUBBLICAZIONE SCIENTIFICA
Università degli Studi di Padova

09/05/2022 – ATTUALE Milano, Italia

TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA ASST FATEBENEFRAPELLI SACCO (A.O Fatebenefratelli) - reparto di chirurgia bariatrica

- Affiancamento e conduzione del primo colloquio con pazienti con obesità (raccolta anamnestica e analisi approfondita della psicopatologia alimentare)
- Valutazione dell'idoneità del paziente obeso alla chirurgia bariatrica
- Percorso di supporto psicologico a pazienti con obesità pre e post-intervento bariatrico
- Compilazione e aggiornamento delle cartelle cliniche
- Compilazione e aggiornamento del database del reparto, a fini clinici e di ricerca
- Stesura di articoli scientifici per riviste nazionali e internazionali

Indirizzo Piazza Principessa Clotilde, 3, 20121, Milano, Italia

07/04/2022 – ATTUALE Milano, Italia

PSICOLOGO ISCRITTO NELLA SEZIONE A DELL'ALBO PROFESSIONALE DELL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA, N° 25117 Ordine degli Psicologi della Lombardia (OPL)

Indirizzo Corso Buenos Aires, 75, 20124, Milano, Italia

14/01/2022 – ATTUALE Milano, Italia

CORSO QUADRIENNALE DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA E COGNITIVO-COMPORTAMENTALE STUDI COGNITIVI - PSICOTERAPIA COGNITIVA E RICERCA (scuola PTCR, sede di MILANO)

Indirizzo Foro Buonaparte, 57, 20121, Milano, Italia

18/10/2021 – ATTUALE Vienna, Austria

DOTTORATO DI RICERCA IN PSICOLOGIA (PHD) Sigmund Freud Privatuniversität, Wien

Indirizzo Freudplatz, 1, Vienna, Austria

27/03/2021 – 25/09/2021 Milano, Italia

MASTER DI PRIMO LIVELLO SUI DISTURBI SPECIFICI DELL' APPRENDIMENTO (DSA) LR - psicologia

Indirizzo Piazza IV Novembre, 4, 20124, Milano, Italia | **Voto finale** 30/30 |

Tesi L' influenza della psicopatologia nei disturbi specifici dell'apprendimento: presentazione di un caso clinico complesso

15/09/2020 – 11/07/2021 Verona, Italia

MASTER ADVANCED – TERAPIA E PREVENZIONE DEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE E DELL'OBESITÀ (ENHANCED COGNITIVE BEHAVIOUR THERAPY, CBT-E) Associazione Disturbi Alimentari (ADA)

Indirizzo Via Sansovino, 16, 37138, Verona, Italia | **Sito Internet** <http://www.dallegrave.it/>

15/04/2021 – 14/10/2021 Milano, Italia

TIROCINIO POST-LAUREAM (ABILITANTE) - SECONDO SEMESTRE STUDI COGNITIVI S.P.A

- Scrittura settimanale di articoli per il giornale online delle scienze psicologiche *State of Mind*
- Scoring della testistica psicodiagnostica
- Partecipazione osservativa a supervisioni e valutazioni psicodiagnostiche

Indirizzo Foro Buonaparte, 57, 20121, Milano, Italia

15/10/2020 – 14/04/2021 Milano, Italia

TIROCINIO POST-LAUREAM (ABILITANTE) - PRIMO SEMESTRE Cliniche Italiane di Psicoterapia - centro disturbi dell'alimentazione (CIPda - Milano Navigli)

- Assistenza pazienti con presa in carico intensiva
- Supporto psicologico ai pazienti durante il pasto
- Partecipazione a riunioni d'équipe e supervisioni
- Partecipazione a incontri a carattere didattico e divulgativo (*Journal Club*)
- Gestione dati nel database clinico
- Creazione di contenuti mediatici a fini divulgativi

Indirizzo Ripa di Porta Ticinese, 79, 20143, Milano, Italia

18/09/2018 – 21/07/2020 Milano, Italia

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA (LM-51) Sigmund Freud University, sede di Milano

Indirizzo Ripa di Porta Ticinese, 77, 20143, Milano, Italia | **Voto finale** 110/110 e lode |

Tesi CRT e tDCS applicate ad anoressia e bulimia nervosa: gli effetti di un trattamento combinato

30/09/2019 – 04/03/2020 Milano, Italia

TIROCINIO PRE-LAUREAM (CURRICULARE) ASST SANTI PAOLO E CARLO (A.O San Paolo) Ambulatorio Disturbi Alimentari, Nutrimento Onlus

- Partecipazione al trial Cognitive Remediation Therapy (CRT) + stimolazione Transcranica a Corrente Diretta (tDCS) con campione clinico (anoressia/bulimia nervosa)
- Collaborazione alla prima raccolta anamnestica
- Partecipazione osservativa alla somministrazione dell'*Intervista clinica strutturata per il DSM-5* (SCID-5)
- Partecipazione a riunioni d'équipe e supervisioni
- Gestione cartelle cliniche
- Inserimento e analisi dati nel database

Indirizzo Via Ovada, 26, 20142, Milano, Italia

29/09/2015 – 18/07/2018 Milano, Italia

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE (L-24) Sigmund Freud University, sede di Milano

Indirizzo Ripa di Porta Ticinese, 77, 20143, Milano, Italia | **Voto finale** 110/110 e lode |

Tesi Cognitive Remediation Therapy (CRT) per anoressia nervosa: lo sviluppo di nuove strategie cognitive

11/09/2011 – 03/07/2015 Bergamo, Italia

DIPLOMA DI MATURITÀ IN SCIENZE UMANE Istituto P. Secco Suardo

Indirizzo Via A. Maj, 8, 24121, Bergamo, Italia | **Voto finale** 100/100

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Letture	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	C1	C1	C1	C1	C1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Software per analisi statistiche (IBM SPSS Statsoft STATISTICA basi di Rstudio)

ULTERIORI INFORMAZIONI

AREE SETTORIALI DI INTERESSE

Ambiti formativi:

Attività clinica e di ricerca incentrata principalmente su:

- Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DA), valutazione e trattamento
- Obesità, valutazione del profilo psicologico del paziente con obesità e della candidabilità all'iter di chirurgia bariatrica

RETI E AFFILIAZIONI

15/02/2022 – ATTUALE Via Mannelli, 139, Firenze

Socio aderente della Società Italiana di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale - CBT Italia

CONFERENZE E SEMINARI

19/10/2023 – 20/10/2023 – Milano

3° Congresso italiano di psicoterapie cognitive-comportamentali di terza generazione - Processi in psicoterapia: dai contesti di ricerca ai contesti clinici Relatrice al simposio: 'Applicazioni del modello di concettualizzazione LIBET: verso una prospettiva esplorativa, evidence-based e transteorica'

Link <https://www.congresso3g.it/>

21/09/2023 – 24/09/2023 – Bari

XXI Congresso Nazionale SITCC - LA PSICOTERAPIA COGNITIVA TRA RICERCA, CLINICA, RIABILITAZIONE E IMPEGNO SOCIALE Relatrice a due simposi:

- 'Le scuole di specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale: modelli di formazione a confronto. *Sinergia tra ricerca e pratica clinica evidence-based* (relatrice)'
- 'Applicazioni del modello di concettualizzazione LIBET: verso una prospettiva esplorativa, evidence-based e transteorica. *L'implementazione del modello LIBET (Life Themes and Semi-Adaptive Plans - Implications of Biased Beliefs, Elicitation and Treatment) al protocollo di terapia Cognitivo Comportamentale Migliorata (CBT-E)*' (relatrice e chair)

Link <https://www.sitcc.it/it/s/congresso-nazionale-sitcc-2023-bari-21-24-settembre-2023/>

04/11/2022 – 05/11/2022 – Firenze

1° Congresso Nazionale CBT - Italia

14/09/2022 – 14/09/2022 – ASST FATEBENEFRAPELLI SACCO UOC CHIRURGIA GENERALE

Conferenza su chirurgia laparoscopica avanzata in chirurgia bariatrica e metabolica

18/06/2022 – 19/06/2022 – Scuola Psicoterapia Cognitiva e Ricerca Milano

Workshop - Tecniche di Valutazione Psicodiagnostica

27/05/2022 – 29/05/2022 – Scuola Psicoterapia Cognitiva e Ricerca Milano

Workshop - Tecniche di Terapia Comportamentale

06/05/2022 – 07/05/2022 – Scuola Psicoterapia Cognitiva e Ricerca Milano

Forum della Ricerca in Psicoterapia: psicoterapia efficace

PUBBLICAZIONI

[Emotion regulation mediates the relationship between pathological eating styles and psychopathological traits in bariatric surgery candidates](#)

– 2024

Belloli, A., Saccaro, L. F., Landi, P., Spera, M., Zappa, M. A., Dell'Osso, B., & Rutigliano, G. (2024). Emotion Dysregulation Links Pathological Eating Styles and Psychopathological Traits in Bariatric Surgery Candidates. *Frontiers in Psychiatry*, 15, 1369720.

Frontiers In Psychiatry

Link [http://journal.frontiersin.org/article/10.3389/fpsy.2024.1369720/full?](http://journal.frontiersin.org/article/10.3389/fpsy.2024.1369720/full?utm_source=Email_to_authors&utm_medium=Email&utm_content=T1_11.5e1_author&utm_campaign=Email_publication&field=&jou)

[&utm_source=Email_to_authors &utm_medium=Email&utm_content=T1_11.5e1_author&utm_campaign=Email_publication&field=&jou](http://journal.frontiersin.org/article/10.3389/fpsy.2024.1369720/full?utm_source=Email_to_authors&utm_medium=Email&utm_content=T1_11.5e1_author&utm_campaign=Email_publication&field=&jou)

The Role of Temperament Style, Parental Care, and Overprotection in Predicting Coping Strategies in Adolescence

– 2024

(Under Review)

Simona Scaini, Marcella Caputi, Arianna Belloli, Barbara Forresi

The Journal of Genetic Psychology

Eziologia dei disturbi psichici. Allievi Sigmund Freud University, sede di Milano – 2019

Eziologia dei disturbi alimentari psicogeni (pag. 115-132; vol. III)

[Autrice di numerosi articoli sul Giornale delle Scienze Psicologiche State of Mind](#)

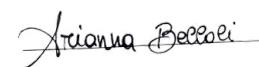
State of Mind

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Milano , 02/04/2024



Arianna Belloli