

CAMBIO GIOCO

2ª EDIZIONE



SETTIMANA DELLA PREVENZIONE
DELLE DIPENDENZE COMPORTAMENTALI
E DEL GIOCO D'AZZARDO PATOLOGICO

Incontri rivolti a
ragazzi, adulti, professionisti
dell'educazione e della salute

Eventi gratuiti
in presenza e online

**11-15
MARZO 2024**
PADOVA

Sala della Carità
Via S. Francesco, 61

INGRESSO LIBERO
SU PRENOTAZIONE

GIOCHIAMO A ESSERE UMANI

RELATORI

**Marco CREPALDI, Mauro CROCE, Anna FRANCESCHINI, Maurizio FIASCO, Michele FIORETTO,
Umberto GALIMBERTI, Gianluca GINI, Marco GROLLO, Leopoldo GROSSO, Marco GUI,
Matteo LANCINI, Anna LEMBKE, Marina MISCIOSCIA, Sabrina MOLINARO,
Piergiorgio ODIFREDDI, Alberto PELLAI, Sergio SORGI, Alessio VIENO, Gabriele ZANARDI**

Promozione
e organizzazione



Coordinamento



Con il Patrocinio



REGIONE DEL VENETO



Comune
di Padova

Organizzazione e coordinamento

REGIONE DEL VENETO



ULSS6
EUGANEA



Con il Patrocinio



CONSIGLIO
NAZIONALE
ORDINE
PSICOLOGI



OPPIV
Ordine delle
Psicologhe e degli
Psicologi del Veneto



UNIVERSITA'
DEGLI STUDI
DI PADOVA



F.I.M.P.
Federazione Italiana Medici Pediatri
Regione Veneto
Segreteria Provinciale di Padova



Ordine
dei tecnici sanitari di radiologia medica
e delle professioni sanitarie tecniche,
della riabilitazione e della prevenzione
Venezia - Padova



Ordine degli
Assistenti
Sociali

Consiglio
Regionale
Veneto



Con il supporto



Media Partner



TUTTOSCUOLA

CAMBIO GIOCO [2ª edizione] **Settimana della prevenzione delle dipendenze comportamentali e del gioco d'azzardo patologico**

Incontri rivolti a studenti, genitori, insegnanti,
professionisti dell'educazione e della salute

11-15 marzo 2024
Sala della Carità, Padova

Tutti gli eventi sono gratuiti, in presenza e trasmessi in diretta online su:
www.facebook.com/cambiogiocoulss6
www.youtube.com/@ulss6euganea938

Promosso e organizzato da:
ULSS6 Euganea

Ideazione e coordinamento:
Alterevo Società Benefit Srl e IAM - Area Servizi

Informazioni:
info@cambiogiocoulss6.it - 370 3186802
www.cambiogiocoulss6.it

Progetto finanziato
con Fondi del Ministero Decreto Ministero Salute del 23/12/2021

Si ringraziano per il Patrocinio:

Regione del Veneto, Comune di Padova, Rai per la Sostenibilità ESG, Consiglio Nazionale Ordine degli Psicologi, Ordine delle Psicologhe e degli Psicologi del Veneto, Consiglio Regionale Veneto dell'Ordine degli Assistenti Sociali, Ordine dei Tecnici sanitari di radiologia medica e delle professioni sanitarie tecniche, della riabilitazione e della prevenzione, Ordine provinciale di Padova dei Medici Chirurghi e Odontoiatri, (F.I.M.P. Federazione Italiana Medici Pediatri (Regione Veneto, Segreteria Provinciale di Padova), Università degli Studi di Milano-Bicocca, Università degli Studi di Padova.

Si ringraziano per la collaborazione:

Alea, AND-Azzardo e Nuove Dipendenze APS, Associazione Media Educazione Comunità, Anteas, eQwa, Gruppo Abele, Hikikkomori Italia, Istituto Rete.

Si ringraziano per la mediapartnership:

Rai - TGR Veneto, Corriere del Veneto, NostroFiglio.it, EticaMente, State of Mind, Tutto Scuola

Elenco in aggiornamento



CAMBIO
GIOCO

Padova, 11-15 marzo 2024

Giochiamo a essere umani

L'Azienda Ulss6 Euganea promuove, tra l'11 e il 15 marzo 2024, la seconda edizione della settimana della prevenzione delle dipendenze comportamentali e del disturbo da gioco d'azzardo patologico dal titolo "Cambio Gioco - Giochiamo a essere umani".

La scorsa edizione ha riscosso grande interesse nella popolazione e tra gli operatori del settore, tanto da spingerci a organizzare un nuovo evento nel 2024, che si caratterizza per una serie di incontri rivolti alla popolazione generale, in particolare agli studenti degli Istituti Superiori e agli universitari, alle famiglie, agli insegnanti, agli educatori, agli assistenti sociali e operatori sanitari e più ampiamente a chiunque abbia interesse verso il campo del benessere e della prevenzione di problematiche inerenti tematiche, che oggi più che mai rappresentano delle sfide evolutive per la crescita e il benessere dei cittadini.

Gli eventi, organizzati in 3 diversi momenti della giornata, si caratterizzeranno per l'alternarsi di dibattiti tra i maggiori esperti nazionali e internazionali, sulle tematiche delle dipendenze comportamentali e del disturbo da gioco d'azzardo patologico, mirando a stimolare nella citta-

dinanza un pensiero consapevole e partecipato su tematiche di grande interesse nell'ambito della salute mentale.

Gli incontri si svolgeranno sia in presenza che in modalità online e saranno accessibili anche a livello nazionale attraverso il canale YouTube dell'evento.

La settimana della sensibilizzazione sul DGA (disturbo da gioco d'azzardo) si inserisce nel paniere di azioni del progetto Cambio Gioco, finanziato dal Ministero della Salute, il cui responsabile scientifico è la Dott.ssa Arianna Camporese. Tale progetto prevede tra i suoi obiettivi prioritari, azioni mirate alla sensibilizzazione e alla promozione della consapevolezza di problematiche connesse al gioco d'azzardo patologico.

Dott. Paolo Fortuna
Direttore Generale ULSS6 Euganea

Dott.ssa Maria Chiara Corti
Direttore dei Servizi Socio-Sanitari
ULSS6 Euganea

Settimana della prevenzione delle dipendenze comportamentali e del gioco d'azzardo patologico

Abbiamo il piacere di presentare, per il secondo anno di seguito, una serie di incontri organizzati all'interno della settimana della prevenzione delle dipendenze comportamentali e del disturbo da gioco d'azzardo.

La settimana si caratterizza per numerosi incontri che hanno come focus quello di coinvolgere la popolazione generale su alcune tematiche inerenti le dipendenze comportamentali, in particolare la problematica del gioco d'azzardo patologico, il gaming e l'utilizzo della tecnologia nelle fasce più giovani della popolazione.

Il termine "dipendenza" per decenni si è andato associando in modo quasi automatico al concetto di "uso di una sostanza"; tuttavia, la ricerca clinica ha confermato forti similarità con le condizioni in cui al posto della "sostanza" vi è uno specifico comportamento; le persone che vivono entrambe queste problematiche sono accomunate da difficoltà della funzionalità psicosociale, lavorativa o nello studio.

Durante la settimana si alterneranno dibattiti, incontri con gli esperti e presentazioni, che spazieranno dall'uso consapevole della tecno-

logia, sia da parte degli adulti che dei più giovani, alla salute psicologica, all'educazione, alla gestione del denaro, alla filosofia, alle neuroscienze e alle relazioni di cura, per aumentare la consapevolezza su alcune tematiche al fine di creare un'occasione di incontro e scambio attivo con l'intera cittadinanza, grazie all'intervento di autorevoli ospiti, riconosciuti sia a livello nazionale che internazionale.

La settimana della prevenzione dalle dipendenze comportamentali e dal gioco d'azzardo patologico intende essere uno strumento per permettere a tutti di accrescere le proprie conoscenze per diventare cittadini più consapevoli e attivi sostenendo la salute come valore per la collettività.

Dott. Vito Sava
*Direttore Dipartimento Dipendenze ff,
Direttore UOC Alta e Bassa Padovana
Ulss6 Euganea*

Dott.ssa Arianna Camporese
*Medico psichiatra del Dipartimento
Dipendenze ULSS6 Euganea e
Responsabile del progetto
Cambio Gioco*

PROGRAMMA

Tutti i relatori partecipano in presenza eccetto quelli contrassegnati con * che partecipano da remoto. L'incontro con Sergio Sorgi e con Umberto Galimberti non si svolgerà presso la Sala della Carità, ma nella Sala dei Giganti in P.zza Capitaniato.

LUNEDÌ 11 MARZO

ore 10.00

DIPENDERÓ DAL MIO CERVELLO?

Incontro con **Gabriele Zanardi**, psicologo, psicoterapeuta, neuropsicologo, professore presso il Dipartimento di Medicina sperimentale e forense dell'Università degli Studi di Pavia

ore 17.30

GENERE E DIPENDENZE:

FATTORI DI RISCHIO E FATTORI DI PROTEZIONE

Dialogo con **Anna Franceschini**, psichiatra e psicoterapeuta esperta di differenze di genere nelle dipendenze e **Marina Miscioscia**, psicologa, psicoterapeuta e ricercatrice presso il Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione dell'Università degli Studi di Padova

ore 20.30

GIOCO D'AZZARDO: LA SOFFERENZA DEI FAMIGLIARI COME RISORSA PER LA CURA

Incontro con **Leopoldo Grosso**, psicologo, psicoterapeuta e Presidente onorario del "Gruppo Abele"

MARTEDÌ 12 MARZO

ore 10.00

DIPENDENZE: SFIDIAMO INSIEME CON FORZA E CORAGGIO

Incontro con **Mauro Croce**, psicologo, psicoterapeuta e criminologo

ore 17.30

LO SMARTPHONE HA VERAMENTE PEGGIORATO UNA GENERAZIONE?

Incontro con **Alessio Vieno**, psicologo e ricercatore di Psicologia di comunità e della salute presso l'Università degli Studi Padova

ore 20.30

A CACCIA DI EQUILIBRIO. GAMBLING, GAMING E CONSEGUENZE PER L'ETÀ EVOLUTIVA

Dialogo con **Maurizio Fiasco**, sociologo, esperto di usura e gioco d'azzardo, Presidente dell'associazione scientifica Alea e **Sabrina Molinaro** epidemiologa, responsabile del Laboratorio di Epidemiologia e Ricerca sui Servizi Sanitari dell'Istituto di Fisiologia Clinica del Consiglio Nazionale delle Ricerche (Cnr-Irc)

MERCOLEDÌ 13 MARZO

ore 10.00 **LA SOLITUDINE IN RETE**

Incontro con **Marco Crepaldi**, psicologo e Presidente dell'associazione nazionale "Hikikomori Italia"

ore 17.30 **BENESSERE DIGITALE:
PROGETTI PER ACCOMPAGNARE
E PROTEGGERE I MINORI NEL WEB**

Dialogo con **Marco Grollo**, educatore, formatore e fondatore dell'associazione MEC (Media Educazione Comunità) e **Marco Gui***, professore associato e direttore del Centro di ricerca "Benessere Digitale" nel Dipartimento di Sociologia e Ricerca Sociale dell'Università di Milano-Bicocca

ore 20.30 **L'ARTE DI ASCOLTARE:
UNA RISPOSTA ALLE ESIGENZE PROFONDE
DEGLI ADOLESCENTI**

Dialogo con **Matteo Lancini**, psicologo, psicoterapeuta, Presidente della Fondazione "Minotauro" di Milano, docente presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università Milano-Bicocca e presso la Facoltà di Scienze della Formazione dell'Università Cattolica di Milano e **Alberto Pellai**, medico, psicoterapeuta dell'età evolutiva, dottore di ricerca in sanità pubblica

GIOVEDÌ 14 MARZO

ore 10.00 **QUANDO LE PAROLE FERISCONO:
IL PERICOLO NASCOSTO DEL CYBERBULLISMO**

Incontro con **Gianluca Gini**, psicologo e ricercatore presso il Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione dell'Università degli Studi di Padova e **Michele Fioretto**, Vice Dirigente della Polizia Postale di Venezia

ore 17.30 **LA VITA NON È UN GIOCO. I COMPORTAMENTI
ECONOMICI E IL LORO IMPATTO SUL FUTURO***

Incontro con **Sergio Sorgi**, studioso di welfare, temi sociografici e autore

ore 20.30 **LA CONDIZIONE GIOVANILE NELL'ETÀ DEL NICHILISMO***
Incontro con **Umberto Galimberti**, filosofo

VENERDÌ 15 MARZO

- ore 10.00 **CONFRONTIAMOCI!**
Dialogo con i rappresentanti delle Istituzioni e i politici sul futuro delle azioni per contrastare il gioco d'azzardo patologico
- ore 17.30 **L'ERA DELLA DOPAMINA:
COME MANTENERE L'EQUILIBRIO NELLA SOCIETÀ
DEL "TUTTO E SUBITO"**
Incontro con **Anna Lembke***, docente di psichiatria all'Università di Stanford (USA, California)
- ore 20.30 **IL GIOCO DELL'INTELLETTO
TRA LOGICA E FORTUNA**
Incontro con **Piergiorgio Odifreddi**, matematico e divulgatore

DURATA DEGLI INCONTRI

La durata degli incontri è di circa un'ora

ISCRIZIONE AGLI INCONTRI

Gli incontri sono gratuiti. L'iscrizione è obbligatoria per partecipare in presenza mentre per partecipare online è obbligatoria solo per i professionisti del settore che vogliono richiedere il certificato di frequenza. L'iscrizione può essere fatta compilando il modulo online inserito nella pagina web dedicata ad ogni singolo evento o dalla home del sito www.cambiogiocoulss6.it

Gli eventi sono sempre visibili online gratuitamente, anche senza iscrizione.

I RELATORI

Nella presentazione dei singoli incontri i relatori che partecipano da remoto saranno indicati con la lettera "R" sulla foto.

ISCRIZIONE ALLA MAILING LIST

Per ricevere informazioni e promemoria sugli eventi e le iniziative proposte da Cambio Gioco potete fare richiesta compilando il form al seguente indirizzo web: www.cambiogiocoulss6.it/contatti

I NOSTRI SOCIAL

www.facebook.com/cambiogiocoulss6
www.instagram.com/cambiogiocoulss6
www.youtube.com/@ulss6euganea938



CAMBIO
GIOCO

EVENTI



11 lunedì
marzo

ore 10.00

DIPENDERÒ DAL MIO CERVELLO?

Incontro con **Gabriele Zanardi**

Destinatari: ragazzi/adulti/professionisti

Area di interesse: preadolescenza/adolescenza/età adulta

Evento gratuito presso la Sala della Carità - Padova

In diretta online su:

www.facebook.com/cambiogiocoulss6

www.youtube.com/@ulss6euganea938

I comportamenti, le abitudini, le emozioni vengono lette ed interpretate a livello del sistema nervoso centrale costruendo identità e comportamenti che possono rappresentare elementi di vulnerabilità. Conoscere questi sistemi, riconoscerli ed imparare a gestirli rappresenta una sfida e una necessità culturale sempre più stringente in particolare nel nostro mondo digitale.

Gabriele Zanardi è psicologo, psicoterapeuta, docente a contratto presso l'Università degli Studi di Pavia e si occupa da diversi anni di diagnosi, interventi riabilitativi, ricerca e formazione rivolta ai docenti delle scuole di ogni ordine e grado nell'ambito dei disturbi specifici di apprendimento e dei bisogni educativi speciali. Coordina progetti di prevenzione per il dipartimento delle politiche antidroga della presidenza del Consiglio dei Ministri, anche in collaborazione con istituti internazionali e le Nazioni Unite. Collabora con l'Istituto Superiore di Sanità per la formazione e informazione sulle dipendenze comportamentali, compreso il gioco d'azzardo e dal 2020 è Presidente della Società Italiana Tossicodipendenze sezione Lombardia.

Il relatore partecipa a Cambio Gioco in presenza

Saluti: dott.ssa Maria Chiara Corti, Direttore Servizi Sociali ULSS6 Euganea

Ospite: prof. Francesco Lazzarini, Dirigente Scolastico Liceo Scienze Umane Duca D'Aosta - Padova

ISCRIZIONI PER PARTECIPARE IN PRESENZA E PER RICHIEDERE IL CERTIFICATO DI FREQUENZA

Per partecipare in presenza e per richiedere il certificato di frequenza (anche partecipando online) è necessario iscriversi compilando il modulo online inserito nella pagina web dedicata all'evento:

www.cambiogiocoulss6.it/eventi/zanardi



11 lunedì
marzo

ore 17.30

GENERE E DIPENDENZE: FATTORI DI RISCHIO E FATTORI DI PROTEZIONE

Dialogo con **Anna Franceschini** e **Marina Miscioscia**

Destinatari: adulti/professionisti

Area di interesse: adolescenza/età adulta

Evento gratuito presso la Sala della Carità - Padova

In diretta online su:

www.facebook.com/cambiogiocoulss6

www.youtube.com/@ulss6euganea938

Perché più uomini che donne sono a rischio di usare sostanze psicoattive o giocare d'azzardo e sviluppare una dipendenza? Perché tale gender gap è ridotto fra i giovani, con sempre più ragazze che usano sostanze o hanno comportamenti problematici? Perché le minoranze di genere e sessuali sono colpite in modo sproporzionato da questi disturbi rispetto alla controparte cis-eteronormativa? Si possono spiegare le condotte rischiose in una prospettiva genere-specifica? Comprendere questi aspetti è il primo passo per attuare efficaci interventi di prevenzione e cura a sostegno delle popolazioni più vulnerabili.



Anna Franceshini è psichiatra, psicoterapeuta, libera professionista, ha lavorato per l'ULSS 2 Marca Trevigiana, nel Dipartimento di Salute Mentale come Direttrice di U.O.S. e nel Dipartimento delle Dipendenze. È stata Direttrice di Struttura Complessa dell' U.O. Dipendenze dell'APSS di Trento. Ha esperienza come docente, formatrice e ricercatrice clinica e ha al suo attivo varie pubblicazioni scientifiche su riviste nazionali e internazionali. È stata responsabile scientifica e relatrice in corsi e congressi nazionali. È Review Editor per la rivista scientifica *Frontiers in Psychiatry, Addictive Disorders* ed è Presidente del Consiglio Direttivo Triveneto della SITD, Società Italiana Tossicodipendenze.

La relatrice partecipa a **Cambio Gioco in presenza**

Marina Miscioscia è psicologa, psicoterapeuta, ricercatrice in Psicologia Dinamica per il Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione, Università degli Studi di Padova. Lavora in convenzione presso la Neuropsichiatria Infantile e il Centro di Riferimento Regionale per l'Incongruenza di Genere dell'Azienda Ospedale Università di Padova, dov'è referente dell'ambulatorio di Varianza di Genere. È membro del consiglio direttivo del Centro di Ateneo Elena Cornaro per i saperi, le culture e le politiche di genere. Si occupa di salute mentale in età evolutiva, genitorialità e interazioni familiari in situazioni tipiche e atipiche, benessere delle persone transgender e gender diverse e ricerca con gruppi nazionali e internazionali; è autrice di oltre 50 pubblicazioni su riviste internazionali peer reviewed.

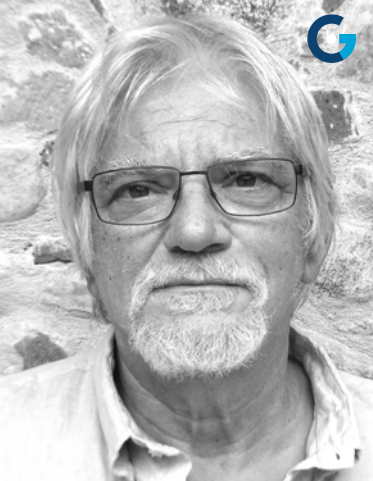
La relatrice partecipa a **Cambio Gioco in presenza**

Ospite: dott.ssa Marta Macchi, Responsabile U.O.S. Consultori Alta Padovana

ISCRIZIONI PER PARTECIPARE IN PRESENZA E PER RICHIEDERE IL CERTIFICATO DI FREQUENZA

Per partecipare in presenza e per richiedere il certificato di frequenza (anche partecipando online) è necessario iscriversi compilando il modulo online inserito nella pagina web dedicata all'evento:

www.cambiogiocoulss6.it/eventi/franceschini-miscioscia



ore 20.30

GIOCO D'AZZARDO: LA SOFFERENZA DEI FAMILIARI COME RISORSA PER LA CURA

Incontro con **Leopoldo Grosso**

Destinatari: adulti/professionisti

Area di interesse: età adulta

Evento gratuito presso la Sala della Carità - Padova

In diretta online su:

www.facebook.com/cambiogiocoulss6

www.youtube.com/@ulss6euganea938

11 lunedì
marzo

La sofferenza cui sono sottoposte le famiglie dei giocatori d'azzardo patologici intreccia gli aspetti relazionali con quelli economici. A partire dall'impoverimento dei rapporti affettivi, fino alla costante minaccia al reddito familiare, i conviventi sono strapazzati tra le esigenze di autotutela e i tentativi di essere d'aiuto. Più ancora che in altre dipendenze, i familiari sono profondamente coinvolti e il loro apporto, in un progetto di cura, risulta spesso decisivo. I nodi da sciogliere in un percorso che risulti efficace per giocatore e conviventi sono numerosi e richiedono, ciascuno, apprendimento di capacità, costruzione e mantenimento di alleanze di lavoro e automonitoraggio.

Leopoldo Grosso è psicologo, psicoterapeuta, ha lavorato in un Ser.t dell'hinterland di Torino e nel Gruppo Abele, di cui è stato vice-presidente e presidente onorario. Nell'associazione di don Luigi Ciotti ha diretto il settore dell'Accoglienza, dagli interventi di strada alle comunità terapeutiche, per poi dedicarsi all'Università della strada, il settore di formazione. È stato docente a lus.to in "Prevenzione e trattamento delle dipendenze" nel corso di Laurea magistrale e in "Pedagogia della devianza" nel corso di Baccalaureato in Scienze della Formazione. Ha pubblicato "Il trattamento del gioco d'azzardo" in "Giocarsi tutto" a cura di Claudia Chiavarino e "Le comunità terapeutiche per persone tossicodipendenti", scritto con Maurizio Coletti per Edizioni Gruppo Abele, 2012.

Il relatore partecipa a Cambio Gioco in presenza

Ospite: dott. Giancarlo Zecchinato, Medico Psichiatra, Presidente Acat Bassa Padovana

ISCRIZIONI PER PARTECIPARE IN PRESENZA E PER RICHIEDERE IL CERTIFICATO DI FREQUENZA

Per partecipare in presenza e per richiedere il certificato di frequenza (anche partecipando online) è necessario iscriversi compilando il modulo online inserito nella pagina web dedicata all'evento:

www.cambiogiocoulss6.it/eventi/grosso



ore 10.00

DIPENDENZE: SFIDIAMO LE INSIEME CON FORZA E CORAGGIO

Incontro con **Mauro Croce**

Destinatari: ragazzi/adulti/professionisti

Area di interesse: adolescenza/età adulta

Evento gratuito presso la Sala della Carità - Padova

In diretta online su:

www.facebook.com/cambiogiocoulss6

www.youtube.com/@ulss6euganea938

12 martedì
marzo

Se con il termine *Addictus* gli antichi romani indicavano colui che, causa il proprio comportamento, si rendeva schiavo, *Addiction* è ora il termine che definisce quelle situazioni ove la ricerca di una sostanza o di un comportamento (gioco d'azzardo, relazioni affettive, sessualità, internet, sport) diventa una compulsione arrivando a compromettere la vita, le relazioni, la salute del soggetto. Ma quale è il ruolo giocato dalla pubblicità e dai modelli sociali nel costruire questi fenomeni?

Mauro Croce è psicologo, psicoterapeuta e criminologo, ha fatto parte della Consulta del Ministero Solidarietà Sociale ed ha collaborato con la Universidad Nacional de San Luis in Argentina dove ha pubblicato "Los escenarios de adicciones" e "Tratado sobre el juego patológico". Docente alla SUPSI di Lugano, professore a contratto di Psicologia della devianza e della criminalità, Università Valle d'Aosta. Ha curato con altri autori: "Il gioco & l'azzardo", "Peer Education", "Psicologia delle dipendenze sociali", "Prevenzione tra pari", "Gioco d'azzardo, giovani e famiglie", "Manuale sul gioco d'azzardo", "Gratta e perdi. Anziani, fragilità e gioco d'azzardo", "Il disturbo da Gioco d'Azzardo", "Psicologia della liberazione", "Massa e crisi dell'appartenenza".

Il relatore partecipa a **Cambio Gioco in presenza**

Ospite: prof.ssa Federica Silvoni, Dirigente Scolastico IC Albignasego

ISCRIZIONI PER PARTECIPARE IN PRESENZA E PER RICHIEDERE IL CERTIFICATO DI FREQUENZA

Per partecipare in presenza e per richiedere il certificato di frequenza (anche partecipando online) è necessario iscriversi compilando il modulo online inserito nella pagina web dedicata all'evento:

www.cambiogiocoulss6.it/eventi/croce-2024



ore 17.30

LO SMARTPHONE HA VERAMENTE PEGGIORATO UNA GENERAZIONE?

Incontro con **Alessio Vieno**

Destinatari: ragazzi/adulti/professionisti

Area di interesse: adolescenza/età adulta

Evento gratuito presso la Sala della Carità - Padova

In diretta online su:

www.facebook.com/cambiogiocoulss6

www.youtube.com/@ulss6euganea938

12 martedì
marzo

Lo smartphone ha veramente peggiorato una generazione? Una domanda che parte dalla semplice traduzione di un articolo uscito qualche anno fa su una rivista americana, in cui l'autore si chiedeva appunto se lo smartphone non stesse cambiando il modo di vivere delle persone o addirittura distruggendo una generazione. Una posizione che è bene analizzare criticamente, sia presentando qualche dato a favore della tesi che sottende, sia provando a ribaltarla, anche cercando di comprendere se, piuttosto che cambiare le vite dei nostri ragazzi in peggio, l'avvento dello smartphone non abbia piuttosto trasformato il nostro modo di stare in famiglia.

Alessio Vieno ha ottenuto il Dottorato di Ricerca in Psicologia di Comunità presso l'Università degli Studi di Lecce. Attualmente ricopre la posizione di Professore Ordinario presso il Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione dell'Università degli Studi di Padova, dove insegna "Psicologia di Comunità" e "Progettazione di interventi in ambito di comunità". I suoi interessi di ricerca includono lo studio dell'adattamento psicosociale in adolescenza con particolare attenzione a diverse forme di addiction. Dal 2002 ha pubblicato più di 200 articoli scientifici su riviste nazionali ed internazionali.

Il relatore partecipa a **Cambio Gioco in presenza**

Ospite: prof.ssa Michela Gatta, Direttore dell'UOC di Neuropsichiatria Infantile dell'Azienda Ospedale Università di Padova

ISCRIZIONI PER PARTECIPARE IN PRESENZA E PER RICHIEDERE IL CERTIFICATO DI FREQUENZA

Per partecipare in presenza e per richiedere il certificato di frequenza (anche partecipando online) è necessario iscriversi compilando il modulo online inserito nella pagina web dedicata all'evento:

www.cambiogiocoulss6.it/eventi/vieno



12 martedì
marzo

ore 20.30

A CACCIA DI EQUILIBRIO. GAMBLING, GAMING E CONSEGUENZE PER L'ETÀ EVOLUTIVA

Dialogo con **Maurizio Fiasco** e **Sabrina Molinaro**

Destinatari: adulti/professionisti

Area di interesse: adolescenza/età adulta

Evento gratuito presso la Sala della Carità - Padova

In diretta online su:

www.facebook.com/cambiogiocoulss6 - www.youtube.com/@ulss6euganea938

Un tempo libero, gratuito e necessario alla costruzione dell'identità, il gioco è oggi deviato da vere e proprie dittature industriali che controllano i cittadini non con le punizioni, ma condannandoli a "divertirsi da morire": manipolazione dello sport, gaming monetizzato e gambling digitalizzato, irretiscono adulti e adolescenti. La rete offre servizi e opportunità, ma presenta anche rischi come le Internet Challenge, il Cyberbullismo e il gioco d'azzardo e spinge talvolta a forme di dipendenza e isolamento sociale. Dopo la rimozione e il diniego del problema, è ora di restituire al gioco il suo valore di tratto universale dell'umano, liberandolo dalle logiche di sfruttamento e manipolazione.



Maurizio Fiasco è filosofo, sociologo, svolge ricerca, formazione e consulenza di direzione su sicurezza pubblica, amministrazione locale e fenomeni socio-economici, quali il gioco d'azzardo, l'usura e la criminalità economica. Con motu proprio, il 9-X-2015 il Capo dello Stato, Sergio Mattarella, lo ha insignito del titolo di Ufficiale OMRI, "Per la sua attività di studio e ricerca su fenomeni quali il gioco d'azzardo e l'usura, di grave impatto sulla dimensione individuale e sociale". Consulente (1990-2001 e 2019 al 2022) della Commissione parlamentare antimafia, e Presidente dell'associazione scientifica Alea. Fa parte dell' "Osservatorio sul contrasto al gioco d'azzardo e alla dipendenza grave" presso il Ministero della Salute.

*Il relatore partecipa a Cambio Gioco **in presenza***

Sabrina Molinaro è Psy.D.MS, PhD, Dirigente di Ricerca Istituto di Fisiologia clinica e dirige il Laboratorio di Epidemiologia e Ricerca sui Servizi Sanitari. La sua ricerca intende far dialogare discipline diverse ed integrare competenze e fonti di dati eterogenei. Tre le sue linee di ricerca principali: studi di popolazione per consentire il monitoraggio dei comportamenti a rischio per la salute in popolazioni nascoste (disturbi da uso di sostanze, dipendenze digitali, DGA); sviluppo di modelli di analisi per il sistema sanitario pubblico e la medicina di precisione; valutazione delle politiche sanitarie attraverso modelli econometrici innovativi. Ha ideato e diretto oltre 50 Progetti di Ricerca e dal 2016 è la Coordinatrice Europea della European School Survey on alcohol and others drugs.

*La relatrice partecipa a Cambio Gioco **in presenza***

Ospite: dott.ssa Amelia Fiorin, Dirigente Psicologo, Responsabile UOS Serd Castelfranco

ISCRIZIONI PER PARTECIPARE IN PRESENZA E PER RICHIEDERE IL CERTIFICATO DI FREQUENZA

Per partecipare in presenza e per richiedere il certificato di frequenza (anche partecipando online) è necessario iscriversi compilando il modulo online inserito nella pagina web dedicata all'evento:

www.cambiogiocoulss6.it/eventi/fiasco-molinaro



ore 10.00

LA SOLITUDINE IN RETE

Incontro con **Marco Crepaldi**

Destinatari: studenti/adulti/professionisti

Area di interesse: adolescenza/età adulta

Evento gratuito presso la Sala della Carità - Padova

In diretta online su:

www.facebook.com/cambiogiocoulss6

www.youtube.com/@ulss6euganea938

13 mercoledì
marzo

Le “dipendenze comportamentali”, anche dette “nuove dipendenze”, sono in forte crescita, soprattutto tra i giovani. Tra queste troviamo il disturbo da gioco d'azzardo, ma anche il gaming disorder (dipendenza da videogiochi) o l'internet addiction (dipendenza da internet). Il filo conduttore di tutte queste dipendenze può essere spesso identificato nella solitudine e nell'assenza di una rete sociale supportiva. Quasi sempre infatti, le nuove dipendenze sono la conseguenza di un disagio psicologico e non la causa diretta. Non intervenire a livello sistemico significa dunque ignorare il problema a monte e di conseguenza ridurre notevolmente l'efficacia dell'intervento stesso.

Marco Crepaldi è psicologo, formatore, saggista e divulgatore scientifico, con oltre 80mila iscritti al proprio canale YouTube. Presidente Fondatore dell'associazione nazionale Hikikomori Italia, che dal 2017 si occupa di isolamento sociale volontario cronico giovanile, attraverso un servizio di supporto psicologico online gratuito e attraverso la creazione di gruppi di auto mutuo aiuto dedicati ai genitori in tutta la penisola. Autore dei saggi scientifici: “Hikikomori. I giovani che non escono di casa” e “Il fenomeno degli incel e la Teoria Redpill”, che hanno venduto diverse migliaia di copie.

*Il relatore partecipa a Cambio Gioco **in presenza***

Ospite: prof. Enrico Ghion, Dirigente Scolastico Liceo Artistico Selvatico - Padova

ISCRIZIONI PER PARTECIPARE IN PRESENZA E PER RICHIEDERE IL CERTIFICATO DI FREQUENZA

Per partecipare in presenza e per richiedere il certificato di frequenza (anche partecipando online) è necessario iscriversi compilando il modulo online inserito nella pagina web dedicata all'evento:

www.cambiogiocoulss6.it/eventi/crepaldi



13 mercoledì
marzo

ore 17.30

BENESSERE DIGITALE: PROGETTI PER ACCOMPAGNARE E PROTEGGERE I MINORI NEL WEB

Dialogo con **Marco Grollo** e **Marco Gui**

Destinatari: adulti/professionisti

Area di interesse: preadolescenza/adolescenza/età adulta

Evento gratuito presso la Sala della Carità - Padova

In diretta online su:

www.facebook.com/cambiogiocoulss6 - www.youtube.com/@ulss6euganea938

La relazione sintetizza lo stato dell'arte della ricerca sulle conseguenze della navigazione autonoma su internet in età pediatrica. Si dà conto poi di alcuni progetti che hanno tentato di definire socialmente alcune norme per la gestione di un accesso graduale, guidato e sostenuto dallo sviluppo di competenze digitali adeguate. Infine si avanza una proposta di come i diversi attori del mondo adulto possono coordinarsi per gestire positivamente il fenomeno della navigazione online in età minorile. L'educazione di bambini e ragazzi all'uso corretto degli strumenti digitali diventa efficace se si fa insieme: genitori, insegnanti, pediatri, associazioni e istituzioni.



Marco Grollo è educatore, formatore e fondatore dell'associazione MEC (Media Educazione Comunità), si interessa ai media da molti anni, studiandone le logiche interne, i meccanismi di funzionamento e gli effetti educativi e sociali. Realizza percorsi in cui bambini, ragazzi, genitori e insegnanti possono ragionare sui media e capire quali siano i modi in cui ci condizionano. Collabora con Università, associazioni, reti di comunità, pediatri e molte altre realtà, allo scopo di imparare (insieme) a utilizzare i media in modo consapevole, creativo e divertente. È autore con MEC dei libri "Pediatri custodi digitali - la prima Guida per i Pediatri di famiglia sull'educazione digitale familiare dalla nascita" e "Crescere con gli schermi digitali - guida essenziale per genitori connessi".

*Il relatore partecipa a Cambio Gioco **in presenza***

Marco Gui è professore associato e direttore del Centro di ricerca "Benessere Digitale" nel Dipartimento di Sociologia e Ricerca Sociale dell'Università di Milano-Bicocca. È autore di un gran numero di studi a livello nazionale ed internazionale sulle disuguaglianze nell'uso dei media digitali, sul rapporto tra questi e la qualità della vita, sulle competenze digitali e sull'uso delle tecnologie nell'istruzione. È autore di "A dieta di media. Comunicazione e qualità della vita" (il Mulino), sulle problematiche della sovrabbondanza comunicativa, e di "Il digitale a scuola. Rivoluzione o abbaglio?" (il Mulino), un bilancio delle politiche sulla digitalizzazione dell'istruzione. Marco Gui è tra i fondatori della "Rete dei Patti di comunità per l'educazione digitale".

*Il relatore partecipa a Cambio Gioco **da remoto***

Ospite: dott.ssa Cristiana Naccarella, Responsabile UOS Neuropsichiatria ULSS5 Polesana

ISCRIZIONI PER PARTECIPARE IN PRESENZA E PER RICHIEDERE IL CERTIFICATO DI FREQUENZA

Per partecipare in presenza e per richiedere il certificato di frequenza (anche partecipando online) è necessario iscriversi compilando il modulo online inserito nella pagina web dedicata all'evento:

www.cambiogiocoulss6.it/eventi/grollo-gui



13 mercoledì
marzo

ore 20.30

L'ARTE DI ASCOLTARE: UNA RISPOSTA ALLE ESIGENZE PROFONDE DEGLI ADOLESCENTI

Dialogo con **Matteo Lancini** e **Alberto Pellai**

Destinatari: adulti/professionisti

Area di interesse: preadolescenza/adolescenza/età adulta

Evento gratuito presso la Sala della Carità - Padova

In diretta online su:

www.facebook.com/cambiogiocoulss6 - www.youtube.com/@ulss6euganea938

La sofferenza e i disagi di ragazze e ragazzi vengono spesso imputati al fatto che sono sovraesposti ad internet, ai social ed alla vita online, ma è questa l'unica causa del loro malessere? Gli adolescenti sono costretti a crescere in una società dissociata, individualista e competitiva, dove adulti fragili e confusi sono a loro volta sempre più connessi a internet e non sanno fornire esempi, strumenti e competenze per orientarsi in un mondo che cambia continuamente. Un incontro-confronto per esplorare possibili soluzioni e aumentare la capacità di educatori e genitori di sintonizzarsi con le esigenze evolutive più profonde degli adolescenti di oggi.



Matteo Lancini è psicologo, psicoterapeuta. Presidente della Fondazione "Minotaur" di Milano. Docente presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università Milano-Bicocca e presso la Facoltà di Scienze della formazione dell'Università Cattolica di Milano. È autore di numerose pubblicazioni sull'adolescenza, le più recenti: "L'adolescente. Psicopatologia e psicoterapia evolutiva" (con L. Cirillo, T. Scodreggio, T. Zanella, 2020), "L'età tradita. Oltre i luoghi comuni sugli adolescenti" (2021), "Figli di internet. Come aiutarli a crescere tra narcisismo, sexting, cyberbullismo e ritiro sociale" (con L. Cirillo, 2022), "Sii te stesso a modo mio. Essere adolescenti nell'epoca della fragilità adulta" (2023).

Il relatore partecipa a Cambio Gioco **in presenza**

Alberto Pellai è medico, psicoterapeuta dell'età evolutiva, dottore di ricerca in Sanità Pubblica, specialista in Igiene e Medicina Preventiva, ricercatore in Educazione alla Salute, Educazione Sanitaria e Prevenzione in età evolutiva per l'Università di Milano e Medaglia d'argento al merito in Sanità Pubblica dal Ministero della Salute nel 2004. Molti i suoi libri per docenti e genitori, tra cui "Tutto troppo presto. L'educazione sessuale dei nostri figli ai tempi di Internet", "L'età dello tsunami", "Il metodo famiglia felice", "Il primo bacio", "Girl R-Evolution", diventati best seller con diverse ristampe e traduzioni in quindici nazioni. Collabora con molte testate nazionali e ha vinto numerosi premi letterari. La sua pagina Facebook dedicata all'educazione ha più di 100.000 followers.

Il relatore partecipa a Cambio Gioco **in presenza**

Ospite: dott.ssa Eleonora Sale, Dirigente medico Neuropsichiatra Infantile UOC Psichiatria e NPI Azienda ospedaliera Padova

ISCRIZIONI PER PARTECIPARE IN PRESENZA E PER RICHIEDERE IL CERTIFICATO DI FREQUENZA

Per partecipare in presenza e per richiedere il certificato di frequenza (anche partecipando online) è necessario iscriversi compilando il modulo online inserito nella pagina web dedicata all'evento:

www.cambiogiocoulss6.it/eventi/lancini-pellai



14 giovedì
marzo

ore 10.00

QUANDO LE PAROLE FERISCONO: IL PERICOLO NASCOSTO DEL CYBERBULLISMO

Incontro con **Michele Fioretto** e **Gianluca Gini**

Destinatari: ragazzi/adulti/professionisti

Area di interesse: adolescenza/età adulta

Evento gratuito presso la Sala della Carità - Padova

In diretta online su:

www.facebook.com/cambiogiocoulss6

www.youtube.com/@ulss6euganea938

Nella rete, l'assenza di limiti spazio-temporali e la possibilità di essere "un'altra persona" diminuiscono remore e inibizioni e spingono alcuni giovanissimi a diffondere voci, pettegolezzi e prese in giro ai danni di conoscenti e compagni che possono riportare conseguenze psicologiche anche molto gravi. Questo incontro, rivolto ad un pubblico di adolescenti, si focalizzerà sulle dinamiche psicologiche e sociali coinvolte nel fenomeno del cyberbullismo, analizzando in particolare i comportamenti, i ruoli coinvolti e le emozioni suscitate dalle dinamiche di cyberbullismo che possono verificarsi nei social media.



Michele Fioretto è il Vice Questore Aggiunto della Polizia di Stato in servizio presso il Centro Operativo per la Sicurezza Cibernetica VENETO, di cui è anche il Vice Dirigente e responsabile dei Settori Operativi. È laureato in Giurisprudenza presso l'Università degli Studi di Padova. Entrato nella Polizia di Stato nel 1999 come Agente Ausiliario ha poi lavorato come Agente Effettivo presso l'aeroporto di Linate. Nel 2001 diventa Vice Ispettore presso l'Ufficio Prevenzione Generale e Soccorso Pubblico di Trieste e Rovigo. Nel 2013 diventa Commissario della Polizia di Stato e nel 2017 entra a far parte della Polizia Postale, Compartimento (ora COSC) Veneto. Dal 2018 al 2020 ha prestato servizio a Roma presso il Servizio Polizia Postale e delle Comunicazioni - Ufficio Relazioni Internazionali. Da aprile 2020 è tornato in servizio a Venezia.

*Il relatore partecipa a Cambio Gioco **in presenza***

Gianluca Gini è professore ordinario di psicologia dello sviluppo presso il Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione dell'Università degli Studi di Padova. In passato è stato membro dell'Osservatorio Scolastico Regionale permanente per il Veneto istituito presso l'Ufficio Scolastico Regionale per il Veneto. Da molti anni si occupa di sviluppo sociale, in particolare nelle relazioni tra pari, e dei fenomeni di bullismo e cyberbullismo. Oltre ad attività di ricerca, su questo argomento svolge abitualmente consulenze per le scuole ed attività di formazione per psicologi, insegnanti e genitori.

*Il relatore partecipa a Cambio Gioco **in presenza***

Ospite: dott. Carlo Marzolo, Dirigente Scolastico Liceo Scientifico I. Nievo - Padova

ISCRIZIONI PER PARTECIPARE IN PRESENZA E PER RICHIEDERE IL CERTIFICATO DI FREQUENZA

Per partecipare in presenza e per richiedere il certificato di frequenza (anche partecipando online) è necessario iscriversi compilando il modulo online inserito nella pagina web dedicata all'evento:

www.cambiogiocoulss6.it/eventi/lancini-pellai



ore 17.30

LA VITA NON È UN GIOCO. I COMPORTAMENTI ECONOMICI E IL LORO IMPATTO SUL FUTURO

Incontro con **Sergio Sorgi**

Destinatari: ragazzi/adulti/professionisti

Area di interesse: adolescenza/età adulta

Evento gratuito presso la **Sala dei Giganti*** - Padova

In diretta online su:

www.facebook.com/cambiogiocoulss6

www.youtube.com/@ulss6euganea938

14 giovedì
marzo

*** ATTENZIONE!**

Questo evento non si svolge presso la Sala della Carità

La dipendenza da gioco coinvolge il presente e il futuro, la (s)fiducia in se stessi e la (perdita di) speranza. Il "presentismo" legato al gioco si basa su atteggiamenti e comportamenti che possono essere, in ogni caso, resi consapevoli. In questa prospettiva, apprendere a gestire spese, debiti, rischi e progetti significa comprendere quanto una spesa di oggi "consumi" futuro e può facilitare una assunzione di responsabilità più ampia. L'educazione finanziaria utile non spiega ma supporta, non giudica ma accompagna, non parla dell'offerta di servizi ma della necessità di riattivare progetti personali. Questo può mitigare crisi anche profonde ed aiutare a rimettersi in cammino.

Sergio Sorgi è sociologo e ha compiuto studi successivi in tema di Politiche Sociali. Esperto di welfare ed economia personale, è Presidente di eQwa, Impresa Sociale. Sviluppa percorsi di educazione finanziaria di qualità in Italia e all'estero, in collaborazione con Pubbliche Amministrazioni, Enti del Terzo Settore ed Imprese. Project Leader della Prassi di Riferimento UNI sul Welfare Management, è membro del consiglio di indirizzo della Fondazione Welfare Ambrosiano. È autore di diversi libri, tra cui "Guida all'educazione finanziaria", "Il futuro che (non) c'è", "Felicità Cercasi - Pratiche Personali e Collettive" e "Fiducia - Sostantivo Plurale".

Il relatore partecipa a **Cambio Gioco in presenza**

Ospite: dott.ssa Eva Pagano, psicologa e psicoterapeuta

ISCRIZIONI PER PARTECIPARE IN PRESENZA E PER RICHIEDERE IL CERTIFICATO DI FREQUENZA

Per partecipare in presenza e per richiedere il certificato di frequenza (anche partecipando online) è necessario iscriversi compilando il modulo online inserito nella pagina web dedicata all'evento:

www.cambiogiocoulss6.it/eventi/sorgi-2024



ore 20.30

LA CONDIZIONE GIOVANILE NELL'ETÀ DEL NICHILISMO

Incontro con **Umberto Galimberti**

Destinatari: adulti/professionisti

Area di interesse: adolescenza/età adulta

Evento gratuito presso la **Sala dei Giganti*** - Padova

In diretta online su:

www.facebook.com/cambiogiocoulss6

www.youtube.com/@ulss6euganea938

14 giovedì
marzo

*** ATTENZIONE!**

Questo evento non si svolge presso la Sala della Carità

Il nichilismo, che Nietzsche chiamava "il più inquietante fra tutti gli ospiti", è la negazione di ogni valore. Il mondo di oggi, dominato dalla tecnica, vive una profonda crisi "culturale" perché il futuro non è più una promessa e non retroagisce come motivazione a sostegno di un impegno nella vita. A farne le spese sono soprattutto i giovani: privi di scopo e di senso, sempre più insicuri, rischiano di sopravvivere in una dimensione dove il tempo è vuoto e non esiste più un "noi" che li motivi ad una vita piena ed attiva. Uno sfondo esistenziale su cui possono attecchire con facilità anche le condotte patologiche e disfunzionali come le dipendenze.

Umberto Galimberti è stato professore ordinario di antropologia culturale, filosofia della storia, psicologia generale e psicologia dinamica all'Università di Venezia e membro dell'International Association of Analytical Psychology. Tra le sue numerosissime pubblicazioni ricordiamo "Psichiatria e fenomenologia"; "Il corpo"; "Gli equivoci dell'anima"; "L'ospite inquietante. Il nichilismo e i giovani"; "I miti del nostro tempo"; "Perché. Cento storie di filosofi per ragazzi curiosi"; "Che tempesta. Cinquanta emozioni raccontate ai ragazzi". Vanta traduzioni in francese, tedesco, olandese, spagnolo, castigliano, portoghese, estone, lituano, sloveno, ceco, serbo, russo, greco, giapponese, cinese, arabo. È autore unico del Nuovo Dizionario di psicologia, psichiatria, psicoanalisi, neuroscienze.

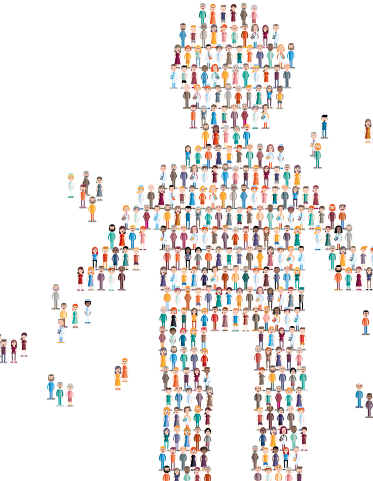
Il relatore partecipa a **Cambio Gioco in presenza**

Intervento musicale: dalle 20.00 alle 20.30 - Thomas Bordignon, pianoforte

ISCRIZIONI PER PARTECIPARE IN PRESENZA E PER RICHIEDERE IL CERTIFICATO DI FREQUENZA

Per partecipare in presenza e per richiedere il certificato di frequenza (anche partecipando online) è necessario iscriversi compilando il modulo online inserito nella pagina web dedicata all'evento:

www.cambiogiocoulss6.it/eventi/galimberti



15 venerdì
marzo

ore 10.00

CONFRONTIAMOCI!

Dialogo con rappresentanti
delle Istituzioni e politici
sul futuro delle azioni per contrastare
il gioco d'azzardo patologico

Destinatari: adulti/professionisti

Area di interesse: adolescenza/età adulta

Evento gratuito presso la Sala della Carità - Padova

In diretta online su:

www.facebook.com/cambiogiocoulss6

www.youtube.com/@ulss6euganea938

Le Giornate della prevenzione dal gioco d'azzardo non si propongono come un evento fine a se stesso ma sono, al contrario, un'occasione autentica di promozione della salute e un'opportunità per riflettere. Questo appuntamento è un tavolo di confronto in cui rappresentanti delle Istituzioni potranno ipotizzare prospettive e sviluppi applicativi di quanto appreso e compreso nelle numerose occasioni di confronto dei giorni precedenti.

T.B.A.

Al termine del dialogo saluti di chiusura con **interventi delle Autorità**

ISCRIZIONI PER PARTECIPARE IN PRESENZA E PER RICHIEDERE IL CERTIFICATO DI FREQUENZA

Per partecipare in presenza e per richiedere il certificato di frequenza (anche partecipando online) è necessario iscriversi compilando il modulo online inserito nella pagina web dedicata all'evento:

www.cambiogiocoulss6.it/eventi/confrontiamoci-2024

**R****15** venerdì
marzo

ore 17.30

L'ERA DELLA DOPAMINA: COME MANTENERE L'EQUILIBRIO DEL "TUTTO E SUBITO"

Incontro con **Anna Lembke****Destinatari:** adulti/professionisti**Area di interesse:** adolescenza/età adulta

Evento gratuito presso la Sala della Carità - Padova

In diretta online su:

www.facebook.com/cambiogiocoulss6www.youtube.com/@ulss6euganea938

Oggi assistiamo ad uno sconcertante aumento di stimoli ad alta ricompensa di dopamina; numeri, varietà e potenza delle proposte sono sconcertanti: droghe, cibo, notizie, shopping, giochi online, sms, Facebook, Instagram, YouTube, tweeting e, non ultimo, il gioco d'azzardo. Siamo tutti vulnerabili al consumo eccessivo e compulsivo. Le neuroscienze aiutano a capire cosa succeda nel cervello quando riceviamo ricompense continue di dopamina e come ciò provochi il paradossale aumento di ansia e depressione, soprattutto nelle nazioni ricche. Oltre all'analisi del problema, l'incontro proporrà un approccio pratico e scientifico per trovare appagamento e connessione tenendo sotto controllo la dopamina e ripristinare sani percorsi di ricompensa che migliorino umore e benessere.

Anna Lembke è docente di psichiatria alla Stanford University e capo della Clinica della doppia diagnosi di medicina delle dipendenze. Studiosa clinica, è stata testimone esperta in controversie federali e statali sugli oppioidi. È una leader riconosciuta a livello internazionale nel trattamento e nell'educazione alla medicina delle dipendenze ed è apparsa nel film "The Social Dilemma" di Netflix, che documenta l'impatto dei social media sulle nostre vite. È autrice di oltre un centinaio di pubblicazioni scientifiche e di molti libri, tra cui "La nazione della dopamina: trovare l'equilibrio nell'era dell'indulgenza", tradotto in 31 lingue e recensito come bestseller dal New York Times e dal Los Angeles Times, dove esplora i modi per limitare il consumo compulsivo in un mondo sovraccarico di dopamina.

La relatrice partecipa a **Cambio Gioco da remoto**

Ospite: dott.ssa Dott.ssa Roberta Sabbion, Direttore Dipartimento Dipendenze ULSS8 Berica

ISCRIZIONI PER PARTECIPARE IN PRESENZA E PER RICHIEDERE IL CERTIFICATO DI FREQUENZA

Per partecipare in presenza e per richiedere il certificato di frequenza (anche partecipando online) è necessario iscriversi compilando il modulo online inserito nella pagina web dedicata all'evento:

www.cambiogiocoulss6.it/eventi/lembke



ore 20.30

IL GIOCO DELL'INTELLETTO TRA LOGICA E FORTUNA

Incontro con **Piergiorgio Odifreddi**

Destinatari: adulti/professionisti

Area di interesse: età adulta

Evento gratuito presso la Sala della Carità - Padova

In diretta online su:

www.facebook.com/cambiogiocoulss6

www.youtube.com/@ulss6euganea938

15 venerdì
marzo

Il gioco, anche quello d'azzardo, sembrerebbe agli antipodi del comportamento razionale, logico e matematico. Ma l'ingegner Dostoevskij ne "Il giocatore" lo affronta con uno spirito scientifico, anche se mal riposto, e il matematico Nash, nel film "A beautiful mind", discute con gli amici la miglior strategia per abbordare le studentesse al bar: la stessa che avrebbe poi sviluppato conseguendo il premio Nobel per l'economia nel 1994. A conferma di ciò che avevano già intuito Platone e Aristotele molto prima: che l'etica può essere trattata con strumenti matematici, che l'hanno ormai fatta diventare nell'ultimo secolo una vera e propria scienza.

Piergiorgio Odifreddi ha studiato matematica in Italia, Stati Uniti e Unione Sovietica, insegnato logica matematica presso l'Università di Torino e la Cornell University (Usa) e collaborato con La Stampa, Repubblica e Le Scienze. Nel 2011 ha vinto il Premio Galileo per la divulgazione scientifica. I suoi libri divulgativi più noti sono "Le menzogne di Ulisse" sulla logica, "C'è spazio per tutti" sulla geometria e "Il museo dei numeri" sull'aritmetica. È autore di best-seller che hanno diviso i lettori tra ammiratori e detrattori, quali "Il Vangelo secondo la Scienza", "Il matematico impertinente", "Perché non possiamo essere cristiani" e "La democrazia non esiste". Ha discusso per nove anni di fede e ragione con Benedetto XVI, pubblicando con il papa emerito "Caro papa teologo, caro matematico ateo" e "In cammino alla ricerca della verità". I suoi ultimi libri scientifici sono "Pillole matematiche" e "Lampi di genio".

Il relatore partecipa a Cambio Gioco in presenza

Saluti: dott. Vito Sava, Direttore Dipartimento Dipendenze ff, Direttore UOC Alta e Bassa Padovana Ulss6 Euganea

ospite: prof.ssa Cristina Marogna, Professore associato in psicologia dinamica Università degli Studi di Padova psicologa psicoanalista Spi IPA

ISCRIZIONI PER PARTECIPARE IN PRESENZA E PER RICHIEDERE IL CERTIFICATO DI FREQUENZA

Per partecipare in presenza e per richiedere il certificato di frequenza (anche partecipando online) è necessario iscriversi compilando il modulo online inserito nella pagina web dedicata all'evento:

www.cambiogiocoulss6.it/eventi/odifreddi

PENSI DI AVERE UN PROBLEMA CON IL GIOCO D'AZZARDO?

Contatta uno dei servizi
per le dipendenze:

Numero Verde 800 629 780
cambio.gioco@aulss6.veneto.it
www.aulss6.veneto.it/Cambio-Gioco

facebook.com/cambiogiocoulss6
instagram.com/cambiogiocoulss6

Inquadra con la fotocamera
del tuo smartphone
il QRcode per vedere
un il documentario
su Cambio Gioco



CAMBIO GIOCO

è un progetto di prevenzione, cura, riabilitazione
e ricerca sul gioco d'azzardo patologico

Il Festival "Cambio Gioco - settimana della prevenzione dal gioco d'azzardo" si inserisce nel progetto "**CAMBIO GIOCO**". Il progetto presenta come finalità quella di implementare nel territorio dell'ULSS 6 iniziative volte a ridurre l'impatto negativo **della diffusione del gioco d'azzardo, cercando di integrare le potenzialità dei servizi pubblici con le risorse istituzionali del territorio attraverso azioni di Governance, Prevenzione, Cura, Riabilitazione e Ricerca**. La realizzazione del progetto dovrebbe portare ad una maggior intercettazione di casi di giocatori d'azzardo patologici in fase di malattia iniziale, diminuendo il rischio di una maggior cronicizzazione del disturbo ed evitando una prognosi peggiore, garantendo tempi di presa in carico più brevi, minor frequenza di drop-out e diminuzione dei costi sanitari.

Oltre a questo importante obiettivo, il Progetto "**CAMBIO GIOCO**" vuole promuovere una maggiore formazione specifica per gli operatori sanitari interni ai Dipartimenti ed esterni, quali MMG, Ass. Sociali degli Enti Comunali, Privato Sociale e i gestori delle sale gioco che possono avere dei contatti con i giocatori d'azzardo patologici. In ambito di prevenzione, saranno previsti eventi informativi per gli studenti presenti nelle scuole del territorio, per accrescere le conoscenze dei giovani rispetto a questa patologia.

Infine, ma non meno importante, saranno favorite azioni di innovazione e sviluppo nel campo della ricerca per il Disturbo da Gioco d'Azzardo.

CAMBIO GIOCO [2^a edizione]

**Settimana della prevenzione delle dipendenze comportamentali
e del gioco d'azzardo patologico**

11-15 marzo 2024

Sala della Carità, Padova

Promosso e organizzato da:

ULSS6 Euganea

Ideazione e coordinamento:

Alterevo Società Benefit Srl e I AM - Area Servizi

Direttrice Scientifica

dott.ssa Arianna Camporese

Comitato scientifico

Martina Agnoli, Barbara Battocchio, Chiara Brunelli, Arianna Camporese, Simone Giotto, Andrea Maroelli, Marco Napoletano, Vito Sava

Hanno collaborato

Marco Bonamici, Katia Boschello, Chiara Cardin, Francesca Chieco, Giulia Chinellato, Consuelo Dal Col, Eva Da Dalt, Stefania Gallo, Germana Gay, Alessandro Lalli, Federica Marconato, Michela Pilastro, Gloria Scarabello, Donatella Simonato, Alessandra Turato

Progetto grafico

I AM Comunicazione

Illustrazione

Alberto Ceschin

Si ringraziano

Thomas Bordignon, Amelia Fiorin, Michela Gatta, Enrico Ghion, Francesco Lazzarini, Marta Macchi, Cristina Marogna, Carlo Marzolo, Cristiana Naccarella, Eva Pagano, Federica Silvonì, Roberta Sabbion, Eleonora Sale, Giancarlo Zecchinato



www.cambiogiocoulss6.it

