

Sandra Sassaroli Psichiatra, lavora come libera professionista e come formatrice per la psicoterapia cognitivo-comportamentale in diversi istituti situati a Roma, Milano, Firenze e altre città italiane. È Direttore del Dipartimento di Psicologia e Professore Onorario presso la Sigmund Freud University di Milano e Vienna.

Gabriele Caselli Psicologo e psicoterapeuta, esercita la libera professione ed è formatore in psicoterapia cognitivo-comportamentale presso la Scuola di specializzazione post-laurea "Studi Cognitivi" di Milano. È Professore di Psicologia clinica presso la Sigmund Freud University di Milano e Vienna.

Giovanni Maria Ruggiero Psichiatra, svolge la libera professione ed è formatore in psicoterapia cognitivo-comportamentale presso la Scuola di specializzazione post-laurea "Studi Cognitivi" di Milano. È Professore di Psicologia culturale e Psicoterapia presso la Sigmund Freud University di Milano e Vienna.

Il frutto di un lavoro decennale di ricerca e indagine clinica. Un punto di vista essenziale nel dibattito del cognitivismo clinico.

Antonio Semerari, Psichiatra e psicoterapeuta, docente di Psicoterapia all'Università Vita-Salute San Raffaele di Milano.

La CBT è spesso considerata come un efficace insieme di tecniche, che danno sicurezza rispetto ad altri approcci più "eteri". Spesso viene scelta proprio per questo motivo dagli studenti che si avvicinano alla formazione post-laurea in psicoterapia. Tale motivazione è comprensibile, ma almeno in parte è sbagliata: la CBT dovrebbe essere scelta perché è stata la prima ad affrontare il tema fondamentale della formulazione del caso e a svilupparlo nel tempo in modo sempre più raffinato. Questo lavoro di Sassaroli, Caselli e Ruggiero lo spiega molto bene, arrivando fino alle più recenti formulazioni processuali. Un libro essenziale per lo studio dei giovani colleghi in formazione, ma utile anche a colleghi esperti che desiderino aggiornare le proprie conoscenze.

Paolo Moderato, Professore Emerito di Psicologia allo IULM Università di Milano.



CAPIRE IL PAZIENTE

SASSAROLI
CASELLI
RUGGIERO

PSICOTERAPIA EFFICACE

SANDRA SASSAROLI
GABRIELE CASELLI
GIOVANNI M. RUGGIEROCAPIRE
IL PAZIENTEGUIDA ALLA
FORMULAZIONE
DEL CASO LIBET:
DALLA TEORIA
ALL'APPLICAZIONE

Gli psicoterapeuti comprendono la sofferenza emotiva, la personalità e la mente dei pazienti sia utilizzando la sensibilità clinica che seguendo metodi rigorosi. Fra tali metodi, la psicoterapia di orientamento cognitivo-comportamentale privilegia la formulazione condivisa del caso. Su questa comprensione rigorosa e personalizzata è possibile sviluppare il razionale di un trattamento mirato.

Il presente manuale illustra i principi teorici e le procedure di attuazione del metodo LIBET (Life themes and semi-adaptive plans: Implications of biased Beliefs, Elicitation and Treatment) per la formulazione condivisa del caso secondo l'approccio cognitivo-comportamentale. La LIBET è un metodo aggiornato che integra il telaio classico del diagramma di concettualizzazione cognitiva con gli sviluppi successivi processuali e funzionalisti di "terza onda" e con gli elementi di storia personale ed evolutiva del paziente.