

PSICOTERAPIA EFFICACE

JAMES OVERHOLSER

**IL METODO
SOCRATICO
IN PSICOTERAPIA**

Nel nostro tempo, l'epoca nella quale i trattamenti appaiono sempre più standardizzati per via delle rigide indicazioni prescrittive proposte dai manuali, la pratica clinica della psicoterapia sembra aver perso gran parte di quelle sfumature che dovrebbero guidare la fluidità interattiva che caratterizza la conduzione di sedute proficue con i pazienti.

I clinici possono combattere questa perdita incorporando gli ideali della filosofia antica nella psicoterapia contemporanea? In questo volume, James Overholser si avvicina alla terapia cognitiva attraverso i dialoghi interattivi di Socrate, con l'obiettivo di ridurre il divario tra teoria e pratica.

Clinici e studenti apprezzeranno la flessibilità e la creatività che sono alla base di sedute di psicoterapia efficaci, quando guidate dal metodo socratico come approccio innovativo all'esplorazione di sé.

James Overholser è professore di psicologia presso la Case Western Reserve University, di Cleveland, Ohio. Il suo approccio al trattamento si basa principalmente su strategie cognitivo-comportamentali con un'attenzione particolare al metodo socratico. È curatore, insieme ad A. Spirito, di *Evaluating and treating adolescent suicide attempters: From research to practice* (2002) e autore, con J. L. McIntosh, J. F. Santos e R. W. Hubbard, di *Elder suicide: Research, theory, and treatment* (1994).

Overholser descrive con chiarezza ed eleganza quanto sia prezioso il metodo socratico per migliorare la relazione terapeutica. Questo è un volume importante per tutti i professionisti della salute mentale.

Aaron T. Beck, University of Pennsylvania

Ho seguito a lungo il lavoro di James Overholser sull'uso del metodo socratico in psicoterapia. Mi sono sempre chiesto perché non scrivesse un libro sull'argomento. Ora che l'ha fatto, questo libro dovrebbe essere letto, assimilato e messo in pratica da tutti i terapeuti.

Windy Dryden, Goldsmiths University of London

Overholser combina un approccio teorico con linee guida cliniche pratiche per strutturare i dialoghi socratici. Un argomento complesso presentato in un modo straordinariamente accessibile.

Robert Friedberg, University of Palo Alto

ISBN 978-88-09-96526-3



9 788809 965263

52304A

€ 28,00