

# STUDI COGNITIVI FORMAZIONE

2 LUGLIO  
11 SETTEMBRE 2022  
ORARIO 9.30 - 18.30

60 ORE DI FORMAZIONE - 50 CREDITI ECM

## TRAINING IN SCHEMA THERAPY

La **Schema Therapy** offre un approccio innovativo ed efficace per il trattamento di pazienti con disturbi d'ansia, depressione, disturbi alimentari e in particolar modo per i **Disturbi di Personalità**. La Schema Therapy è stata originariamente ideata dallo psicoterapeuta Jeffrey Young per pazienti con delle difficoltà relazionali croniche e radicate che non avevano tratto beneficio dalla terapia cognitivo comportamentale standard. Negli ultimi anni la Schema Therapy è diventata un modello generale per il trattamento di diverse problematiche.

I **quattro seminari** coprono le **60 ore** di formazione teorico-pratica, previsti dai criteri di certificazione internazionale dall'International Society of Schema Therapy (ISST) per diventare terapeuta in Schema therapy.

**DESTINATARI.** Il corso è rivolto a: Specializzandi in Psicoterapia che nel 2022 frequentano il IV anno; Psicologi abilitati alla Psicoterapia; Medici Psicoterapeuti; Medici Psichiatri; Medici Neuropsichiatri Infantili.

### 1ª PARTE 2-3 LUGLIO 2022

**INTRODUZIONE ALLA SCHEMA THERAPY E IL LAVORO CON I MODE DI COPING.**

### 2ª PARTE 6-7 LUGLIO 2022

**STRATEGIE IMMAGINATIVE: LAVORO CON I MODE BAMBINO E MODE GENITORI INTERIORIZZATI.**

### 3ª PARTE 6-7 SETTEMBRE 2022

**APPROFONDIMENTO DELLE TECNICHE IMMAGINATIVE E CON LE SEDIE: LAVORO CON I MODE GENITORI INTERIORIZZATI E IL DISTURBO BORDERLINE DI PERSONALITÀ**

### 4ª PARTE 10-11 SETTEMBRE 2022

**ESERCITAZIONI CLINICHE DI SITUAZIONI PROBLEMATICHE. CASI CLINICI, SUPERVISIONE, ESERCITAZIONI PRATICHE E LAVORO PERSONALE CON GLI SCHEMI DEL TERAPEUTA IL DISTURBO NARCISISTICO DI PERSONALITÀ E I DISTURBI DI PERSONALITÀ DEL CLUSTER C**

**DOCENTE Dott.ssa Margit Sölva:**

Psicologa, psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale, supervisore e docente in Schema Therapy, docente nella Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Studi Cognitivi, Docente/Supervisore dell'istituto per Schema Therapy: Nest Norimberga;

**CO-DOCENTE Dott.ssa Manuela Piffer:**

Psicologa, psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale, terapeuta ST certificato dalla Società Internazionale per la Schema Therapy ISST



**CENTRO CLINICO STUDI COGNITIVI L'AQUILA - Via Vetoio 60**

Per informazioni: dott.ssa Margit Sölva - info@soelva-therapie.it

Per iscrizioni: laquila@studicognitivi.net

