

# STUDI COGNITIVI RIMINI

I GIOVEDÌ DELL'ADOLESCENZA

CICLO DI 6 INCONTRI PER  
AFFRONTARE LE SFIDE  
DELL'ADOLESCENZA

DALLE 20.45 ALLE 22.00

## ADOLESCENZA: ISTRUZIONI PER SOPRAVVIVERE

**2 DICEMBRE 2021** - ORE 20:45

**STRESS? BEVIAMOCI SU!  
L'UTILIZZO DI ALCOL E SOSTANZE  
TRA I GIOVANISSIMI:  
COME, QUANDO E PERCHÉ**

**9 DICEMBRE 2021** - ORE 20:45

**LA FELICITÀ COME  
PERFORMANCE:  
AFFRONTARE EMOZIONI DIFFICILI  
IN ADOLESCENZA**

**13 GENNAIO 2022** - ORE 20:45

**DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE  
IN ADOLESCENZA:  
I SEGNALI PER RICONOSCERLI**

**20 GENNAIO 2022** - ORE 20:45

**I VIDEOGAMES,  
TRA OPPORTUNITÀ E RISCHI**

**27 GENNAIO 2022** - ORE 20:45

**LA MENTE ADOLESCENTE  
COMPRENDERLA  
E AFFRONTARLA:  
ISTRUZIONI D'USO**

**3 FEBBRAIO 2022** - ORE 20:45

**PRESENTAZIONE PROGRAMMI  
EFFICACI IN ADOLESCENZA:  
CPP COPING POWER PROGRAM,  
DBT-A DIALECTICAL BEHAVIOR  
THERAPY FOR ADOLESCENTS,  
HRT HABIT REVERSAL TRAINING**

Sarà possibile accedere all'aula presentando il green pass

**CENTRO CLINICO STUDI COGNITIVI** - Corso D'Augusto, 115 - Rimini  
Per informazioni: Segreteria 331 7372162