



## IL PROGRAMMA DI STUDIO È COMPOSTO DA 5 MODULI:

### 1. PROGRAMMA DIDATTICO GENERALE (IMPARARE IL FARE)

**605 ORE CIRCA - Lo scheletro formativo per diventare uno psicoterapeuta cognitivo e comportamentale.**

#### 1° ANNO

Psicopatologia e Psicologia Clinica I, Storia della TCC, Modello TCC dei Disturbi Emozionali, La struttura della sessione CBT, Lo stile del dialogo cognitivo (metodosocratico), Accertamento delle credenze, Disputing e Questioning, Esercizi comportamentali, Homework, Sviluppo personale e Supervisione, Ricerca in Psicoterapia I.

#### 2° ANNO

Psicopatologia e Psicologia Clinica II, TCC dei Disturbi d'Ansia, TCC dei Disturbi Ossessivo-Compulsivi, TCC dei Disturbi Depressivi, Sviluppo personale e Supervisione, Ricerca in Psicoterapia II.

#### 3° ANNO

TCC dei Disturbi Complessi: Il modello LIBET, TCC dei Disturbi di Personalità I, Sviluppo personale e Supervisione, Ricerca in Psicoterapia III.

#### 4° ANNO

TCC dei Disturbi Complessi: Il modello LIBET (avanzato), TCC dei Disturbi di Personalità II, Sviluppo personale e Supervisione, Ricerca in Psicoterapia IV, Preparazione tesi.

### 2. SEMINARI MAGISTRALI ANNUI (IMPARARE IL SAPERE)

**160 ORE CIRCA - I seminari magistrali sono corsi di approfondimento teorico o clinico** condotti da importanti esperti nazionali e internazionali inerenti particolari temi della psicopatologia e psicoterapia cognitiva o nuovi approcci di intervento psicoterapeutico. Queste lezioni garantiscono il costante **aggiornamento e l'eccellenza formativa di Studi Cognitivi.**

### 3. CORSI DI ALTA FORMAZIONE - WORKSHOP

**350 ORE CIRCA - I workshop** integrano il percorso didattico generale fornendo all'allievo opportunità di **formazione specialistica certificata nel trattamento cognitivo di specifici disturbi o nell'apprendimento di nuove forme di intervento che sono riconducibili alla terza ondata delle terapie cognitivo-comportamentali.** I corsi di specializzazione hanno lo scopo di fornire una formazione completa e aggiornata sulla maggior parte delle nuove prospettive di terapia cognitiva basata su verifica empirica (evidence based treatments and evidence supported treatment). Attraverso i corsi di Alta Formazione miriamo ad una formazione

ampia e globale, che non si riduca alla conoscenza iperspecifica di un singolo ramo della vasta scienza psicoterapeutica cognitiva.

Eccone alcune:

- Teoria e Tecnica di Valutazione dell'Attaccamento,
- Primary REBT, Tecniche di Valutazione Psicodiagnostica,
- TCC dei Disturbi Alimentari, Tecniche di Terapia Comportamentale, Introduzione alla Terapia Metacognitiva
- TCC dei Disturbi correlati a eventi traumatici, Essentials CBT,
- Elementi di Terapia Dialettico-Comportamentale
- TCC delle dipendenze patologiche, Sessuologia Clinica e Terapia di Coppia, TCC per le Psicosi e i Disturbi Bipolari.

### 4. INDIRIZZO DI PERFEZIONAMENTO

**95 ORE CIRCA - Nel secondo biennio della scuola di specializzazione** (uno al 3° anno e uno al 4° anno) gli allievi hanno la possibilità di scegliere un indirizzo di perfezionamento tra quelli offerti dalla scuola. **L'indirizzo di perfezionamento rappresenta un percorso parallelo a quello didattico che permette all'allievo di approfondire la sua specializzazione in un particolare campo della psicologia clinica e psicoterapia.** Tutti gli allievi ricevono una formazione generale su ogni tema, tuttavia è possibile selezionare in quale ambito ricevere una formazione più approfondita. La presenza di diversi indirizzi di perfezionamento rappresenta la nostra volontà di fornire un'offerta formativa che più si adegui alle esigenze degli allievi e che risponda alla domanda del mondo del lavoro, sempre più rivolta a una conoscenza specialistica. Alcuni indirizzi di perfezionamento proposti sono:

- Psicoterapia Cognitiva dell'Età Evolutiva;
- Fondamenti di terapia dialettico comportamentale dei disturbi di personalità, skill training;
- Schema Therapy;
- CBT-E dei Disturbi Alimentari;
- MCT Metacognitive Therapy;
- MBI e ACT Mindfulness Based Therapies e Acceptance & Commitment Therapy;
- EMDR Eye Movement Desensitization and Reprocessing

### 5. TIROCINIO

**850 ORE CIRCA - Una parte centrale della formazione come psicoterapeuta è rappresentata dal tirocinio pratico che viene svolto nel corso dei quattro anni presso strutture pubbliche o private accreditate con il SSN.** Le attività di tirocinio presso strutture pubbliche saranno organizzate, previa convenzione, nelle sedi prescelte dall'allievo. Abbiamo già attivato convenzioni nelle principali strutture sanitarie di molte regioni.