



Percorsi di gruppo online: connettersi al benessere.

Dal mese di maggio le sedi di Modena e Sassuolo propongono 5 percorsi di gruppo online, specifici per diversi argomenti ma che condividono un obiettivo comune: Ritrovare lo stato di benessere.

1 Le emozioni degli insegnanti ai tempi della didattica digitale.

Inizia: Lunedì 11 Maggio h 17:00
Conducono: Dr. Rossana Piron*
e Dr. Alessandra Epis*

2 Conoscere e gestire l'ansia.

Inizia: Mercoledì 13 Maggio h 18:30. Conducono: Dr. Laura Guidotti* e Dr. Andrea Ferrari*

3 Mindfulness, promuovere la connessione mente-corpo.

Inizia: Venerdì 15 Maggio h 17:00
Conduce: Dr. Arianna Ferretti*

4 La forza del gruppo nell'elaborazione del lutto.

Inizia: Mercoledì 20 Maggio h 19:00
Conducono: Dr. Chiara Manfredi**
e Dr. Eleonora Fregni**

5 Sentirsi genitori efficaci.

Inizia: Lunedì 25 Maggio h 17:30
Conducono: Dr. Cristina Ferrari**
e Dr. Caterina Poli**

* Centro Clinico Studi Cognitivi Sassuolo

** Centro Clinico Studi Cognitivi Modena

Informazioni e iscrizioni:

sassuolo@studicognitivi.net - Tel. 328 2262613



**Dall'11 al 25
Maggio 2020**



Studi Cognitivi Modena - Studi Cognitivi Sassuolo