



Sportello di ascolto psicologico gratuito online

In questo **periodo di emergenza e di isolamento**, si assiste a un incremento di disagio e sofferenza. È un periodo di sospensione dalla routine quotidiana oltre che di convivenza o di solitudine forzata e per alcuni di noi di tragedie e lutti.

Per questo possono essere più presenti stati di depressione, impotenza, noia, disorientamento o confusione oppure emozioni come la rabbia e la paura. Può capitare che si affronti la vita mettendo in atto comportamenti poco funzionali e poco utili per la salute nostra e di altri, nel tentativo di gestire stati di sofferenza.

Si assiste dunque a un aumento dei disturbi ossessivi, stati ansiosi, rimuginio, comportamenti di esagerato controllo o peggioramento nelle dipendenze e degli stati depressivi.

Lo **Studio Clinico San Giorgio** ha attivato uno **sportello di ascolto psicologico gratuito** con lo scopo di fornire supporto e indicazioni per gestire questo momento di difficoltà.



Per accedere al servizio di sportello gratuito, compilare il modulo online:
studioclinicosangiorgio.it/sportello

Studio Clinico San Giorgio - Corso San Gottardo 5 - Milano
+39 02 36684872 - info@studioclinicosangiorgio.it

