

IL CONFRONTO È

il nostro punto di partenza



Per noi è fondamentale operare in sincronia con chi tratta già il paziente prima che entri nel nostro Centro. Favoriamo quindi il coordinamento con eventuali trattamenti in corso, a carattere individuale o familiare, incoraggiandone il proseguimento e operando per attuare un'integrazione tra gli obiettivi e le metodiche della terapia e gli interventi del Centro.

L'accesso dei pazienti può infatti avvenire sia su iniziativa personale sia su invio di altri professionisti:

- medico di medicina generale
- medico specializzato in psichiatria
- psicologo-psicoterapeuta

LA NOSTRA STRUTTURA ACCOGLIE

le esigenze dei pazienti

Il **CIPdp** si trova a **Modena**, in Strada Scaglia Est 15, ed è facilmente raggiungibile con le linee autobus 1, 12 e 13.

Gli spazi a disposizione sono:

- reception
- ambulatori e studi di psicoterapia
- stanze per effettuare le terapie di gruppo
- zona relax con distributori automatici di bevande e snack
- una sala per le riunioni di équipe

CONTATTACI
per ricevere maggiori informazioni

Indirizzo: Cliniche Italiane di Psicoterapia (CIPdp),
Strada Scaglia Est 15, Modena

Come raggiungere il Centro: Linee autobus 1, 12 e 13

Orario di apertura del CIPdp: lunedì-venerdì 13:30-18:00

Tel: 320 6366276

Orario ricevimento telefonate: 13:30-18:00

E-mail: info@modena.clinichepsicoterapia.it

Sito web CIPdp: modena.clinichepsicoterapia.it

Sito web Cliniche Italiane di Psicoterapia: clinichepsicoterapia.it

Social:  



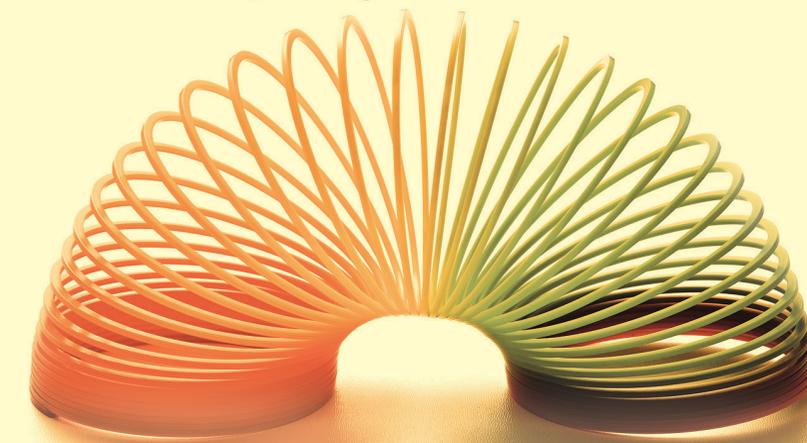
HORACE



Cliniche Italiane
di Psicoterapia
MODENA

CENTRO DISTURBI DELLA PERSONALITÀ

Restituiamo
FLESSIBILITÀ
AI PENSIERI
DEI NOSTRI
pazienti



UN CENTRO ALL'AVANGUARDIA per la cura dei Disturbi della Personalità

La nostra Clinica Italiana di Psicoterapia per i Disturbi della Personalità (**CIPdp**) è un progetto innovativo, che si colloca all'interno delle linee guida della American Psychology Association, e **mira a sviluppare e valorizzare l'area psicoterapica e riabilitativa**. Accogliamo pazienti con un livello di moderata compromissione del funzionamento globale (secondo il DSM-5) e abuso di sostanze non attivo, occupandoci di Disturbi della Personalità in generale.

La nostra équipe di esperti include quattro psicologi-psicoterapeuti, due terapisti della riabilitazione ed un medico-psichiatra.

Il nostro approccio è scientificamente informato e si ispira ai trattamenti attualmente in uso per questo tipo di disturbi.



UN TRATTAMENTO INTEGRATO completo e su misura



Il nostro intervento riguarda due ambiti:

- 1 ambito clinico**, per migliorare e stabilizzare il quadro sintomatologico e rafforzare la consapevolezza del paziente in merito al proprio funzionamento personale.
- 2 ambito riabilitativo**, per recuperare le abilità personali e migliorare il funzionamento personale psicosociale.

Il nostro trattamento si basa su una formulazione condivisa del caso, tenendo conto degli aspetti psichiatrici definiti dal DSM-5 e degli aspetti psicologici. Questi sono valutati all'interno del **paradigma cognitivo-comportamentale**, nella sua forma standard e nelle sue evoluzioni processuali e integrate con la **teoria dell'attaccamento**.

I nostri modelli di riferimento sono: la *Terapia Dialettica Comportamentale* di M. M. Linehan (2015), il *Multiple Family Program* di J. G. Gunderson (2009), il modello *LIBET (Life themes and plans Implications of biased Beliefs: Elicitation and Treatment)* per la concettualizzazione del caso e il *Modello Metacognitivo* per gruppi di A. Wells (2018).

Parallelamente **offriamo interventi psicoeducativi ai familiari**.

Monitoriamo l'andamento delle cure dei pazienti documentando tutte le attività anche attraverso strumenti informatici.

A OGNI PAZIENTE il suo percorso di cura

Il percorso di cura è strutturato quotidianamente, dal lunedì al venerdì, ed è rivolto a un numero massimo di 12 partecipanti. Si articola in:

- 1 fase acuta** (tempo pieno per i primi tre mesi, ripetibili in base agli obiettivi individuali): 5 pomeriggi a settimana dalle 13:30 alle 18:00;
- 2 fase di mantenimento:** 2/3 pomeriggi a settimana.

Ogni settimana proponiamo diverse attività individuali e di gruppo, a seconda dei pazienti e della loro storia personale.

Esempio di proposta standard di attività settimanali:

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
13:30 15:30	GRUPPO DIALETTICO COMPORTAMENTALE	GRUPPO DIALETTICO COMPORTAMENTALE	GRUPPO DIALETTICO COMPORTAMENTALE	GRUPPO TERAPIA METACOGNITIVA	COLLOQUI INDIVIDUALI CONSULENZA PSICHIATRICA
15:30 16:00	PAUSA	PAUSA	PAUSA	PAUSA	PAUSA
16:00 18:00	GRUPPO RIABILITATIVO	GRUPPO RIABILITATIVO	GRUPPO RIABILITATIVO	GRUPPO RIABILITATIVO	GRUPPO MULTIPLE FAMILY