



# Sportello di ascolto psicologico

## Gestire i disturbi dell'alimentazione al tempo del Coronavirus

L'attuale emergenza per il Coronavirus ci richiama a rimanere a casa provocando un notevole disagio per tutti, non meno per chi soffre di Disturbi dell'Alimentazione.

In questo caso la difficoltà principale risiede nell'interrompere la regolare routine, con la percezione di perdere il controllo su un equilibrio già precario.

Lo sportello di ascolto psicologico ha l'obiettivo di fornire:

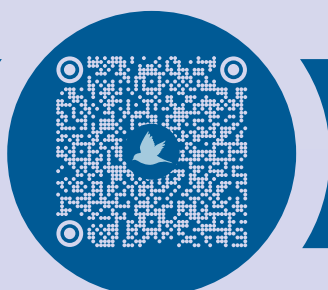
- informazioni sui Disturbi dell'Alimentazione
- supporto per la gestione dei Disturbi dell'Alimentazione.

I professionisti del Centro Disturbi dell'Alimentazione ti assisteranno con appuntamenti in:

- videoconsulenza (Skype, WhatsApp)
- consulenza telefonica (tel. 02 36725912).

Lo sportello è rivolto a tutte le persone interessate al tema dei Disturbi dell'Alimentazione. **Per accedere allo sportello di ascolto telematico**, compilare il modulo online su:

[milano.clinichepsicoterapia.it/sportello-ascolto-psicologico/](https://milano.clinichepsicoterapia.it/sportello-ascolto-psicologico/)



## Servizio gratuito telematico

Centro Disturbi dell'Alimentazione Milano Navigli

Cliniche Italiane di Psicoterapia - Ripa di Porta Ticinese, 79 - Milano