



Cliniche Italiane
di Psicoterapia
MILANO • NAVIGLI

CENTRO DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE



Cambia
IL TUO RAPPORTO
CON IL CIBO
e riprendi
IN MANO
LA TUA VITA

AFFIDATI A UN CENTRO INNOVATIVO

per affrontare la tua sofferenza

Siamo esperti di Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione e desideriamo aiutarti ad affrontare il tuo rapporto con il cibo. Il nostro Centro (CIPda) nasce come un progetto innovativo per offrirti un percorso di cura personalizzato, attraverso un intervento ambulatoriale intensivo e multidisciplinare.

Possiamo fare molto per te, se:

- **hai abitudini alimentari disfunzionali;**
- **la tua sofferenza emotiva è legata a un'eccessiva valutazione di te in base al peso e alle forme del tuo corpo;**
- **percepisci in modo alterato i segnali corporei interni.**

Interveniamo su tutti gli aspetti del tuo disturbo, grazie a un'équipe di psicoterapeuti specializzati nel trattamento cognitivo comportamentale dei disturbi emotivi, medici psichiatri, psicologi testisti, e medici dietisti e internisti.

Il nostro approccio si ispira ai principi della *Evidence Based Medicine* e della *Evidence Based Psychotherapy*: mettiamo in atto trattamenti dalla comprovata efficacia scientifica.

In particolare **siamo il primo Centro privato a Milano** che fornisce a tutte le persone affette da **Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione** la CBT-E (*Enhanced Cognitive Behaviour Therapy*), trattamento psicologico di provata efficacia, in grado di diminuire le probabilità di ricovero ospedaliero, utile anche nel ridurre i disagi della fase pre e post ricovero.



I NOSTRI PROFESSIONISTI

sono aperti al dialogo



Se stai affrontando già un percorso di cura con uno psichiatra o uno psicologo-psicoterapeuta, o hai messo al corrente il tuo medico generico dei tuoi problemi, parlagli del nostro Centro. **Il confronto con altri professionisti ci consentirà di supportarti nel modo migliore.**

Favoriamo il coordinamento con eventuali trattamenti in corso, incoraggiandone il proseguimento e cercando di integrare obiettivi e metodiche con i gli interventi del Centro.

Il tutto nel pieno rispetto della tua privacy: il nostro lavoro è coperto dal segreto professionale, inoltre, in ottemperanza alla legge per la tutela dei dati personali, non forniamo informazioni di tipo sanitario al telefono e consegniamo certificati e copie della tua documentazione clinica unicamente a te o a una persona da te delegata per iscritto.

LA NOSTRA STRUTTURA

accoglie tutte le tue esigenze

Il CIPda è situato a Milano, in zona Navigli, facilmente raggiungibile con i mezzi pubblici. Ogni spazio è pensato per accoglierti al meglio e facilitare il tuo percorso di cura. Nell'edificio troverai:

- reception
- ambulatori e studi medici per le terapie individuali
- sale per il tempo libero
- sala da pranzo

VALUTIAMO IL TUO BENESSERE

insieme a te

Il percorso di cura che ti proponiamo è strutturato quotidianamente, dal lunedì al venerdì, per un periodo da 20 a 40 settimane, a seconda della gravità clinica del caso. Eventualmente è ripetibile in accordo con te e il tuo medico inviante.

Interverremo su due ambiti:

1. **ambito clinico**, volto alla diagnosi, al miglioramento e alla stabilizzazione dei tuoi sintomi;
2. **ambito riabilitativo**, per aiutarti a recuperare le tue abilità personali e a migliorare in modo globale la tua vita.



Il trattamento si baserà sulla condivisione del tuo caso, tenendo conto sia degli aspetti psichiatrici che degli aspetti psicologici: **ci confronteremo con te e ti renderemo protagonista attivo del tuo percorso di cura.**

Per le procedure cliniche seguiremo le indicazioni di linee guida nazionali e internazionali, consolidate dall'**esperienza pluriennale dei professionisti** e dalla collaborazione con l'**Università Sigmund Freud** e con la **Scuola di Specializzazione Studi Cognitivi**.

Documenteremo tutte le attività di valutazione diagnostica su strumenti informatici digitali.

Ci serviremo di queste registrazioni per sviluppare controlli periodici a 6 e 12 mesi dalla fine del trattamento e per valutare in modo scientifico il tuo benessere.

UN PERCORSO DI CAMBIAMENTO

studiato in ogni dettaglio

Nel corso della settimana ti proporremo diverse attività. Periodicamente valuteremo i tuoi progressi: una garanzia in più di professionalità, la certezza che lavoreremo in modo mirato per il tuo benessere.

Esempio di proposta standard di attività settimanali:

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
12:45 13:00	Controllo del peso corporeo				Controllo del peso corporeo
13:00 14:00	Pranzo assistito	Pranzo assistito	Pranzo assistito	Pranzo assistito	Pranzo assistito
14:00 15:00	Tavola rotonda	Tempo libero (per studio o altro)	Tempo libero (per studio o altro)	Tempo libero (per studio o altro)	Tempo libero (per studio o altro)
15:00 16:00	Seduta individuale con dietista (revisione weekend e pianificazione pasti)	Seduta individuale di psicoterapia	Visita medica	Seduta individuale di psicoterapia	Seduta individuale con dietista (preparazione weekend)
16:30 17:00	Merenda assistita	Merenda assistita	Merenda assistita	Merenda assistita	Merenda assistita
17:00 18-30	Tempo libero (per studio o altro)	Tempo libero (per studio o altro)	Tempo libero (per studio o altro)	Tempo libero (per studio o altro)	Tempo libero (per studio o altro)
18:30 19:30	Cena assistita	Cena assistita	Cena assistita	Cena assistita	Cena assistita
19:30 19:45	Consegna alimenti per colazione	Consegna alimenti per colazione	Consegna alimenti per colazione	Consegna alimenti per colazione	Consegna alimenti per weekend

CONTATTACI

per ricevere maggiori informazioni

Indirizzo: Ripa di Porta Ticinese 79, Milano

Orari della segreteria: lunedì-venerdì, 10-19

Come raggiungere il CIPda:

La sede è a pochi passi dalla fermata di Porta Genova, sulla linea verde della metropolitana, ed è facilmente raggiungibile con le linee tram 2 e 10.

Telefono: 02 36725912

E-mail: info@milano.clinichepsicoterapia.it

Sito web CIPda: milano.clinichepsicoterapia.it

Sito web Cliniche Italiane di Psicoterapia: clinichepsicoterapia.it

Social:

