



Cliniche Italiane
di Psicoterapia
MILANO • NAVIGLI

CENTRO DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE



Interveniamo
SUI DISTURBI
alimentari
CON UN
trattamento
COGNITIVO
COMPORTAMENTALE
efficace

UN CENTRO ALL'AVANGUARDIA, *che innova l'offerta sanitaria*

Il CIPda è il primo Centro privato a Milano che fornisce a tutte le persone affette da Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione la CBT-E (Enhanced Cognitive Behaviour Therapy), trattamento psicologico ambulatoriale e intensivo di provata efficacia.

Quest'intervento diminuisce le probabilità di ricovero ospedaliero, creando una formulazione individualizzata e condivisa dei principali meccanismi di mantenimento del disturbo, e incoraggiando il paziente a diventare attivo partecipante nel processo di cura.

Inseriamo la CBT-E in un percorso multidisciplinare e personalizzato, studiato per intervenire in team su tutti gli aspetti del disturbo alimentare.

La nostra équipe coinvolge più professionisti: psicoterapeuti specializzati nel trattamento cognitivo comportamentale dei disturbi emotivi, medici psichiatri, psicologi testisti, e medici dietisti e internisti.

Il nostro approccio è ispirato ai principi della *Evidence Based Medicine* e della *Evidence Based Psychotherapy*. L'aggiornamento e la verifica delle procedure di trattamento, dei protocolli utilizzati e dei risultati terapeutici costituisce elemento fondamentale della nostra pratica clinica.



IL CONFRONTO:

il punto di partenza di ogni intervento

Il confronto ci consente di intervenire e supportare i pazienti nel modo migliore.

Favoriamo per questo il coordinamento con eventuali terapie in corso, a carattere individuale o familiare, incoraggiandone il proseguimento e integrandone obiettivi e metodiche con gli interventi del Centro.

L'accesso dei pazienti può avvenire sia su iniziativa personale sia su invio di altri professionisti, come:

- **medico di medicina generale**
- **medico specializzato in psichiatria**
- **psicologo-psicoterapeuta**

Assicuriamo una presa in carico globale del paziente, non solo con i curanti esterni, ma anche con la struttura di provenienza e la famiglia, consentendo così di gestire la fase di preparazione all'eventuale ricovero e la difficile fase di post-ricovero.

UNA STRUTTURA MODERNA,

che accoglie le esigenze dei pazienti

Il CIPda è situato in zona Navigli, facilmente raggiungibile con i mezzi pubblici. Ogni spazio è pensato per accogliere al meglio i pazienti, facilitandoli nel percorso di cura. Nell'edificio si trovano:

- **reception**
- **ambulatori e studi medici per le terapie individuali**
- **sale per il tempo libero**
- **sala da pranzo**

UN PERCORSO COMPLETO E SU MISURA, *dalla diagnosi al follow-up*

Il percorso di cura si struttura quotidianamente, dal lunedì al venerdì, per un periodo da 20 a 40 settimane, a seconda della gravità clinica del caso. Eventualmente è ripetibile in accordo con il paziente e il medico inviante.

L'intervento si articola su due ambiti:

1. **ambito clinico, volto alla diagnosi multidimensionale, al miglioramento e alla stabilizzazione del quadro nosologico;**
2. **ambito riabilitativo, volto al recupero delle abilità personali e al miglioramento del funzionamento personale globale.**



Le procedure cliniche seguono le indicazioni di linee guida nazionali e internazionali, consolidate dall'**esperienza pluriennale** dei **professionisti** e dalla collaborazione con l'**Università Sigmund Freud** e con la **Scuola di Specializzazione Studi Cognitivi**.

Il trattamento si basa su una formulazione condivisa del caso tra terapeuta e paziente, tenendo conto sia degli aspetti psichiatrici che degli aspetti psicologici, valutati all'interno del paradigma cognitivo comportamentale. La procedura adottata per questo tipo di formulazione integrata è la **LIBET** (*Life themes and plans Implications of biased Beliefs: Elicitation and Treatment*).

Le attività di valutazione diagnostica sono documentate su strumenti informatici digitali. Le registrazioni sono utili per lo sviluppo del follow-up a 6 e 12 mesi dalla fine del trattamento.

A OGNI PAZIENTE

il suo programma di cura

Ogni settimana proponiamo diverse attività, di cui le sedute individuali sono il cuore.
Ogni mese rivalutiamo il percorso di cura in base alle problematiche emerse.

Esempio di proposta standard di attività settimanali:

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
12:45 13:00	Controllo del peso corporeo				Controllo del peso corporeo
13:00 14:00	Pranzo assistito	Pranzo assistito	Pranzo assistito	Pranzo assistito	Pranzo assistito
14:00 15:00	Tavola rotonda	Tempo libero (per studio o altro)	Tempo libero (per studio o altro)	Tempo libero (per studio o altro)	Tempo libero (per studio o altro)
15:00 16:00	Seduta individuale con dietista (revisione weekend e pianificazione pasti)	Seduta individuale di psicoterapia	Visita medica	Seduta individuale di psicoterapia	Seduta individuale con dietista (preparazione weekend)
16:30 17:00	Merenda assistita	Merenda assistita	Merenda assistita	Merenda assistita	Merenda assistita
17:00 18-30	Tempo libero (per studio o altro)	Tempo libero (per studio o altro)	Tempo libero (per studio o altro)	Tempo libero (per studio o altro)	Tempo libero (per studio o altro)
18:30 19:30	Cena assistita	Cena assistita	Cena assistita	Cena assistita	Cena assistita
19:30 19:45	Consegna alimenti per colazione	Consegna alimenti per colazione	Consegna alimenti per colazione	Consegna alimenti per colazione	Consegna alimenti per weekend

CONTATTACI

per ricevere maggiori informazioni

Indirizzo: Ripa di Porta Ticinese 79, Milano

Orari della segreteria: lunedì-venerdì, 10-19

Come raggiungere il CIPda:

La sede è a pochi passi dalla fermata di Porta Genova, sulla linea verde della metropolitana, ed è facilmente raggiungibile con le linee tram 2 e 10.

Telefono: 02 36725912

E-mail: info@milano.clinichepsicoterapia.it

Sito web CIPda: milano.clinichepsicoterapia.it

Sito web Cliniche Italiane di Psicoterapia: clinichepsicoterapia.it

Social:

