



Scuole di Specializzazione  
in Psicoterapia Cognitiva



INTERNATIONAL SOCIETY OF  
SCHEMA THERAPY



# ROMA, 23 NOVEMBRE 2019

## WORKSHOP LE TECNICHE DI IMMAGINAZIONE IN PSICOTERAPIA

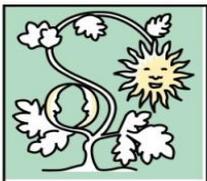


**Docente: Dr.ssa Barbara Basile**

Psicologa Psicoterapeuta, Supervisore e docente/trainer in Schema Therapy riconosciuta dalla Società Internazionale di Schema Therapy (ISST). Docente Scuole APC/SPC

**Attestato di partecipazione**

**rilasciato da ISST (International Society of Schema Therapy) e Istituto Dialogo Schema Therapy**



Provider ECM accreditato

agen.a.s.

Provider Standard

ID 3958

Scuola di Psicoterapia Cognitiva

**SEDE: APC/SPC Viale Castro Pretorio, 116 - Roma**

**È previsto l'accREDITAMENTO ECM (8 CREDITI)**

**Per informazioni: 06/44361288 - iscrizioniworkshop@apc.it**

# Presentazione

Le tecniche immaginative, nelle loro diverse varianti, hanno assunto un ruolo cruciale negli ultimi anni alla luce della loro oramai ampiamente provata efficacia su quadri diagnostici differenti (Disturbo Post-traumatico, Bulimia Nervosa, Disturbo Ossessivo compulsivo, Fobia Sociale, Depressione, Disturbi di Personalità, specie il Disturbo Borderline).

La Schema Therapy in particolare ha dato centralità a questo tipo di tecniche esperenziali, la cui applicazione risponde a numerose necessità all'interno delle diverse fasi del processo psicoterapico, indipendentemente dal modello teorico di riferimento seguito dal clinico.

Il Workshop, dal taglio principalmente esperenziale, si propone di fornire ai partecipanti strumenti pratici ed immediatamente spendibili che consentano di utilizzare le diverse tecniche immaginative (Imagery diagnostico, Immaginazione del posto sicuro, Immaginazione con l' Adulto Sano, Imagery with Rescripting). Un'attenzione particolare sarà dedicata all'Imagery with Rescripting, tecnica che permette al paziente, attraverso il recupero di episodi passati di frustrazione di bisogni primari, di vivere un'esperienza emotiva correttiva modulando nel contempo le credenze disfunzionali su di sé e sull'Altro.

# II Corso

SABATO 23 NOVEMBRE 2019

Orari: 09,00-13,00 ; 14,00-18,00

Questionario ECM: ore 18,00-18,30

La giornata prevede 8 ore di formazione teorico-pratica con un attivo coinvolgimento dei partecipanti. Nel corso della giornata, divisa in due parti (ore 9-13 e 14-18), verranno mostrati degli esercizi immaginativi da parte del docente e verranno svolti degli esercizi immaginativi di gruppo e a coppie.

Le tecniche di immaginazione trattate includono:

- L'Imagery Diagnostico
- L'Imagery del Luogo Sicuro
- L'Imagery con Re-scrittura
- L'Imagery dell'Adulto Sano

IL CORSO È RIVOLTO A PSICOTERAPEUTI DI TUTTI GLI ORIENTAMENTI E ALLIEVI DELLE NOSTRE SCUOLE DI SPECIALIZZAZIONE ISCRITTI AL 4° ANNO.

IL CORSO È A NUMERO CHIUSO.

È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO **ECM ( 8 CREDITI)**  
PER LE SEGUENTI CATEGORIE PROFESSIONALI:

- PSICOLOGI ABILITATI ALLA PSICOTERAPIA
- MEDICI PSICOTERAPEUTI
- MEDICI PSICHIATRI
- MEDICI NEUROPSICHIATRI INFANTILI

### QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

- ❖ € 81,96 + iva ( € 100,00) per allievi (IV anno) ed ex allievi specializzati delle ns scuole
- ❖ € 106,55+ iva (€ 130,00) per psicoterapeuti

Per iscriversi è necessario compilare la scheda online e versare contestualmente la quota di partecipazione entro il 16 novembre 2019.

Il versamento deve avvenire tramite bonifico bancario sul conto intestato a:  
SCUOLA DI PSICOTERAPIA COGNITIVA S.R.L ,  
BANCA POPOLARE DELL' EMILIA ROMAGNA  
IBAN IT87K0538703202000001606300,  
causale "Tecniche di Immaginazione Roma 2019"

IN CASO DI RINUNCIA NON È PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

## ATTESTAZIONI

A conclusione della giornata formativa sarà rilasciato un attestato di partecipazione da parte della **ISST** (*International Society of Schema Therapy*) e dell'**Istituto Dialogo Schema Therapy**.

## SEDE E ORARI DEL CORSO

APC/SPC - VIALE CASTRO PRETORIO, 116 – ROMA - SECONDO PIANO INT. 6

ORARIO 09.00-13.00/14.00-18.30

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

Dr.ssa Katia Tenore:                    [tenore@apc.it](mailto:tenore@apc.it)

Dr.ssa Barbara Basile:                [basile@apc.it](mailto:basile@apc.it)

Dr.ssa Olga Ines Luppino:            [luppino@apc.it](mailto:luppino@apc.it)

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**SPC s.r.l - Provider ECM Standard ID 3958** - Viale Castro Pretorio, 116 - Roma    WEBSITE: [www.apc.it](http://www.apc.it)

Per informazioni : Sig. Pietro Coletti tel. **0644361288** - email: [iscrizioniworkshop@apc.it](mailto:iscrizioniworkshop@apc.it)