



DIPENDENZE E DISTURBI EMOTIVI GENERANO UN FORTE DISAGIO INDIVIDUALE E SOCIALE, CON DRAMMATICHE RICADUTE SULLA QUALITÀ DELLA VITA DEI PAZIENTI E DELLE LORO FAMIGLIE.

LO STUDIO CLINICO SAN GIORGIO TRATTA QUESTE PSICOPATOLOGIE CON TERAPIE INNOVATIVE, MIRATE E PERSONALIZZATE CHE HANNO EFFETTI PROLUNGATI NEL TEMPO.

Uniamo specializzazioni fra loro complementari

Studi Cognitivi è il leader italiano nel campo della cura, della formazione e della ricerca in psicoterapia cognitivo-comportamentale, con nove sedi situate in tutta Italia (studicognitivi.it); la Casa di Cura San Giorgio è una clinica neuropsichiatrica, che dà assistenza e cura in regime convenzionato con il SSN (www.casadicurasangiorgio.it) con sede a Viverone, in Piemonte. Insieme sono un nuovo punto di riferimento per innovazione, ricerca, psicoterapia e TMS.



I PAZIENTI SONO SEGUITI DA UN'ÉQUIPE COMPOSTA DA PSICHIATRI E PSICOTERAPEUTI. LE APPARECCHIATURE PER LA STIMOLAZIONE TRANSCRANICA SONO AFFIDATE A TECNICI ALTAMENTE SPECIALIZZATI.



Studio Clinico San Giorgio.
Nuova luce sul trattamento
di dipendenze e disturbi emotivi

IL TEAM DI STUDIO CLINICO SAN GIORGIO



Direttore sanitario
Dott. Massimiliano Mazzarino

Medico Neurologo, Psichiatra.
Medico Responsabile e Direttore Sanitario della Casa di cura neuropsichiatrica San Giorgio, Viverone, Biella. Già Consulente per le discipline di neurologia e psichiatria presso il Ministero di Grazia e Giustizia. Delegato del settore ospedaliero privato alla riorganizzazione regionale della rete ospedaliera psichiatrica privata della Regione Piemonte.



Direzione scientifica Dottessa Sandra Sassaroli e Dott. Giovanni Maria Ruggiero

Medici Psichiatri, Psicoterapeuti e Direttori di Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale, sono entrambi ricercatori con numerose pubblicazioni internazionali. Docenti universitari presso la Sigmund Freud University di Vienna e Milano, Sandra Sassaroli è anche il Direttore del Dipartimento di Psicologia.



Responsabile operativo
Dottessa Patrizia Vaccaro

Psicologa psicoterapeuta, specializzata in psicoterapia cognitiva e cognitivo comportamentale presso Studi Cognitivi, e istruttrice di protocolli mindfulness based. Svolge attività privata a Milano e Pavia. Collabora con Studi Cognitivi e con il consultorio Centro Progetti Donna di Milano. Si occupa di depressione, ansia, disturbi di personalità, difficoltà relazionali, dolore cronico e disturbi stress-correlati.

STUDIO CLINICO SAN GIORGIO

C.so S. Gottardo 5 • 20136 Milano
Tel. +39 02 3668 4872
segreteria@studioclinicosangiorgio.it
info@studioclinicosangiorgio.it



Via Marchesi di Gattinara, 16 • 13886 Viverone (Biella)
Tel. +39.0161.987089 Fax +39.0161.987190

www.studioclinicosangiorgio.it



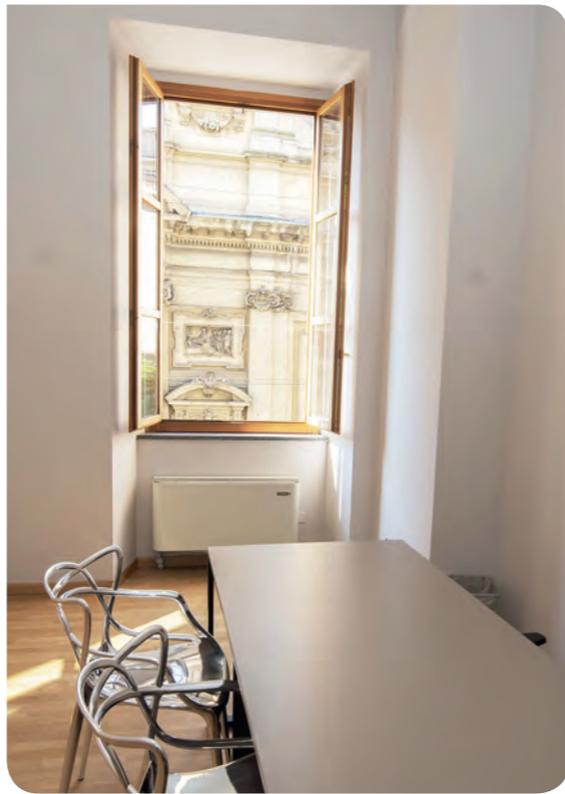
TMS • PSICOTERAPIA



TMS • PSICOTERAPIA

Sosteniamo l'efficacia dell'integrazione multidisciplinare

Lo Studio Clinico San Giorgio offre nuovi approcci terapeutici, efficaci e duraturi nel tempo, per il trattamento dei disturbi emotivi e psichici, avvalendosi di un'ampia gamma di servizi di assistenza psicologica e psichiatrica, sia in ambulatorio che in day-hospital. L'aspetto più innovativo del trattamento è certamente nell'utilizzo integrato di più discipline, come farmacoterapia, psicoterapia cognitivo comportamentale e Stimolazione Transcranica Magnetica (TMS, transcranial magnetic stimulation), una metodica di neuromodulazione cerebrale che si è dimostrata efficace anche quando trattamenti precedenti non hanno dato risultati soddisfacenti.



Il percorso terapeutico consiste nella valutazione diagnostica e clinica della condizione psicopatologica del paziente, con il quale viene poi condiviso un programma di cura psicoterapeutico, neurologico e farmacologico specificatamente studiato.

Attualmente l'ambito d'intervento dello Studio Clinico San Giorgio riguarda la Depressione Maggiore resistente, il Disturbo Ossessivo Compulsivo, le Dipendenze da sostanze e comportamentali e la Sindrome di Tourette. In futuro la metodica sarà applicata ad altri disturbi, come ad esempio la Bulimia, sui quali si farà ricerca di efficacia in loco.

La tecnologia fa parte del percorso terapeutico

La TMS (transcranial magnetic stimulation) è una tecnica non invasiva e indolore mediante la quale si possono indurre variazioni inibitorie o eccitatorie dell'attività dei neuroni cerebrali che facilitano la ristrutturazione cognitiva ed emotiva del paziente. Lo Studio Clinico San Giorgio applica la TMS su base ambulatoriale, sotto la direzione di un Medico Psichiatra e con il supporto di un tecnico TMS. La durata della seduta varia da venti minuti a un'ora e il percorso, nel suo complesso, da 15 a 30 sedute. Concluso il ciclo terapeutico, l'équipe che segue il paziente valuta l'eventualità di cicli di richiamo.

Il paziente va compreso e accompagnato passo dopo passo

Il percorso di psicoterapia cognitivo comportamentale ha l'obiettivo di preparare e motivare il paziente alla TMS, di incoraggiarne la ristrutturazione cognitiva ed emotiva facilitata dall'intervento TMS e di stabilizzarlo nel tempo.

La farmacoterapia ha l'obiettivo di gestione degli aspetti sintomatologici più acuti.

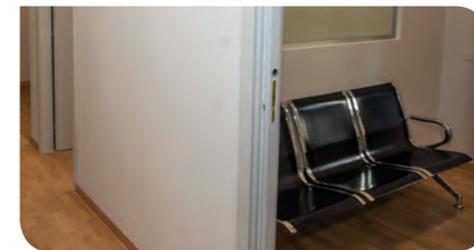
La terapia cognitiva comportamentale cura il disturbo emotivo e psicologico attraverso l'identificazione di pensieri ed emozioni disfunzionali che creano sofferenza, e incoraggia il paziente a trovare nuove modalità cognitive e comportamentali più funzionali.

Inoltre è prevista l'applicazione della terapia metacognitiva, una forma di psicoterapia cognitiva che tratta i processi mentali disfunzionali come il rimuginio e l'attenzione.



La condivisione dei risultati è sempre costruttiva

Alla conclusione del trattamento e in follow up i medici o i terapeuti riceveranno i protocolli utilizzati e i risultati ottenuti. La valutazione degli esiti nel tempo è parte integrante del servizio, sia per fornire un riscontro oggettivo al paziente e all'inviante, sia per valutare l'efficacia del servizio stesso, acquisendo informazioni utili ad affinare nel tempo le procedure migliorandone l'efficacia.



Accogliamo il paziente e ci confrontiamo con chi già lo segue

Il contatto con la struttura avviene sia per iniziativa personale del paziente sia su consiglio di un medico di medicina generale, medico specializzato, psicologo o psicoterapeuta. L'accettazione può richiedere un incontro per approfondire le informazioni e motivazioni cliniche del paziente e valutare l'effetto di eventuali percorsi psicoterapeutici individuali già intrapresi, con l'obiettivo di integrare le terapie precedenti con gli interventi futuri.

Come contattarci e raggiungerci

Lo studio Clinico San Giorgio ha due sedi:

- Milano, in via San Gottardo 5, nella zona della Darsena dei Navigli, ben servita dai mezzi pubblici.
- Viverone, cittadina sull'omonimo lago in provincia di Biella, in via Gattinara 16. Una sede comoda per chi risiede nel nord ovest.

Studio Clinico San Giorgio è aperto dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 18. Il servizio di segreteria telefonica è sempre attivo.

Per telefono è possibile ricevere informazioni riguardanti prenotazione e disdetta degli appuntamenti, orari, elenco e costi delle prestazioni ma non informazioni di tipo sanitario, in ottemperanza alla legge per la tutela dei dati personali. È possibile avere informazioni dettagliate sulle terapie mediante incontri privati con gli specialisti dello Studio. Certificati e copie della documentazione clinica sono rilasciate unicamente all'interessato o a persona da lui delegata per iscritto.