



## INFORMAZIONI

Partecipazione gratuita e aperta a professionisti che operano nell'ambito dei disturbi psichiatrici e psicologici, a specializzandi in psichiatria, a studenti di psicologia e di medicina e ad operatori della salute mentale.

## PARTECIPAZIONE GRATUITA ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

[studicognitivi.it/firenze/eventi/](http://studicognitivi.it/firenze/eventi/)



## SEDE

### Scuola Cognitiva di Firenze

Via delle Porte Nuove,10 - 50144 Firenze (FI) - Tel. +39 055 3245357

[info@scuolacognitivafirenze.it](mailto:info@scuolacognitivafirenze.it)

[www.studicognitivi.it/firenze](http://www.studicognitivi.it/firenze)

*La Scuola Cognitiva di Firenze è parte del gruppo Studi Cognitivi.*

# Pratichiamo la Teoria

Ciclo di incontri formativi gratuiti  
2<sup>a</sup> edizione - Firenze 2020

DIREZIONE SCIENTIFICA: DR.SSA SANDRA SASSAROLI  
DR. FILIPPO TURCHI

COORDINAM. DIDATTICO: DR.SSA STEFANIA RIGHINI



SCUOLA  
COGNITIVA  
DI FIRENZE



SCUOLA  
COGNITIVA  
DI FIRENZE

Istituto di psicoterapia abilitato, ai sensi del regolamento con D.M. 11 dicembre 1998 n. 509, ad istituire ed attivare corsi di specializzazione in psicoterapia. Scuola riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR) con decreto del 21 settembre 2005

**Scuola Cognitiva di Firenze**, in associazione con **Studi Cognitivi**, offre un ciclo di incontri formativi e di confronto fra modelli.

Gli incontri sono **gratuiti** e ognuno verterà su un argomento di interesse clinico con particolare riferimento alla pratica.

Dopo un'introduzione teorica i docenti svolgeranno dal vivo una **simulata su un caso clinico** offrendo così la possibilità di un confronto diretto e di scambio.

**29 gennaio 2020 - ore 18:00** - Dott.ssa Elisa Moretti

## **OLTRE LA DIETA E LA BILANCIA: comprendere, valutare e trattare i disturbi dell'alimentazione**

I Disturbi dell'Alimentazione (DA) rappresentano un gruppo di disturbi che per la complessità e l'eterogeneità della fenomenologia clinica e del decorso richiedono una valutazione multidimensionale e un modello di intervento multidisciplinare integrato. Durante l'incontro, attraverso la presentazione di casi clinici, verranno illustrate le caratteristiche psicopatologiche di questi disturbi, i principali strumenti e tecniche per il loro riconoscimento diagnostico e per la formulazione approfondita del caso.

**11 marzo 2020 - ore 18:00** - Dott. Gian Paolo Mazzoni

## **CBT E TRAUMA - LIBERI DAL PASSATO: trattamento dei sopravvissuti a traumi psicologici e ad abusi sessuali infantili**

Il Disturbo da Stress Post-traumatico (DPTS) è un grave disturbo psichiatrico che, nella sua forma cronica, si sviluppa solo in una piccola parte di sopravvissuti a un trauma chi ne è affetto rimane prigioniero, per un probabile deficit di differenziazione metacognitiva, nel ricordo dell'orrore passato. Durante l'incontro verranno mostrate le caratteristiche principali di questo quadro clinico e le tecniche cognitivo-comportamentali centrate sul trauma. Infine il docente effettuerà dal vivo una simulata su un caso clinico con un paziente traumatizzato e le modalità per affrontare tali ricordi dolorosi.

**14 maggio 2020 - ore 18:00** - Dott.ssa Caterina Franci

## **IL DISTURBO BORDERLINE DI PERSONALITÀ: un disturbo complesso e multiforme.**

I pazienti con disturbo borderline di personalità sono probabilmente alcuni di coloro che generano maggiore tensione all'interno della pratica clinica. In questo incontro cercheremo di fare chiarezza sulla diagnosi e sul funzionamento di questa problematica attraverso l'analisi di alcuni esempi clinici.

**24 settembre 2020 - ore 18:00** - Dott. Luca Calzolari

## **NO SEX PANIC: terapia mansionale integrata per i disturbi sessuali**

La Terapia Mansionale Integrata è una terapia breve e strategica, direttiva, orientata a uno scopo preciso quale modificare comportamenti, emozioni e credenze sulla sessualità. Lo strumento principale sono delle prescrizioni di comportamenti sessuali che hanno come scopo quello di intervenire in ciascun area da un punto di vista comportamentale, emotivo e cognitivo.

**16 ottobre 2020 - ore 18:00** - Dr.ssa Camilla Freccioni

## **MINDFULNESS: "Non puoi fermare le onde, puoi soltanto imparare a cavalcarle"** Jon Kabat-Zinn

Non giudizio, pazienza, mente del principiante, fiducia, non cercare risultati, accettazione, lasciare andare: secondo Jon Kabat-Zinn questi sono i 7 pilastri della mindfulness. Durante questo seminario li esploreremo utilizzando anche delle pratiche di mindfulness.

**18 novembre 2020 - ore 18:00** - Dr.ssa Stefania Righini

## **IDENTIKIT DEL PAZIENTE A RISCHIO SUICIDARIO**

La valutazione del rischio suicidario, atto definito dall'Organizzazione Mondiale della Sanità come un "attentato alla propria vita con grado variabile di intenzione di morte", comprende molti aspetti: biologici, genetici, psicopatologici, sociali, economici e culturali. Durante il seminario verranno illustrate le tappe del trattamento con particolare riguardo alla pianificazione e all'attuazione delle possibili strategie di cura e di prevenzione.