

FREQUENZA

Le lezioni saranno tenute nelle giornate di venerdì pomeriggio, sabato e domenica. In rari casi vi saranno lezioni il venerdì mattina.

REQUISITI DI AMMISSIONE

Possono presentare domanda di ammissione al Corso i laureati in Psicologia o in Medicina e Chirurgia iscritti ai rispettivi Albi. Possono essere ammessi alla scuola anche i laureati in Psicologia o in Medicina e Chirurgia non ancora in possesso dell'abilitazione all'esercizio della professione, purché conseguano il titolo entro la prima sessione utile successiva all'effettivo inizio dei corsi stessi e provvedano a richiedere l'iscrizione all'Albo nei 30 giorni successivi alla data di abilitazione. Il mancato superamento dell'esame di stato comporta la ripetizione del 1° anno senza costi aggiuntivi.

ISCRIZIONI

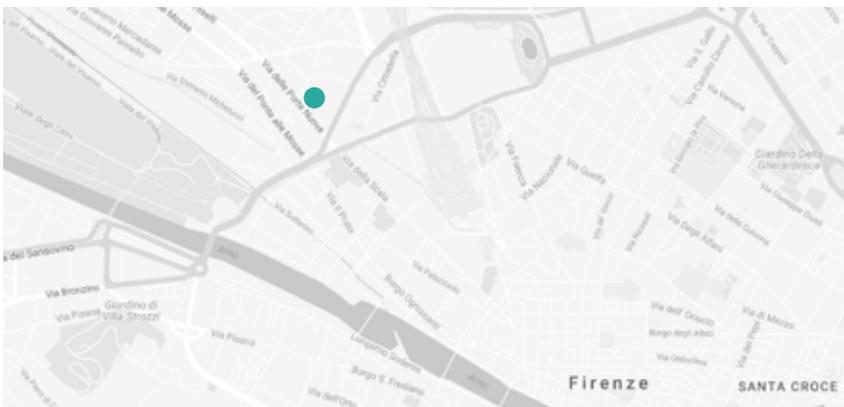
Per iscriversi è necessario prenotare un colloquio di selezione sul sito www.studicognitivi.it

COSTO

La retta annuale del corso è di € 4.500. E' frazionata in 5 rate e al momento dell'iscrizione è previsto il versamento di un acconto di € 500 che non sarà rimborsato in caso di recesso. La retta include tutte le lezioni teoriche, il materiale didattico e le supervisioni.

SEDE

Scuola Cognitiva di Firenze
Via delle Porte Nuove, 10
Tel/Fax: 055 3245357
e.mail: info@scuolacognitivafirenze.it



SCUOLA
COGNITIVA
DI FIRENZE



SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA E COGNITIVO-COMPORTAMENTALE

Direttore:
Sandra Sassaroli

Scuola riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR) con decreto del 1 ottobre 2005

IL PROGRAMMA DI STUDIO È COMPOSTO DA 5 MODULI:

1. PROGRAMMA DIDATTICO GENERALE (IMPARARE IL FARE)

600 ORE CIRCA - Lo scheletro formativo per diventare uno psicoterapeuta cognitivo e comportamentale.

1° ANNO

Conduzione di primo colloquio, Tecniche di accertamento cognitivo e concettualizzazione del caso clinico, Tecniche Cognitive (Ristrutturazione Cognitiva), Tecniche Comportamentali, Tecniche Esperienziali e di Imagery Rescripting, Costruzione di un setting adeguato, Gestione della relazione terapeutica e dell'alleanza tra terapeuta e paziente, Ricerca in Psicoterapia I.

2° ANNO

Psicoterapia Cognitiva-Comportamentale (TCC) del Disturbo da Attacchi di Panico, TCC delle Fobie Specifiche e della Fobia sociale, TCC del Disturbo d'Ansia Generalizzata, TCC del Disturbo Ossessivo-Compulsivo, TCC del Disturbo Post-Traumatico da Stress, TCC della Depressione Maggiore, Ricerca in Psicoterapia II.

3° ANNO

TCC dei Disturbi Complessi: Il modello LIBET, TCC dei Disturbi di Personalità I, Sviluppo personale e Supervisione, Ricerca in Psicoterapia III. TCC del Disturbo Istrionico di Personalità, TCC del Disturbo Paranoide di Personalità, TCC del Disturbo Ossessivo-Compulsivo di Personalità, TCC del Disturbo Schizotipico e Schizoide di Personalità, Ricerca in Psicoterapia III.

4° ANNO

TCC con Pazienti gravi e resistenti, TCC del Disturbo Antisociale di Personalità, Supervisione dei casi clinici, Ricerca in Psicoterapia IV, Preparazione tesi.

2. SEMINARI MAGISTRALI ANNUI (IMPARARE IL SAPERE)

160 ORE CIRCA - I seminari magistrali sono **corsi di approfondimento teorico o clinico** condotti da importanti esperti nazionali e internazionali inerenti particolari temi della psicopatologia e psicoterapia cognitiva o nuovi approcci di intervento psicoterapeutico. Queste lezioni garantiscono il costante **aggiornamento e l'eccellenza formativa di Studi Cognitivi**. I seminari magistrali possono variare.

- Teoria degli Scopi e delle Emozioni (Castelfranchi)
- Terapia Metacognitiva-Interpersonale dei Disturbi di Personalità (Semerari)
- Terapia Cognitiva in prospettiva Cognitivo - Evoluzionista (Farina)
- Terapia Cognitiva e Comportamentale dei Disturbi Alimentari (Ruggiero - Sapuppo)
- Il protocollo LIBET (Sassaroli)

3. CORSI DI ALTA FORMAZIONE - WORKSHOP

300 ORE CIRCA - I corsi di alta formazione integrano il percorso didattico generale fornendo all'allievo opportunità di formazione specialistica certificata nel trattamento cognitivo di specifici disturbi o nell'apprendimento di nuove forme di intervento che sono riconducibili alla terza ondata delle terapie cognitivo-comportamentali. I corsi di specializzazione hanno lo scopo di fornire una formazione completa e aggiornata sulla maggior parte delle nuove prospettive di terapia cognitiva basata su verifica empirica (evidence based treatments and evidence supported treatment). Attraverso i corsi di Alta Formazione miriamo ad una formazione ampia e globale, che non si riduca alla conoscenza iperspecifica di un singolo ramo della vasta scienza psicoterapeutica cognitiva.

4. INDIRIZZO DI PERFEZIONAMENTO

100 ORE CIRCA - Nel **secondo biennio della scuola di specializzazione** (uno al 3° anno e uno al 4° anno) gli allievi hanno la possibilità di scegliere un indirizzo di perfezionamento tra quelli offerti dalla scuola. **L'indirizzo di perfezionamento rappresenta un percorso parallelo a quello didattico che permette all'allievo di approfondire la sua specializzazione in un particolare campo della psicologia clinica e psicoterapia.** Tutti gli allievi ricevono una formazione generale su ogni tema, tuttavia è possibile selezionare in quale ambito ricevere una formazione più approfondita. La presenza di diversi indirizzi di perfezionamento rappresenta la nostra volontà di fornire un'offerta formativa che più si adegui alle esigenze degli allievi e che risponda alla domanda del mondo del lavoro, sempre più rivolta a una conoscenza specialistica. Alcuni indirizzi di perfezionamento proposti sono:

- Psicoterapia Cognitiva dell'Età Evolutiva;
- Fondamenti di terapia dialettico comportamentale dei disturbi di personalità, skill training;
- Terapia di coppia e sessuologia;
- Schema Therapy;
- EMDR Eye Movement Desensitization and Reprocessing

5. TIROCINIO

700 ORE CIRCA - Una parte centrale della formazione come **psicoterapeuta è rappresentata dal tirocinio pratico che viene svolto nel corso dei quattro anni presso strutture pubbliche o private accreditate con il SSN.** Le attività di tirocinio presso strutture pubbliche saranno organizzate, previa convenzione, nelle sedi prescelte dall'allievo. Abbiamo già attivato convenzioni nelle principali strutture sanitarie di molte regioni.