

## COSTO

Prezzo intero: € 160 + IVA (€ 195,20)

Ex-allievi e collaboratori Studi Cognitivi:

€ 120 + IVA (€ 146,40)

Specializzandi Studi Cognitivi:

€ 80 + IVA (€ 97,60)



## SEDE DEL CORSO



**25-26 MAGGIO 2019**

Via Scaglia Est 15 - Modena (MO)

Iscrizioni: [studicognitivi.it/modena/eventi/](http://studicognitivi.it/modena/eventi/)

Info: [modena@studicognitivi.net](mailto:modena@studicognitivi.net)

Tel. 059 292.80.80



**7-8 SETTEMBRE 2019**

Via delle Porte Nuove 10 - Firenze (FI)

Iscrizioni: [studicognitivi.it/firenze/eventi/](http://studicognitivi.it/firenze/eventi/)

Info: [info@scuolacognitivafirenze.it](mailto:info@scuolacognitivafirenze.it)

Tel. 055 324.53.57



**5-6 OTTOBRE 2019**

Via Macello 65 - Bolzano (BZ)

Iscrizioni: [studicognitivi.it/bolzano/eventi/](http://studicognitivi.it/bolzano/eventi/)

Info: [bolzano@ptcr.it](mailto:bolzano@ptcr.it)

Tel. 0471 97.50.87

# Terapia Cognitivo-Comportamentale delle Dipendenze Patologiche

WORKSHOP  
DURATA 16 ORE



MODENA 25-26 MAGGIO  
FIRENZE 7-8 SETTEMBRE  
BOLZANO 5-6 OTTOBRE

## IL WORKSHOP

La **Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale** nel bacino dei numerosi interventi dei Disturbi correlati a sostanze e Disturbi da Addiction, resta ancora il trattamento, associato a quello farmacologico, che le evidenze raccomandano come trattamento di prima scelta (Linee guida APA).

La terapia cognitiva considera il comportamento d'abuso un comportamento appreso e mantenuto da scopi, aspettative e processi di pensiero disfunzionali, che si parli di dipendenze da sostanze o di "nuove" dipendenze.

La terapia si focalizza pertanto sui sintomi target, sulla riduzione della sofferenza, sulla rivalutazione di alcune modalità di pensiero e sulla promozione di risposte comportamentali utili attraverso l'acquisizione di specifiche abilità psicologiche e pratiche carenti, dimenticate o, in alcuni casi, mai apprese.

Questo workshop è presente nel calendario degli allievi del 1° e 2° anno della Scuola di Specializzazione.

## PROGRAMMA

Il Workshop si propone di fornire ai partecipanti competenze teoriche e pratiche per la lettura della domanda, per la diagnosi e per il trattamento, secondo un approccio cognitivo-comportamentale, dei Disturbi correlati all'uso di sostanze e delle New Addiction, in particolare del **Gioco d'Azzardo Patologico**.

La didattica prevede parti teoriche e lavoro su materiale clinico fornito dal docente: le tecniche discusse saranno approfondite attraverso l'esposizione di casi clinici, parti di colloqui e sedute audio registrate.

### 1° GIORNO

**Mattina 9.00 – 13.00**

I fondamenti della terapia cognitiva e comportamentale nel trattamento dei Disturbi da Uso di Sostanze;  
Strumenti e tecniche per l'assessment.

Pausa

**Pomeriggio 14.00 – 18.00**

L'intervento motivazionale e la prevenzione delle ricadute



### 2° GIORNO

**Mattina 9.00 – 13.00**

Il trattamento cognitivo-comportamentale del Gioco d'Azzardo Patologico

Pausa

**Pomeriggio 14.00 – 18.00**

Esercitazioni in gruppo su materiale clinico: concettualizzazione del caso e approfondimento delle tecniche specifiche di controllo dello stimolo, disputa delle credenze, gestione del craving e prevenzione delle ricadute.

## DOCENTE

**Antonella Gemelli.**

Psicologa Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, Didatta di Studi Cognitivi (sede di Bolzano) e Socio SITCC.

Dal 2006 si occupa di Dipendenze Patologiche in regime residenziale e ambulatoriale attraverso trattamenti individuali e di gruppo.

È stata referente del Modulo Doppia Diagnosi per soggetti con comorbidità psichiatrica e dipendenza da sostanze e alcol presso la Comunità Terapeutica "La Torre" del Ceis di Modena.

Ha svolto attività presso il Centro Alcolico di Modena per la valutazione neuropsicologica di soggetti alcolisti e il trattamento del Gioco d'Azzardo Patologico.

Dal 2015 è Dirigente Psicologa – Psicoterapeuta presso U.O. Dipendenze Patologiche Ausl di Modena, Casa Circondariale "Sant'Anna".

## BIBLIOGRAFIA CONSIGLIATA

- Bignamini, E., Rigliano, P. (2009). **Cocaina. Consumi, psicopatologia, trattamento.** Raffaello Cortina Editore, Milano.
- Carrol, K.M. (2001). **Il Trattamento della Dipendenza da cocaina. Approccio cognitivo comportamentale.** Edizione italiana a cura di A. Consoli. Centro Scientifico Editore.
- Guerreschi, C. (2005). **New Addictions. Le Nuove Dipendenze.** Ed. San Paolo, Milano.
- Miller W.R., Rollnick S. III Ed. (2014). **Il colloquio motivazionale.** Erikson, Trento.
- Rigliano, P. (2015). **Doppia Diagnosi. Tra tossicodipendenza e psicopatologia.** Raffaello Cortina Ed. Milano