

*The brain has corridors surpassing
Material place.*

Dickinson



Introduzione alla Terapia Metacognitiva (MCT)

- Introduzione alla Terapia Metacognitiva
- Terapia metacognitiva per il Disturbo d'Ansia Generalizzata e per la Depressione
- Tecniche di concettualizzazione del caso e familiarizzazione con il modello metacognitivo (esercitazioni)
- Introduzione alla detached mindfulness (esercitazioni)
- Tecniche per modificare le meta-credenze su rimuginio e ruminazione (esercitazione)
- Tecniche per esplorare nuovi stili di pensiero

Iscrizioni: www.studicognitivi.it/bolzano/eventi/

Informazioni: bolzano@ptcr.it - Tel. 0471 97.50.87

Prezzo intero: € 160 + IVA (€ 195,20)

Ex-allievi e collaboratori Studi Cognitivi: € 120 + IVA (€ 146,40)

Specializzandi Studi Cognitivi: € 80 + IVA (€ 97,60)



**PSICOTERAPIA
COGNITIVA E
RICERCA
BOLZANO**

25 e 26 maggio 2019

Durata: 16 ore

Via Macello 65 – 39100 Bolzano (BZ)