

COMPRENDERE E GUARIRE LO SCHEMA DI INVISCHIAMENTO/SÉ POCO SVILUPPATO

Dal distacco e la fusione
con l'altro all'attaccamento
e l'autonomia

Jeff Conway



MILANO

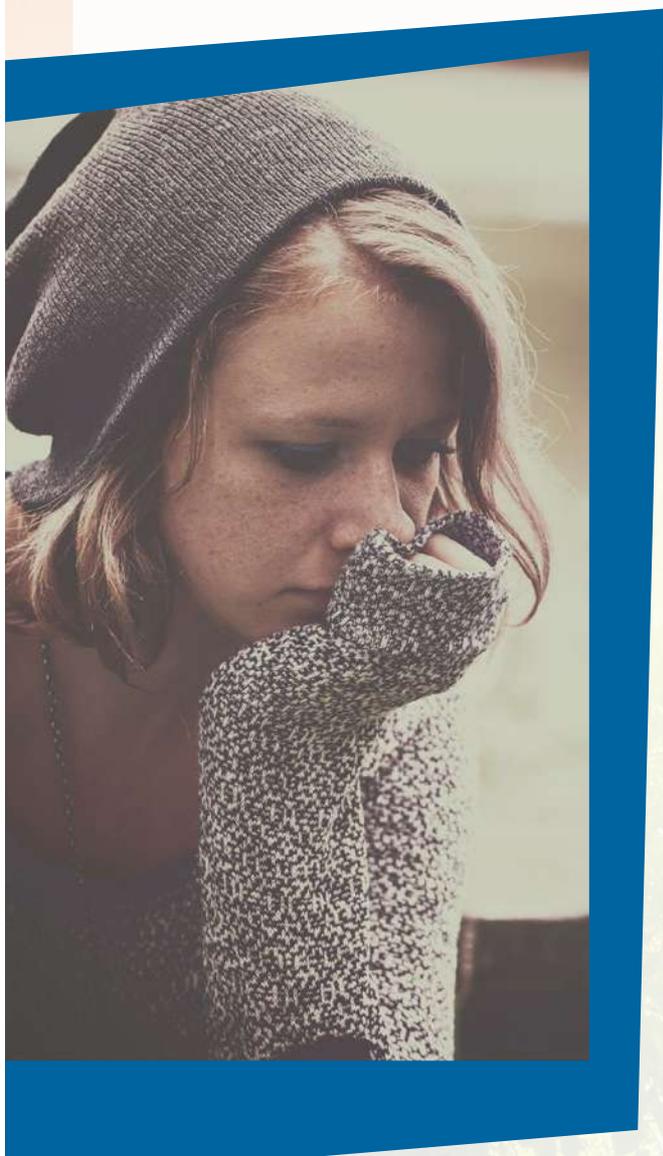
29 e 30 GIUGNO 2019

COMPRENDERE E GUARIRE LO SCHEMA DI INVISCHIAMENTO/SÉ POCO SVILUPPATO

Dal distacco e la fusione con l'altro all'attaccamento e l'autonomia

L'obiettivo di questo workshop è analizzare, in modo più ampio e approfondito, lo Schema di Invischiamento/Sé poco sviluppato, identificando inoltre una serie di strategie e modalità di interazione da utilizzare per guarire questo Schema. Lo Schema di Invischiamento/Sé poco sviluppato è, infatti, un potente schema presente in molti pazienti e, talvolta, anche nei terapeuti. Se non guarito, questo schema può compromettere profondamente la comprensione di sé, causare confusione e provocare ansia rispetto alla creazione di relazioni intime, nonché limitare la capacità di funzionamento dell'individuo, impedendogli di sfruttare a pieno il proprio potenziale. Durante il workshop, verrà illustrata innanzitutto

l'origine di questo Schema all'interno del sistema familiare, sottolineando quanto le diverse variabili culturali possano contribuire a inculcarlo nella mente dell'individuo. Inoltre, verranno descritti in dettaglio i due principali bisogni non soddisfatti che incidono sullo sviluppo dello Schema di Invischiamento/Sé poco sviluppato: l'attaccamento, inteso come sintonizzazione, e l'autonomia. Questi due bisogni saranno analizzati e discussi in modo approfondito; in particolare, se da un lato sarà evidenziato il modo in cui entrambi contribuiscono allo sviluppo di una forte consapevolezza di sé, dall'altro sarà descritta anche la più probabile conseguenza del loro mancato soddisfacimento: un Sé poco sviluppato. A questo proposito, saranno discusse le diverse implicazioni di un Sé poco sviluppato, mettendolo a con-



fronto con un Sé adeguatamente sviluppato. Oltre a questo, i tre principali stili di attaccamento verranno analizzati attraverso la "lente" dello Schema di Invischiamento/ Sé poco sviluppato. Dopo aver approfondito i diversi aspetti di questo schema, saranno esaminate le diverse strategie di intervento in grado di guarirlo e non mancherà l'opportunità di fare pratica. Infine, i temi trattati durante il workshop includeranno anche: gli agenti di cambiamento del lavoro focalizzato sulle emozioni, del lavoro a livello cognitivo e comportamentale; l'importanza della relazione terapeutica e l'utilizzo del *reparenting* limitato per dare al cliente l'opportunità di soddisfare il bisogno di autonomia e quello di sintonizzazione con l'altro.



BREVE PANORAMICA DEL WORKSHOP

Questo workshop potrebbe essere particolarmente indicato per i terapeuti che si sentono bloccati o confusi nel loro lavoro con determinati clienti; il workshop, infatti, offrirà loro un modo diverso di vedere i suddetti casi, nonché di interagire con quei determinati clienti. Inoltre, il corso potrebbe rivelarsi utile per chiunque lavori con pazienti che faticano a comprendere e rispettare i confini interpersonali all'interno della relazione terapeutica, mettendo quindi in difficoltà il terapeuta nel

suo tentativo di gestire dei confini appropriati. Questo workshop offrirà anche una prospettiva diversa rispetto al lavoro con clienti che combattono con uno stile di attaccamento evitante o ansioso. Inoltre, verranno illustrate numerose strategie per guarire lo Schema di Invischiamento/Sé poco sviluppato, indebolendo i *mode* che contribuiscono a renderlo cronico e rafforzando, invece, quelli in grado di eliminarlo. A questo proposito, particolare enfasi verrà posta sul ruolo essenziale svolto dalla relazione terapeutica nel modificare i *mode* del cliente e guarire lo schema. Infine, il workshop potrebbe rappresentare anche un'opportunità di auto-riflessione per i terapeuti, portandoli a riflettere sull'impatto che lo Schema di Invischiamento/Sé poco sviluppato potrebbe avere sulle proprie relazioni interpersonali e sulla propria pratica clinica, nonché a considerare possibili soluzioni per guarire questo Schema così potente.

JEFF CONWAY

Trainer e Supervisore in *Schema Therapy* sin dalla fondazione della Società Internazionale per la *Schema Therapy* (ISST), utilizza questo approccio terapeutico da oltre 15 anni. Inoltre, il Dott. Conway ha una formazione anche come terapeuta EMDR e, all'interno della propria pratica clinica, utilizza svariati approcci tra cui la Terapia Focalizzata sulle Emozioni (EFT), la Terapia di gruppo, e la Teoria delle Relazioni Oggettuali. Jeff Conway è uno dei Membri Fondatori della ISST, all'interno della quale ha ricoperto diverse posizioni nel corso degli anni, mosso dalla volontà di approfondire ulteriormente il modello della *Schema Therapy* e di garantire la qualità di questo tipo di trattamento terapeutico. Inoltre, il Dott. Conway è uno dei Membri Fondatori del *Center for Emotion Focused Therapy* di New York. Attualmente, fa parte del Comitato Esecutivo della ISST e ricopre il ruolo di *Training Coordinator*.



PROGRAMMA

● 29 GIUGNO 2019 - Primo Giorno

- 10:00** : Introduzione: cos'è lo Schema di Invischiamento/Sé poco sviluppato e quali sono i bisogni non soddisfatti che lo rafforzano?
- 11:00** : Aspetti genitoriali/familiari/culturali che contribuiscono alla formazione dello Schema di Invischiamento/Sé poco sviluppato.
- 12:00** : **BREVE PAUSA**
- 12:15** : Perché è importante focalizzarsi sullo Schema di Invischiamento/Sé poco sviluppato nel lavoro terapeutico?
- 13:00** : Approfondimento sul Sé poco sviluppato e confronto con il Sé sviluppato.
- 13:45** : **PRANZO**
- 14:45** : In che modo lo Schema di Invischiamento/Sé poco sviluppato complica e confonde la creazione e lo sviluppo delle relazioni interpersonali?
- 15:45** : I *mode* e i pattern più comuni che alimentano lo Schema di Invischiamento/Sé poco sviluppato.
- 16:45** : **BREVE PAUSA**
- 17:00** : Il *reparenting limitato* con i clienti che presentano uno Schema di Invischiamento/Sé poco sviluppato.
- 17:30** : Commenti e domande.

● 30 GIUGNO 2019 - Secondo Giorno

- 9:00** : Guarire lo Schema di Invischiamento/Sé poco sviluppato: fare leva sulla relazione terapeutica.
- 10:00** : Interventi: strategie focalizzate sulle emozioni per guarire lo Schema di Invischiamento/Sé poco sviluppato; l'utilizzo del lavoro con le sedie (esercizio di gruppo).
- 11:30** : **BREVE PAUSA**
- 11:45** : Interventi: strategie focalizzate sulle emozioni per guarire lo



Schema di Invischiamento/Sé poco sviluppato; l'utilizzo delle tecniche immaginative (esercizio di gruppo).

13:00 PRANZO

14:00 Interventi: utilizzare la terapia cognitivo-comportamentale per guarire lo Schema di Invischiamento/Sé poco sviluppato (esercizio di gruppo).

15:00 Riepilogo:

- Descrizione dello Schema di Invischiamento/Sé poco sviluppato;
- Analisi dei due bisogni primari più importanti: l'autonomia e l'attaccamento;
- Variabili genitoriali/familiari/culturali legate alla formazione dello Schema;
- L'impatto sul Sé e sulla creazione delle relazioni interpersonali;
- I *mode* più comuni su cui lavorare;
- Interazioni e strategie per guarire lo Schema;
- Il ruolo essenziale del *reparenting* limitato per la guarigione dello Schema di Invischiamento/Sé poco sviluppato.

16:30 Commenti finali e domande.

ORARI **SABATO** dalle 10 alle 18 **DOMENICA** dalle 9 alle 17

SEDE Milano

Accreditamento ECM

QUOTA DI ISCRIZIONE: EURO 300

EARLY BIRD: 200 entro il 28 febbraio

SECONDO EARLY BIRD: 250 entro il 30 aprile

REGISTRAZIONE

Per l'iscrizione procedere con la registrazione online sul sito www.international-isc.com, selezionando la modalità di pagamento prescelta (carta di credito o PayPal) oppure con la richiesta del modulo a info@isctraining.com se si preferisse eseguire un bonifico bancario. Per assistenza e informazioni contattare la segreteria all'indirizzo segreteria@isctraining.com, o telefonare al numero 392/8710766.

POLITICA DI CANCELLAZIONE

Qualora la registrazione venisse cancellata, verranno applicati i seguenti criteri:

- per cancellazioni entro tre mesi dall'inizio dell'evento, il rimborso sarà pari al 60% della quota versata;
- per cancellazioni entro due mesi dall'inizio dell'evento, il rimborso sarà pari al 40% della quota versata;
- se la cancellazione non verrà effettuata entro i termini sopra indicati, non sarà garantito alcun rimborso.



CONTATTI

Istituto di Scienze Cognitive srl
Via Rolando 16 - 07100 Sassari
Cellulare: 392/8710766 - Fisso: 079/230449

www.international-isc.com