



## PRATICHIAMO LA TEORIA

Scuola Cognitiva di Firenze in associazione con Studi Cognitivi offre un **ciclo di incontri formativi e di confronto fra modelli**.

Gli incontri sono gratuiti e ogni incontro presenterà **ognuno verterà su un argomento di interesse clinico con particolare riferimento alla pratica**. Infatti, dopo un'introduzione teorica i docenti **svolgeranno dal vivo una simulata su un caso clinico** offrendo così la possibilità di un confronto diretto e di scambio.

**4**  
**LUG**  
**18:00**

**DOTT. MARCO BALDETTI**

### **LA TERAPIA METACOGNITIVA APPLICATA ALLA DEPRESSIONE**

La depressione è una patologia che per il suo impatto e la sua diffusione ha sempre ricevuto una grande attenzione clinica. Sebbene negli scorsi decenni siano state sviluppate terapie farmacologiche e psicoterapiche efficaci, queste tendono ad avere una scarsa efficacia nel prevenire le ricadute e le ricorrenze di nuovi episodi depressivi.

Il costrutto della ruminazione mentale, formalizzato nei lavori di Nolen-Hoeksema fin dai primi anni 90, descrive un processo mentale in cui la persona si focalizza in una riflessione continua e ripetitiva sulle proprie perdite, sui propri fallimenti e sulla sofferenza stessa. La ruminazione si è dimostrata essere una modalità di pensiero tipica nella depressione e la predisposizione a reagire con ruminazioni di fronte a stati d'animo di tristezza sembra essere un tratto tipico delle persone che tendono a ricorrere in episodi depressivi, aumentando così il rischio di ricadute. Durante l'incontro verranno mostrate le tecniche di colloquio utili per elicitar e analizzare la ruminazione nella persona depressa, evidenziandone il ruolo all'interno del disturbo. Infine il docente effettuerà dal vivo una simulata con i partecipanti in cui farà provare in prima persona alcune tecniche chiave di terapia metacognitiva utilizzabili nel trattamento della ruminazione depressiva

#### **Dott. Marco Baldetti**

Psicologo, psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, specializzato in Terapia Metacognitiva presso l'MCT Institute di Manchester con il Prof. Adrian Wells; docente presso le Scuole di Specializzazione del network di Studi Cognitivi, Didatta del corso di specializzazione di Scuola Cognitiva Firenze. Collabora dal 2009 con l'Azienda USL 10 di Firenze svolgendo attività clinica e di ricerca in progetti concernenti la valutazione e il trattamento delle psicosi e della depressione maggiore. Socio ordinario SITCC.

Partecipazione gratuita e aperta a professionisti che operano nell'ambito dei disturbi psichiatrici e psicologici, a specializzandi in psichiatria, a studenti di psicologia e di medicina e ad operatori della salute mentale.

#### **Scuola Cognitiva di Firenze**

info@scuolacognitivafirenze.it

Tel. 055 3245357

Gli incontri si svolgeranno presso:

Via delle Porte Nuove, 10 - Firenze

**Per ragioni organizzative è necessaria l'iscrizione sul sito della scuola**

**<http://studicognitivi.it/firenze/eventi/>**



**SCUOLA  
COGNITIVA  
DI FIRENZE**



Direzione scientifica  
Dr.ssa S. Sassaroli e Dr. F. Turchi  
Coordinamento Didattico  
Dr.ssa C. Freccioni