



PRATICHIAMO LA TEORIA

Scuola Cognitiva di Firenze in associazione con Studi Cognitivi offre un **ciclo di incontri formativi e di confronto fra modelli**.

Gli incontri sono gratuiti e ogni incontro presenterà **ognuno verterà su un argomento di interesse clinico con particolare riferimento alla pratica**. Infatti, dopo un'introduzione teorica i docenti **svolgeranno dal vivo una simulata su un caso clinico** offrendo così la possibilità di un confronto diretto e di scambio.

6

NOV

18:00

DOTT.SSA CAMILLA FRECCIONI **IL DISTURBO OSSESSIVO-COMPULSIVO,** **UN INQUILINO INVADENTE E TESTARDO**

Perchè una persona comincia ad avere pensieri ossessivi e a fare delle compulsioni? Qual è la differenza tra pensieri intrusivi e ossessioni patologiche? Perchè, nonostante il disturbo ossessivo-compulsivo diventi un ospite assai invadente, indesiderato e sempre più esigente, è così difficile "congedarlo" e riprendere il possesso della propria vita? Durante questo seminario cercheremo di rispondere a queste e ad altre domande conoscendo da vicino il disturbo ossessivo compulsivo tramite alcuni esempi di casi clinici. Inoltre spiegheremo come la psicoterapia cognitivo-comportamentale possa ridurre la sintomatologia modificando i comportamenti di mantenimento e le credenze negative relative alle ossessioni.

Dott. ssa Camilla Freccioni

Psicologa e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale. Terapeuta Practitioner EMDR (desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari) con la formazione di I e II livello e la certificazione Europea come Practitioner. Docente presso le Scuole di Specializzazione del network di Studi Cognitivi, Didatta del corso di specializzazione di Scuola Cognitiva di Firenze. Istruttrice di interventi basati sulla Mindfulness in formazione. Esercita la libera professione presso il Centro Clinico della Scuola Cognitiva di Firenze e il Centro Studi Cognitivi Firenze. Socio Ordinario SITCC.

Partecipazione gratuita e aperta a professionisti che operano nell'ambito dei disturbi psichiatrici e psicologici, a specializzandi in psichiatria, a studenti di psicologia e di medicina e ad operatori della salute mentale.

Scuola Cognitiva di Firenze

info@scuolacognitivafirenze.it

Tel. 055 3245357

Gli incontri si svolgeranno presso:

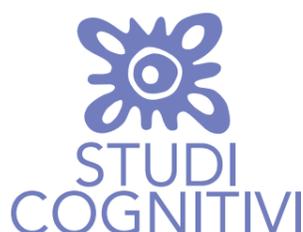
Via delle Porte Nuove, 10 - Firenze

Per ragioni organizzative è necessaria l'iscrizione sul sito della scuola

<http://studicognitivi.it/firenze/eventi/>



SCUOLA
COGNITIVA
DI FIRENZE



Direzione scientifica
Dr.ssa S. Sassaroli e Dr. F. Turchi
Coordinamento Didattico
Dr.ssa C. Freccioni