

## INFO SUL CORSO

### Informazioni:

Allison Colton - a.colton@studicognitivi.net

### Sedi dei corsi:

- Firenze - Presso Scuola Cognitiva di Firenze, Via delle Porte Nuove, 10 – 50144
- Mestre (VE) - Presso Psicoterapia Cognitiva e Ricerca, Via Mestrina, 6 Scala C – 30172
- Modena - Presso Studi Cognitivi, Via Scaglia Est 15 – 41126 Modena (MO)
- San Benedetto Del Tronto (AP) - Presso Studi Cognitivi, Via dell'Olmo, 1, 63074

### Accreditamento ECM:



L'evento sarà accreditato ECM per medici e psicologi dal provider Qibli (ID 2007).  
32.5 crediti

## ISCRIZIONI

### Modalità di iscrizione:

Iscrizioni online sul sito  
[www.studicognitivi.it/eventi](http://www.studicognitivi.it/eventi)

### Scadenze iscrizioni:

- Firenze - 22 Febbraio 2019
- Mestre (Ve) - 20 Aprile 2019
- Modena - 10 Maggio 2019
- San Benedetto Del Tronto - 2 Agosto 2019

FIRENZE 22 - 24 marzo 2019

MESTRE (VE) 24 - 26 maggio 2019

MODENA 14 - 16 GIUGNO 2019

SAN BENEDETTO DEL TRONTO  
27 - 29 settembre 2019

## REBT

### PRIMARY PRACTICUM In Rational Emotive Behavior Therapy



La scuola di formazione  
in psicoterapia cognitiva e  
cognitivo-comportamentale  
"Studi Cognitivi"

Riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della  
Ricerca (MIUR) con decreto del 23 luglio 2001 (G.U. 230 del 3/10/2001)

Riconosciuta  
dall'Albert Ellis Institute di New York

**THE Albert Ellis  
INSTITUTE**



## IL CORSO

L'Advanced Practicum è il primo livello di apprendimento della REBT.

"Studi Cognitivi" è lieta di poterlo offrire nel formato originale in cui è effettuato all'Albert Ellis Institute (AEI) di New York, condotto dai più prestigiosi e qualificati terapisti e supervisori REBT certificati a livello internazionale.

Il Primary è un **corso intensivo di tre giorni** che include **lezioni teoriche ed esercitazioni** in cui la REBT si pratica in colloqui di "peer-counseling" tra gli iscritti al corso, sotto la supervisione dei docenti del corso. Le esercitazioni avvengono in gruppi di 8 partecipanti seguiti da un singolo docente.

I partecipanti impareranno la teoria REBT dei disturbi emotivi e del cambiamento terapeutico dai principali operatori REBT e avranno l'opportunità di praticare la loro abilità REBT in piccoli gruppi e di ricevere un feedback immediato da un supervisore REBT certificato.

## AMMISSIONE AL CORSO

Il corso è aperto a psicoterapeuti già formati o in formazione.

## PROGRAMMA

**I partecipanti impareranno a:**

- ▶ comprendere e applicare la teoria REBT dei disturbi psicologici;
- ▶ applicare il modello ABC della REBT a una vasta gamma di problematiche cliniche;
- ▶ identificare e disputare i pensieri disfunzionali dei clienti;
- ▶ incoraggiare i clienti a elaborare pensieri, emozioni e comportamenti più adattivi;
- ▶ sviluppare e applicare protocolli REBT per il trattamento di rabbia, ansia e depressione.

## VALUTAZIONE E ATTESTATO

Al termine del corso sarà effettuata una valutazione scritta che, superata, dà diritto all'attestato rilasciato nel dicembre 2019 da Studi Cognitivi, ente riconosciuto dall'Albert Ellis Institute di New York.

## DOCENTI

**Giovanni M. Ruggiero, M.D.**

E' terapeuta cognitivo e supervisore REBT. Inoltre è Didatta di terapia cognitiva riconosciuto dalla Società Italiana di Terapia Cognitiva e Comportamentale (SITCC) e Didatta presso la Scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva "Studi Cognitivi" di Milano.

**Ennio Ammendola, M.A., M.H.C.**

E' terapeuta e supervisore REBT all'AEI e Doctoral candidate alla Fordham University di New York.

**Diego Sarracino, PhD.**

E' terapeuta cognitivo comportamentale e supervisore REBT. Insegna presso l'Università Milano-Bicocca e la Scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva "Studi Cognitivi" di Milano.

**Elena Tugnoli, Psy.D.**

E' terapeuta cognitivo comportamentale e supervisore REBT. Insegna presso la Scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva "Studi Cognitivi" di Milano.

## COSTO

Il corso ha un costo di € 600 (IVA inclusa)