

INFO SUL CORSO

Informazioni:

Allison Colton - a.colton@studicognitivi.net

Sedi dei corsi:

- Firenze - Presso Scuola Cognitiva di Firenze, Via delle Porte Nuove, 10 – 50144
- Mestre (VE) - Presso Psicoterapia Cognitiva e Ricerca, Via Mestrina, 6 Scala C – 30172
- Modena - Presso Studi Cognitivi, Via Scaglia Est 15 – 41126 Modena (MO)
- San Benedetto Del Tronto (AP) - Presso Studi Cognitivi, Via dell'Olmo, 1, 63074

Accreditamento ECM:



L'evento sarà accreditato ECM per medici e psicologi dal provider Qibli (ID 2007).
32.5 crediti

ISCRIZIONI

Modalità di iscrizione:

Iscrizioni online sul sito
www.studicognitivi.it/eventi

Scadenze iscrizioni:

- Firenze - 22 Febbraio 2019
- Mestre (Ve) - 20 Aprile 2019
- Modena - 10 Maggio 2019
- San Benedetto Del Tronto - 2 Agosto 2019

FIRENZE 22 - 24 marzo 2019

MESTRE (VE) 24 - 26 maggio 2019

MODENA 14 - 16 GIUGNO 2019

SAN BENEDETTO DEL TRONTO
13 - 15 settembre 2019

REBT

PRIMARY PRACTICUM In Rational Emotive Behavior Therapy



La scuola di formazione
in psicoterapia cognitiva e
cognitivo-comportamentale
"Studi Cognitivi"

Riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR) con decreto del 23 luglio 2001 (G.U. 230 del 3/10/2001)

Riconosciuta
dall'Albert Ellis Institute di New York

THE **Albert Ellis**
INSTITUTE



IL CORSO

L'Advanced Practicum è il primo livello di apprendimento della REBT.

“Studi Cognitivi” è lieta di poterlo offrire nel formato originale in cui è effettuato all'Albert Ellis Institute (AEI) di New York, condotto dai più prestigiosi e qualificati terapisti e supervisori REBT certificati a livello internazionale.

Il Primary è un **corso intensivo di tre giorni** che include **lezioni teoriche ed esercitazioni** in cui la REBT si pratica in colloqui di “peer-counseling” tra gli iscritti al corso, sotto la supervisione dei docenti del corso. Le esercitazioni avvengono in gruppi di 8 partecipanti seguiti da un singolo docente.

I partecipanti impareranno la teoria REBT dei disturbi emotivi e del cambiamento terapeutico dai principali operatori REBT e avranno l'opportunità di praticare la loro abilità REBT in piccoli gruppi e di ricevere un feedback immediato da un supervisore REBT certificato.

AMMISSIONE AL CORSO

Il corso è aperto a psicoterapeuti già formati o in formazione.

PROGRAMMA

I partecipanti impareranno a:

- ▶ comprendere e applicare la teoria REBT dei disturbi psicologici;
- ▶ applicare il modello ABC della REBT a una vasta gamma di problematiche cliniche;
- ▶ identificare e disputare i pensieri disfunzionali dei clienti;
- ▶ incoraggiare i clienti a elaborare pensieri, emozioni e comportamenti più adattivi;
- ▶ sviluppare e applicare protocolli REBT per il trattamento di rabbia, ansia e depressione.

VALUTAZIONE E ATTESTATO

Al termine del corso sarà effettuata una valutazione scritta che, superata, dà diritto all'attestato rilasciato nel dicembre 2019 da Studi Cognitivi, ente riconosciuto dall'Albert Ellis Institute di New York.

DOCENTI

Giovanni M. Ruggiero, M.D.

E' terapeuta cognitivo e supervisore REBT. Inoltre è Didatta di terapia cognitiva riconosciuto dalla Società Italiana di Terapia Cognitiva e Comportamentale (SITCC) e Didatta presso la Scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva “Studi Cognitivi” di Milano.

Ennio Ammendola, M.A., M.H.C.

E' terapeuta e supervisore REBT all'AEI e Doctoral candidate alla Fordham University di New York.

Diego Sarracino, PhD.

E' terapeuta cognitivo comportamentale e supervisore REBT. Insegna presso l'Università Milano-Bicocca e la Scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva “Studi Cognitivi” di Milano.

Elena Tugnoli, Psy.D.

E' terapeuta cognitivo comportamentale e supervisore REBT. Insegna presso la Scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva “Studi Cognitivi” di Milano.

COSTO

Il corso ha un costo di € 600 (IVA inclusa)