

22
gen
19:00

Ansia: conoscerla per non temerla



L'ansia è un'emozione fondamentale per la nostra sopravvivenza, ma può diventare un ostacolo al nostro benessere quando le preoccupazioni diventano eccessive e persistono nel tempo.

La terapia cognitivo-comportamentale permette di conoscere l'ansia, le sue manifestazioni e le strategie più adeguate per fronteggiarla.

Un incontro di divulgazione scientifica rivolto al pubblico.

Quando: Martedì 22 Gennaio 2019 - Ore 19:00

Dove: Farmacia Alessandrini, Via Radici Nord 14, Castellarano (RE).



**STUDI
COGNITIVI**

Evento gratuito, Iscrizioni online:
<http://studicognitivi.it/eventi>

CENTRO CLINICO STUDI COGNITIVI SASSUOLO
Viale San Giorgio 9, 41049 Sassuolo (MO)

Informazioni & Contatti:
Mail: sassuolo@studicognitivi.net
Tel: 328 2262613