



PRATICHIAMO LA TEORIA

Scuola Cognitiva di Firenze in associazione con Studi Cognitivi offre un **ciclo di incontri formativi e di confronto fra modelli**.

Gli incontri sono gratuiti e ogni incontro presenterà **ognuno verterà su un argomento di interesse clinico con particolare riferimento alla pratica**. Infatti, dopo un'introduzione teorica i docenti **svolgeranno dal vivo una simulata su un caso clinico** offrendo così la possibilità di un confronto diretto e di scambio.

11
APR
18:00

DOTT. GIAN PAOLO MAZZONI

LIBERI DAL PASSATO: TRATTAMENTO DEI SOPRAVVISSUTI A TRAUMI PSICOLOGICI E AD ABUSI SESSUALI INFANTILI

Il Disturbo da Stress Post-traumatico (DPTS) è un grave disturbo psichiatrico che, nella sua forma cronica, si sviluppa solo in una piccola parte di sopravvissuti a un trauma che ne è affetto rimane prigioniero, per un probabile deficit di differenziazione metacognitiva, nel ricordo dell'orrore passato. Il disturbo si caratterizza per la ripetitiva intrusione di ricordi dolorosi, unita ad una forte attivazione e a continui tentativi di impedire il ritorno delle memorie attraverso strategie di evitamento, causando così però un progressivo peggioramento dei sintomi e della disabilità nel periodo seguente l'esposizione al trauma. Come condurre quindi un colloquio con un paziente che tende ad evitare tali ricordi? Cosa è utile indagare? Che tecniche adottare al fine di ridurre gli evitamenti e le idee irrazionali? Durante l'incontro verranno mostrate le caratteristiche principali di questo quadro clinico e le tecniche cognitivo-comportamentali centrate sul trauma. Infine il docente effettuerà dal vivo una simulata su un caso clinico con un paziente traumatizzato e le modalità per affrontare tali ricordi dolorosi.

Dott. Gian Paolo Mazzoni

Psicologo, psicoterapeuta cognitivo-comportamentale. Didatta presso la Scuola Cognitiva di Firenze. Psicoterapeuta già co-responsabile Unità per il Disturbo Ossessivo-Compulsivo e i Disturbi d'Ansia presso la casa di Cura Neuropsichiatrica Poggio Sereno di Fiesole. E' terapeuta certificato REBT di livello Avanzato dall'Istituto Albert Ellis di New York. E' socio ordinario SITCC e segretario della SITCC Toscana.

Partecipazione gratuita e aperta a professionisti che operano nell'ambito dei disturbi psichiatrici e psicologici, a specializzandi in psichiatria, a studenti di psicologia e di medicina e ad operatori della salute mentale.

Scuola Cognitiva di Firenze

info@scuolacognitivafirenze.it

Tel. 055 3245357

Gli incontri si svolgeranno presso:

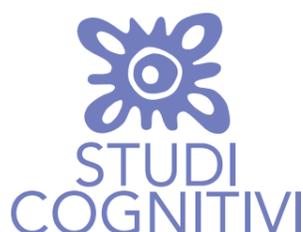
Via delle Porte Nuove, 10 - Firenze

Per ragioni organizzative è necessaria l'iscrizione sul sito della scuola

<http://studicognitivi.it/firenze/eventi/>



**SCUOLA
COGNITIVA
DI FIRENZE**



Direzione scientifica
Dr.ssa S. Sassaroli e Dr. F. Turchi
Coordinamento Didattico
Dr.ssa C. Freccioni