



## PERCORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA GRAVIDANZA E SOSTEGNO ALLA GENITORIALITÀ



**27 OTTOBRE  
24 NOVEMBRE  
15 DICEMBRE  
2018**

La gravidanza ed il divenire genitori portano con sé una serie di cambiamenti nella vita individuale e di coppia: la costruzione dei ruoli e dell'identità di madre e di padre, la ridefinizione del rapporto di coppia, emozioni e vissuti psicologici associati al divenire genitori, l'instaurarsi di una prima relazione con il bambino.

Gli incontri si configurano come percorso di informazione e di crescita personale e mirano ad accompagnare e sostenere l'attesa e la conoscenza del proprio bambino con maggior consapevolezza, serenità e naturalezza.

### INFORMAZIONI

Rivolto a futuri genitori e genitori che desiderano approfondire la conoscenza del proprio mondo emotivo e cognitivo e di quello dei propri figli.

Gli incontri saranno condotti dalle Dr.sse Stefania Righini e Elisa Moretti, Psicologhe Psicoterapeute

### COSTI

La partecipazione è gratuita

### ISCRIZIONI

È richiesta l'iscrizione online:

<http://studicognitivi.it/firenze/eventi/>

### Sabato 27 ottobre

orario 10 - 12.30

Le emozioni in gravidanza, come entrare in relazione con il neonato

### Sabato 24 novembre

orario 10 - 12.30

Stile di attaccamento genitoriale: quanto incide nella relazione con i nostri bambini

### Sabato 15 dicembre

orario 10 - 12.30

Le fasi dello sviluppo psicologico e cognitivo in infanzia attraverso la conoscenza delle emozioni dei nostri figli



Il percorso si terrà nella sede della  
Scuola Cognitiva di Firenze  
Via delle Porte Nuove, 10-Firenze

**Per informazioni:**

[info@scuolacognitivafirenze.it](mailto:info@scuolacognitivafirenze.it)

Tel 055 3245357