



STUDI
COGNITIVI
MODENA

In occasione della

GIORNATA NAZIONALE DELLA PSICOLOGIA

Studi Cognitivi offre spazi di confronto
sui temi della Psicologia



ASCOLTARSI & ASCOLTARE :

La persona al centro della propria vita

Durante gli incontri, psicologi e psicoterapeuti del Centro si confronteranno con i presenti su temi riguardanti le difficoltà che possono necessitare di uno spazio d'ascolto. Gli interessati potranno inoltre ricevere informazioni sull'offerta terapeutica validata ed efficace rispetto ai problemi proposti.

modena@studicognitivi.net

Str. Scaglia Est 15/17

Modena

059 2928080

OTTOBRE 2018

MARTEDÌ 2

12.00 - 14.00

MERCOLEDÌ 10

14.00 - 16.00

GIOVEDÌ 18

16.00 - 18.00

VENERDÌ 26

18.00 - 20.00

Studi Cognitivi nasce nel 2001 come Scuola di Specializzazione di terapia cognitivo - comportamentale riconosciuta dal MIUR, direttore Sandra Sassaroli. Ad oggi è presente un network di scuole in diverse sedi in Italia. Aspetto imprescindibile è la ricerca scientifica quale punto di riferimento per gli studenti e per i clinici.

Annessi alle scuole di Specializzazione è presente il Centro Clinico. Alla terapia cognitivo comportamentale standard individuale sono attive diverse modalità di intervento individuali (REBT, EMDR, MCT) o di gruppo (skill training o ad ispirazione mindfulness). Nel centro collaborano fra loro diverse figure professionali: psicologo, psichiatra, dietista, tecnico della riabilitazione, logopedista e consulenti esterni. E' inoltre fondamentale l'integrazione delle diverse tecniche alla luce delle evidenze scientifiche del momento.

Nel Centro vengono trattati :

- DISTURBI DELL' ETÀ EVOLUTIVA
- DISTURBI D' ANSIA E DEPRESSIONE NELL'ADULTO
- DIFFICOLTÀ NELLE RELAZIONI DI COPPIA
- DISFUNZIONI SESSUALI
- DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE
- DISTURBI CONSEGUENTI A EVENTI TRAUMATICI E STRESSANTI
- DISTURBI DI PERSONALITÀ
- DISTURBI IN ETÀ SENILE

E' richiesta gentile conferma di partecipazione



Studi Cognitivi Modena



tel: 059 2928080

modena@studicognitivi.net

Str. Scaglia Est 15/17

Modena

059 2928080