



Scuola di Psicoterapia
Mara Selvini Palazzoli
Milano-Brescia-Torino-Mendrisio

L'USO DEL CORPO E DELLE EMOZIONI IN TERAPIA ***Un approccio basato sulla Connessione Interpersonale™***

Co-conduttori Laura Fino e Alberto Penna

Il corso si prefigge di accompagnare i colleghi nell'acquisizione di un modo di stare in relazione intenso e ravvicinato, mediante vie di accesso e strumenti non verbali, simbolici e corporei. Tutto ciò al fine di approfondire e accelerare il processo terapeutico, soprattutto per le terapie familiari e di coppia.

La cornice teorica è quella sistemica, arricchita con le tematiche dell'attaccamento, della sintonizzazione emotiva e delle risonanze corporee stimulate dagli stati emotivi (il senso di pericolo, la paura, lo stress ecc). Verranno anche mostrate le connessioni di questo approccio con le moderne conquiste delle neuroscienze. **I due conduttori saranno co-presenti in tutte le 5 giornate, che si svolgeranno dalle 10 alle 17.**

La metodologia prevede momenti di spiegazione, di sperimentazione, di teoria, di confronto, visione di video clinici, in un'alternanza continua durante tutte le giornate.

PRIMO MODULO: martedì 9 ottobre e mercoledì 10 ottobre

- 1) basi teoriche, modelli di riferimento, il corpo in terapia
- 2) modalità di uso degli strumenti: spunti dalla mindfulness, attenzione al qui e ora
- 3) strumenti simbolici: il collage, la scatola dei ricordi, lo stemma di coppia
- 4) neuroni specchio e vie di accesso per la sintonizzazione emotiva: l'empatia nelle terapie familiari e di coppia
- 5) le sculture (del problema, del passato, del futuro sperato, della trasformazione)

SECONDO MODULO: martedì 23 ottobre

- 1) il ruolo dello stress e le tematiche traumatiche
- 2) la consapevolezza nel qui e ora emotivo della seduta
- 3) vie di accesso alla connessione profonda (vicinanza corporea, sguardo in silenzio, esercizi e attivazioni corporee, respiro complementare)

TERZO MODULO: martedì 6 novembre e mercoledì 7 novembre

- 1) ulteriori vie relazionali per la connessione interpersonale profonda: riconoscere e lasciare andare, ringraziamenti e scuse
- 2) risorse relazionali: convocazione di figli e/o parenti nelle terapie di coppia
- 3) timing, indicazioni e controindicazioni
- 4) qualità del terapeuta

Informazioni generali:

Scuola di psicoterapia Mara Selvini Palazzoli, Viale Vittorio Veneto 12, Milano.

Sede: Milano da definire; per iscrizioni tel. 0229524089 – email: info@scuolamaraselvini.it

Il costo è di € 750 (€ 550 per gli ex allievi) entro il 20 luglio 2018. Dopo tale data il costo sarà rispettivamente di 800€ e 600€