

## BIBLIOGRAFIA CONSIGLIATA

Dèttore, D. (2008). *Il disturbo dell'immagine corporea*. Milano: McGraw-Hill.

Phillips, K.A. (2005). *The broken mirror. Understanding and treating body Dysmorphic Disorder*. Oxford: Oxford University Press inc.

Veale, D., & Neziroglu, F. (2010). *Body Dysmorphic Disorder: A Treatment Manual*. Chichester, UK: John Wiley & Sons Ltd.

## INFO SUL CORSO

Il corso si terrà nella sede di Psicoterapia e Scienze Cognitive  
Via Domenico Fiasella, 16/4 - Genova  
Per informazioni: Dr.ssa Mara Soliani  
genova@psicoterapiaescienze cognitive.it - tel: 342 8555234

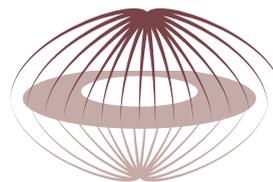
Il workshop è aperto a professionisti che operano nell'ambito dei disturbi psichiatrici e psicologici, specializzandi in psichiatria, studenti di psicologia e di medicina e operatori della salute mentale.

## COSTI

Intero	€ 122 (100 + IVA)
Ex-allievi e collaboratori delle nostre scuole	€ 91,50 (75 + IVA)
Specializzandi delle nostre scuole	€ 61 (50 + IVA)

## ISCRIZIONI

Per la partecipazione è necessario iscriversi compilando la scheda di iscrizione presente sul sito <http://studicognitivi.it/genova/eventi/>  
**Le iscrizioni sono aperte fino al 28 settembre 2018.**



**PSICOTERAPIA  
E SCIENZE  
COGNITIVE**

**DOMENICA  
14 OTTOBRE 2018**



**Terapia cognitivo  
comportamentale  
del Disturbo di  
Dismorfismo Corporeo**

## IL WORKSHOP

**Il disturbo di dismorfismo corporeo (DDC)**, recentemente e giustamente tolto dai disturbi somatoformi e trasferito nel gruppo dei disturbi dello spettro ossessivo compulsivo, **costituisce un quadro clinico estremamente difficile da trattare, con sovrapposizione con altri disturbi e talvolta di disagevole diagnosi.**

Inoltre tale disturbo risulta non del tutto noto ai chirurghi estetici, che, invece di collaborare con i professionisti della salute mentale, tendono a eseguire su tali pazienti operazioni che talvolta li lasciano del tutto insoddisfatti.

Questo tende a creare gravi conseguenze legali per i chirurghi (accusati di incompetenza professionale) e psicopatologiche per le persone affette da DDC.

Con una prevalenza sempre crescente **il DDC si presenta anche in forme nuove, come la dismorfia muscolare**, di diffusione in modo preoccupante sempre più ampia, soprattutto nelle persone che frequentano le palestre.

Proprio in considerazione di tali aspetti, **questo workshop introduce conoscenze e competenze in un campo di vasto interesse ed in costante ampliamento quanto a tecniche e metodiche d'intervento, anche in base alle nuove proposte diagnostiche del DSM-5.**

## OBIETTIVI

Il workshop si prefigge i seguenti obiettivi:

- **Trasmettere alcuni concetti** e dati scientifici fondamentali a proposito della psicologia dell'immagine corporea.
- **Riconoscere e analizzare** le differenze e le somiglianze fra DDC e disturbo ossessivo compulsivo (DOC).
- **Trasferire competenze** circa l'**inquadramento diagnostico** e l'assessment del disturbo di dismorfismo corporeo, in accordo con i sistemi di classificazione e i dati della letteratura scientifica più recenti.
- **Trasferire competenze** circa l'elaborazione, la conduzione e la verifica di un **piano d'intervento** mirato a superare il disturbo di dismorfismo corporeo e i disturbi dell'immagine corporea.

## PROGRAMMA

**Domenica 14 ottobre**

**mattina 9-13**

- Inquadramento del disturbo di dismorfismo corporeo
- Analogie e differenze fra DDC e DOC e loro rilevanza per l'approccio clinico
- Teorie eziopatogenetiche
- Assessment

**pomeriggio 14-18**

- Il trattamento del DDC dal punto di vista cognitivo comportamentale
- Nuove proposte di TCC di terza generazione per il DDC

## DOCENTE

**DAVIDE DÈTTORE** è professore associato confermato di Psicologia Clinica presso il Dipartimento di Scienze della Salute dell'Università degli Studi di Firenze, dove insegna "Elementi di Psicopatologia Generale" e "Psicologia e Psicopatologia del Comportamento Sessuale".

A Genova e Firenze opera come psicologo clinico e psicoterapeuta (soprattutto in campo sessuologico e dello spettro ossessivo-compulsivo) e docente nei corsi organizzati da vari istituti in tutta Italia.

Dal 2000 al 2012 è stato responsabile del Reparto di Trattamento Residenziale per il Disturbo Ossessivo-Compulsivo Resistente della clinica psichiatrica Poggio Sereno di Fiesole, Firenze.

Inoltre, dal 2005 al 2010 è stato responsabile scientifico del progetto "Sexual Offenders" presso il carcere circondariale di Prato, volto alla valutazione del rischio di recidiva e al trattamento, in regime di detenzione, dei responsabili di reati sessuali verso adulti e minori.

Ha partecipato come relatore invitato, chairman e/o discussant a più di novanta tra congressi, convegni, workshop, sia nazionali sia internazionali, nel campo della terapia cognitivo-comportamentale, della sessuologia e della psicologia clinica.

Past President dell'Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e di Terapia Comportamentale e Cognitiva (A.I.A.M.C.), è socio ordinario di importanti società scientifiche nazionali e internazionali, fra cui: IASR (International Academy of Sex Research); ICPM (International College of Psychosomatic Medicine);

WPATH (World Professional Association for Transgender Health); AIP (Associazione Italiana di Psicologia, Sezione di Psicologia Clinica).

Ha pubblicato più di centodieci articoli su riviste scientifiche nazionali e internazionali e capitoli di libri, e undici volumi di psicologia clinica, sessuologia e sui disturbi dello spettro ossessivo-compulsivo.