

## DOCENTI

### DR. GABRIELE CASELLI

Psicologo, Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, Dottore di Ricerca in Psicologia Clinica, ricercatore e didatta presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva "Studi Cognitivi". Specializzato in Terapia Metacognitiva presso l'MCT Institute di Manchester con il Prof. Adrian Wells e primo terapeuta metacognitivo italiano. Coordinator for curriculum and Teaching Instructor presso Sigmund Freud University di Milano. Autore e teorico del modello LIBET.

### DR. GIOVANNI MARIA RUGGIERO

Medico chirurgo, specialista in Psichiatria e Psicoterapia Cognitiva. Direttore di "Psicoterapia Cognitiva e Ricerca", Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva, Milano, Bolzano e Mestre. Responsabile Ricerca di "Studi Cognitivi", Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva, Milano, Modena e San Benedetto del Tronto. Docente presso Sigmund Freud University di Milano. Terapeuta MCT, Terapeuta e supervisore REBT. Autore e teorico del modello LIBET. E' socio SITCC, socio SPR.

### DR. WALTER SAPUPPO

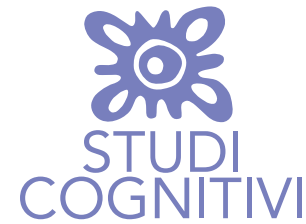
Psicologo, Psicoterapeuta cognitivo e comportamentale, Advance Therapist REBT, Adult Attachment Interview Certified Coder. E' Tenured Lecturer in Psicologia Generale presso la Sigmund Freud University di Milano e docente presso le Scuole di Specializzazione del network di Studi Cognitivi. E' socio ordinario SITCC e SPR.

## INFORMAZIONI

Gli incontri si terranno nella sede di Psicoterapia e Scienze Cognitive  
Via Domenico Fiasella, 16/4 - Genova  
Per informazioni: Dr.ssa Mara Soliani  
genova@psicoterapiaescienze cognitive.it - tel: 342 8555234

Evento gratuito e aperto a professionisti che operano nell'ambito dei disturbi psichiatrici e psicologici, specializzandi in psichiatria, studenti di psicologia e di medicina e operatori della salute mentale.

Per la partecipazione è necessario iscriversi compilando la scheda di iscrizione presente sul sito <http://studicognitivi.it/genova/eventi/>



## PRATICHIAMO LA TEORIA

Incontri formativi  
fra modelli

## PRATICHIAMO LA TEORIA CICLO DI INCONTRI

**Psicoterapia e Scienze Cognitive** in collaborazione con **Studi Cognitivi** offre un **ciclo di incontri formativi di confronto fra modelli**.

Ogni incontro presenterà le **caratteristiche peculiari dei modelli teorici di riferimento e delle tecniche utilizzate**.

Dopo l'**introduzione teorica** il docente effettuerà la **simulata di un primo colloquio secondo il modello di riferimento**.

25 MAGGIO 2018 - ORE 18:00

### ***DISTURBI ALIMENTARI***

DR. WALTER SAPUPPO

Nel trattamento dei pazienti affetti da Disturbi Alimentari, i clinici si trovano spesso a fronteggiare un atteggiamento ambiguo e non sempre collaborativo che li costringe a una continua ridefinizione e negoziazione degli obiettivi terapeutici. Da un punto di vista clinico, inoltre, si rileva una frequente comorbidità con altri disturbi psichiatrici. Inoltre, lo stretto legame con aspetti biologici alterati (a carico dei sistemi cardio-circolatorio, osseo, gastroenterico, endocrinologico, ginecologico e neuropsicologico) rende spesso necessaria una ridefinizione dei programmi terapeutici. In tale ottica, l'utilizzo di trattamenti efficaci, validati a livello internazionale, insieme a un'attenzione ad aspetti personologici peculiari, può consentire un management clinico maggiormente efficace nei vari livelli e contesti di cura. Durante l'incontro verranno mostrate le caratteristiche principali di queste problematiche e le tecniche per indagare le diverse caratteristiche. Infine, il docente effettuerà dal vivo una simulata su un caso clinico con Disturbo Alimentare.

5 OTTOBRE 2018 - ORE 18:00

### ***MCT (METACOGNITIVE THERAPY)***

DR. GABRIELE CASELLI

Attualmente la MCT (Metacognitive Therapy) può essere considerata una terapia efficace nel trattamento dei Disturbi d'Ansia e della Depressione. Una delle caratteristiche di questi disturbi psicologici è che il pensiero ripetitivo negativo (nelle forme di rimuginio o ruminazione) o viene percepito come difficile da controllare o produce prospettive distorte della realtà che alimentano stati d'animo negativi. La MCT ha l'obiettivo di ridurre questo stile di pensiero e riportare la risposta a pensieri ed emozioni negative sotto il controllo cosciente.

23 NOVEMBRE 2018 - ORE 18:00

### ***I DISTURBI D'ANSIA E IL MODELLO MCT***

DR. GIOVANNI M. RUGGIERO

Il rimuginio è un fenomeno cognitivo caratterizzato da un predominio di pensiero verbale negativo e da un'attività predittiva. Il rimuginio è un processo che ha un impatto fondamentale in diversi disturbi psicologici.

È il cuore ad esempio dei disturbi d'ansia.

Anche nel DOC ha una valenza importante. Nel DOC le intrusioni attivano alcune credenze metacognitive, cioè pensieri relativi al significato e all'importanza della comparsa nella mente delle ossessioni. In quest'ottica il problema non è quindi avere dei pensieri intrusivi in mente ma il fatto che per i pazienti con Disturbo Ossessivo Compulsivo ciò diventa intollerabile, preoccupante, fonte di rimuginio, minaccioso.

Come condurre quindi un colloquio con un paziente che tende a rimuginare molto? Che tecniche adottare? Cosa è utile indagare?

Durante l'incontro verranno mostrate le caratteristiche principali di queste problematiche e le tecniche per indagarle. Infine il docente effettuerà dal vivo una simulata su un caso clinico con DOC e rimuginio.