



SCUOLA
COGNITIVA
DI FIRENZE

INFO SUL CORSO

Il corso si svolgerà presso:
Scuola Cognitiva di Firenze
Via delle Porte Nuove, 10 - Firenze

Per informazioni:
info@scuolacognitivafirenze.it
Tel 055 3245357

COSTI

Intero	€ 315 + IVA (€ 384,30)
Ex-allievi e collaboratori delle nostre scuole	€ 250 + IVA (€ 305)
Specializzandi delle nostre scuole	€ 100 + IVA (€ 122)

ISCRIZIONI

La scheda di iscrizione è disponibile sul nostro sito
<http://studicognitivi.it/firenze/eventi/>

Le iscrizioni sono aperte fino al 28 settembre 2018

20-21 OTTOBRE 2018



***Primary sulla CBT-E
focalizzata per i disturbi
dell'alimentazione***

IL WORKSHOP

Il **corso**, rivolto a psicologi, psicoterapeuti, nutrizionisti, dietisti, medici ed educatori e svolto in collaborazione con l'Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso (AIDAP), **descrive la teoria e le principali procedure e strategie della CBT-E.**

L'efficacia della CBT-E è stata dimostrata da rigorosi studi clinici osservazionali, randomizzati e controllati, e per questo motivo attualmente è il trattamento raccomandato dalle linee guida NICE del 2017 per tutti i disturbi dell'alimentazione (anoressia nervosa, bulimia nervosa, disturbo da binge-eating, altri disturbi dell'alimentazione con e senza specificazione) sia per gli adulti sia per gli adolescenti.

La CBT-E è stata sviluppata presso il centro CREDO dell'Università di Oxford e la versione per gli adolescenti raccomandata dalle NICE è stata ideata dai docenti del Primary e valutata in tre studi di coorte eseguiti in Italia.

DOCENTI

Dr. Riccardo Dalle Grave

Medico psicoterapeuta, specialista in Endocrinologia e Scienza dell'alimentazione. Responsabile Unità Funzionale di Riabilitazione Nutrizionale Casa di Cura Villa Garda.

Dr. ssa Simona Calugi

Psicologa psicoterapeuta. Master in Biostatistica. PhD in Medicina e Salute Pubblica.

PROGRAMMA

Sabato 20 ottobre 2018

orario 9-13 / 14-18

- La teoria cognitivo comportamentale transdiagnostica dei disturbi dell'alimentazione
- Lo stato empirico della CBT-E
- Organizzazione generale del trattamento
- Preparare il paziente alla CBT-E
- Fase 1
- Fase 2
- Fase 3
 - Modulo immagine corporea
 - Modulo restrizione dietetica

Domenica 21 ottobre 2018

orario 9-13 / 14-18

- Fase 3
 - Modulo eventi, emozioni e alimentazione
 - Modulo passi indietro e stati mentali
- Fase 4
 - Modulo sottopeso