



**ASI-ADOC**

**Disturbo d'attacco di panico:  
dalla neurobiologia alla psicoterapia  
cognitiva e metacognitiva**

**Seminario clinico**

**VENERDI 13 Aprile 2018**

**dalle 9:00 alle 17:00**

**Teatro Sociale, OSC, Mendrisio**

**Relatori:**

**Prof. Antonio Malgaroli**

**Prof. Sandra Sassaroli**

**Seminario organizzato  
dall'ASI-ADOC,  
Associazione della Svizzera Italiana per i disturbi  
Ansiosi, Depressivi e Ossessivo-Compulsivi,**

**con l'appoggio di STPP, OSC, ATP, ASMPP.**

**Sponsor: Grunenthal, Janssen, Lundbeck, Medidata, Mepha,  
Sandoz, Servier, Zeller.**

**Temi e obiettivi del seminario**

Il **Disturbo da attacco di panico** è un'eccessiva reazione fisica e psichica dovuta a quello che noi percepiamo come un pericolo (ansia), anche se in realtà non è tale. Si distingue per tre caratteristiche principali:

- Consiste in un'intensa apprensione, paura e ansia;
- Arriva di solito quasi improvvisamente;
- Ha generalmente una breve durata.

Anche i pensieri si modificano durante un attacco di panico. Le persone che hanno un attacco di panico temono che accadrà loro qualcosa di grave. Pensano, ad esempio, che moriranno, che impazziranno, che faranno una figura terribile. Questo modo di pensare contribuisce a peggiorare i sintomi e di conseguenza i pensieri ansiosi creando un circolo vizioso. Gli attacchi di panico sono molto diffusi, soprattutto tra i giovani. Si stima che circa il 30% della popolazione urbana soffrirà, almeno una volta nella propria vita, di un attacco di panico. L'obiettivo è l'informazione, chiara, ben fondata, accessibile. Chi è bene informato è più forte e sa "cosa" e "come" scegliere.

## Presentazione dei relatori della giornata seminariale

### **Dr. Rafael Traber**

Psichiatra e Psicoterapeuta FMH, direttore Settori OSC.

### **Prof. Antonio Malgaroli**

Specializzazione in Psichiatria, Università degli Studi di Milano.

Professore Ordinario di Fisiologia, Università Vita-Salute S. Raffaele, Milano.

Professore Scienze della Comunicazione, USI Lugano.

### **Prof.ssa Sandra Sassaroli**

Psichiatra e Psicoterapista Cognitivo-Comportamentale.

Direttore di Studi Cognitivi, Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva.

Direttore del Dipartimento di Psicologia della Sigmund Freud University, Milano Branch.

### **Prof. Gabriele Caselli**

Psicologo e Psicoterapista Cognitivo-Comportamentale.

Didatta di Studi Cognitivi, Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva.

Professore presso il Dipartimento di Psicologia della Sigmund Freud University, Milano Branch.

### **Prof. Giovanni Maria Ruggiero**

Psichiatra e Psicoterapista Cognitivo-Comportamentale.

Direttore di Psicoterapia Cognitiva e Ricerca, Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva.

Professore presso il Dipartimento di Psicologia della Sigmund Freud University, Milano Branch.

## Orari del seminario

8:30- 9:00 accoglienza e iscrizione

9:00- 9:15 Saluto del Direttore dei Settori OSC Dr Rafael Traber

9:15-12:00 *Prof Malgaroli/ Prof.ssa Sassaroli*

12:00-13:30 *Pausa pranzo*

13:00-17:00 *Prof.ssa Sassaroli/Prof. Caselli/Prof. Ruggiero*

*Moderatore: Dr. Michele Mattia*

## Informazioni

Dr med. Michele Mattia, FMH Psichiatria e Psicoterapia,  
Via San Salvatore 7

6900 Lugano- Paradiso

[studiomattia@michelemattia.ch](mailto:studiomattia@michelemattia.ch)

Tel. 091 647 1417

Fax 091 647 1404

*Alla Clinica psichiatrica cantonale ci sono posteggi, a pagamento. Al termine del seminario verrà richiesta una valutazione del seminario e sarà consegnato un attestato di partecipazione.*

## Crediti di formazione riconosciuti

7 crediti SSPP / FMH

7 crediti ASPMM

## Iscrizione

**Iscrizione per i membri ASI-ADOC,  
stagiaire psicologi e studenti:**

**CHF 40**

**EUR 35**

**Membri STPP, ATP, OSC, ASMPP:**

**CHF 50**

**EUR 45**

**Iscrizione per altri partecipanti:**

**CHF 60**

**EUR 55**

- *Utilizzate il formulario d'iscrizione accluso!*
- *Il pagamento avverrà direttamente presso il teatro sociale (CPC). Verrà rilasciata una ricevuta. Non avremo spiccioli per il cambio, per cui si prega di portare la somma precisa.*



## Cedola d'iscrizione

Questa cedola d'iscrizione è da mandare al:

**fax 091 647 14 04, oppure all'indirizzo e-mail:  
studiomattia@michelemattia.ch,**

o all'indirizzo seguente per posta:

Dr med. Michele Mattia, Via San Salvatore 7, 6900 Lugano-Paradiso.

Saranno ammessi al massimo 70 partecipanti, i primi che si annunciano.

Cognome _____	Professione _____
Nome _____	
Indirizzo dettagliato: Via: _____	Membro dell'ASI-ADOC: <b>SÌ</b> <input type="checkbox"/> <b>NO</b> <input type="checkbox"/>
CAP: _____	Psicologo in stage: <b>SÌ</b> <input type="checkbox"/> <b>NO</b> <input type="checkbox"/>
Località: _____	Membro OSC, STPP, ATP, ASP: <b>SÌ</b> <input type="checkbox"/> <b>NO</b> <input type="checkbox"/>
Telefono: _____	Riservo un posto per il pranzo alle 12:15 (CHF 12.00, da pagare direttamente alla mensa) <b>SÌ</b> <input type="checkbox"/> <b>NO</b> <input type="checkbox"/>
Fax: _____	
E-mail: _____	

