



ASI-ADOC

**Disturbo d'attacco di panico:
dalla neurobiologia alla psicoterapia
cognitiva e metacognitiva**

Seminario clinico

VENERDI 13 Aprile 2018

dalle 9:00 alle 17:00

Teatro Sociale, OSC, Mendrisio

Relatori:

Prof. Antonio Malgaroli

Prof. Sandra Sassaroli

**Seminario organizzato
dall'ASI-ADOC,
Associazione della Svizzera Italiana per i disturbi
Ansiosi, Depressivi e Ossessivo-Compulsivi,**

con l'appoggio di STPP, OSC, ATP, ASMPP.

**Sponsor: Grunenthal, Janssen, Lundbeck, Medidata, Mepha,
Sandoz, Servier, Zeller.**

Temi e obiettivi del seminario

Il **Disturbo da attacco di panico** è un'eccessiva reazione fisica e psichica dovuta a quello che noi percepiamo come un pericolo (ansia), anche se in realtà non è tale. Si distingue per tre caratteristiche principali:

- Consiste in un'intensa apprensione, paura e ansia;
- Arriva di solito quasi improvvisamente;
- Ha generalmente una breve durata.

Anche i pensieri si modificano durante un attacco di panico. Le persone che hanno un attacco di panico temono che accadrà loro qualcosa di grave. Pensano, ad esempio, che moriranno, che impazziranno, che faranno una figura terribile. Questo modo di pensare contribuisce a peggiorare i sintomi e di conseguenza i pensieri ansiosi creando un circolo vizioso. Gli attacchi di panico sono molto diffusi, soprattutto tra i giovani. Si stima che circa il 30% della popolazione urbana soffrirà, almeno una volta nella propria vita, di un attacco di panico. L'obiettivo è l'informazione, chiara, ben fondata, accessibile. Chi è bene informato è più forte e sa "cosa" e "come" scegliere.

Presentazione dei relatori della giornata seminariale

Dr. Rafael Traber

Psichiatra e Psicoterapeuta FMH, direttore Settori OSC.

Prof. Antonio Malgaroli

Specializzazione in Psichiatria, Università degli Studi di Milano.

Professore Ordinario di Fisiologia, Università Vita-Salute S. Raffaele, Milano.

Professore Scienze della Comunicazione, USI Lugano.

Prof.ssa Sandra Sassaroli

Psichiatra e Psicoterapista Cognitivo-Comportamentale.

Direttore di Studi Cognitivi, Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva.

Direttore del Dipartimento di Psicologia della Sigmund Freud University, Milano Branch.

Prof. Gabriele Caselli

Psicologo e Psicoterapista Cognitivo-Comportamentale.

Didatta di Studi Cognitivi, Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva.

Professore presso il Dipartimento di Psicologia della Sigmund Freud University, Milano Branch.

Prof. Giovanni Maria Ruggiero

Psichiatra e Psicoterapista Cognitivo-Comportamentale.

Direttore di Psicoterapia Cognitiva e Ricerca, Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva.

Professore presso il Dipartimento di Psicologia della Sigmund Freud University, Milano Branch.

Orari del seminario

8:30- 9:00 accoglienza e iscrizione

9:00- 9:15 Saluto del Direttore dei Settori OSC Dr Rafael Traber

9:15-12:00 *Prof Malgaroli/ Prof.ssa Sassaroli*

12:00-13:30 *Pausa pranzo*

13:00-17:00 *Prof.ssa Sassaroli/Prof. Caselli/Prof. Ruggiero*

Moderatore: Dr. Michele Mattia

Informazioni

Dr med. Michele Mattia, FMH Psichiatria e Psicoterapia,
Via San Salvatore 7

6900 Lugano- Paradiso

studiomattia@michelemattia.ch

Tel. 091 647 1417

Fax 091 647 1404

Alla Clinica psichiatrica cantonale ci sono posteggi, a pagamento. Al termine del seminario verrà richiesta una valutazione del seminario e sarà consegnato un attestato di partecipazione.

Crediti di formazione riconosciuti

7 crediti SSPP / FMH

7 crediti ASPMM

Iscrizione

**Iscrizione per i membri ASI-ADOC,
stagiaire psicologi e studenti:**

CHF 40

EUR 35

Membri STPP, ATP, OSC, ASMPP:

CHF 50

EUR 45

Iscrizione per altri partecipanti:

CHF 60

EUR 55

- **Utilizzate il formulario d'iscrizione accluso!**
- **Il pagamento avverrà direttamente presso il teatro sociale (CPC). Verrà rilasciata una ricevuta. Non avremo spiccioli per il cambio, per cui si prega di portare la somma precisa.**



Cedola d'iscrizione

Questa cedola d'iscrizione è da mandare al:

**fax 091 647 14 04, oppure all'indirizzo e-mail:
studiomattia@michelemattia.ch,**

o all'indirizzo seguente per posta:

Dr med. Michele Mattia, Via San Salvatore 7, 6900 Lugano-Paradiso.

Saranno ammessi al massimo 70 partecipanti, i primi che si annunciano.

Cognome _____	Professione _____
Nome _____	
Indirizzo dettagliato: Via: _____	Membro dell'ASI-ADOC: SÌ <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
CAP: _____	Psicologo in stage: SÌ <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
Località: _____	Membro OSC, STPP, ATP, ASP: SÌ <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
Telefono: _____	Riservo un posto per il pranzo alle 12:15 (CHF 12.00, da pagare direttamente alla mensa) SÌ <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
Fax: _____	
E-mail: _____	

