

1. PROGRAMMA DIDATTICO GENERALE (788 ore circa): lo scheletro formativo per diventare uno psicoterapeuta cognitivo e comportamentale (imparare il fare).

2. SEMINARI MAGISTRALI (200 ore circa): lezioni di approfondimento su temi specifici e aggiornamento con docenti internazionali (imparare il sapere).

3. CORSI DI ALTA FORMAZIONE (320 ore circa): corsi di integrazione e formazione specialistica certificata.

4. SVILUPPO PERSONALE (500 ore circa): formazione pratica in strutture pubbliche o private accreditate.

5. INDIRIZZO DI PERFEZIONAMENTO (200 ore circa): percorso di perfezionamento in una peculiare area della psicoterapia cognitiva a scelta dell'allievo.

1 PROGRAMMA DIDATTICO GENERALE (IMPARARE IL FARE)

1° Anno: Teoria e tecniche del colloquio clinico; Fondamenti di psicoterapia cognitivo comportamentale; Teoria e Tecnica della diagnosi psicopatologica; Metodologia della ricerca in psicologia clinica e psicoterapia I; Discussione di casi clinici (primi colloqui e accertamento)

2° Anno: Psicoterapia cognitivo comportamentale dei Disturbi d'Ansia; Psicoterapia cognitivo comportamentale dei Disturbi Depressivi; Psicoterapia cognitivo comportamentale dei Disturbi Ossessivo-Compulsivi; Psicoterapia cognitivo comportamentale dei Disturbi associati al trauma; Psicoterapia cognitivo comportamentale dei Disturbi Alimentari; Metodologia della ricerca in psicologia clinica e psicoterapia II; Discussione di casi clinici relativi a Disturbi d'Ansia, Ossessivo-Compulsivi, Depressivi, associati a trauma.

3° Anno: Psicopatologia dei Disturbi di Personalità; Psicoterapia cognitivo comportamentale dei Disturbi di Personalità; Supervisione di casi clinici I; Supervisione di casi clinici I; Metodologia della ricerca in psicologia clinica e psicoterapia III; Discussione di casi clinici relativi a Disturbi di Personalità.

4° Anno: Psicoterapia cognitivo comportamentale nei casi complessi; Teoria e tecniche di gestione dell'alleanza terapeutica; Supervisioni di casi clinici II; Metodologia della ricerca in psicologia clinica e psicoterapia IV; Discussione di casi clinici complessi e preparazione all'esame.

2 SEMINARI MAGISTRALI ANNUI (IMPARARE IL SAPERE)

I seminari rappresentano corsi di approfondimento teorico o clinico condotti da importanti esperti nazionali e internazionali volti soprattutto a far conoscere altri approcci terapeutici (es. comportamentismo, psicoanalisi relazionale, psicoterapia sistemico-relazionale) e integrare le nozioni acquisite con altre discipline (es. psicologia generale, psicologia dello sviluppo, neuroscienze, psicofarmacologia)

3 WORKSHOP DI APPROFONDIMENTO

I Workshop di approfondimento integrano il percorso didattico generale fornendo all'allievo opportunità di formazione specialistica nel trattamento cognitivo di specifici disturbi o nell'apprendimento di nuove forme di intervento che sono riconducibili alla terza ondata delle terapie cognitivo-comportamentali. I workshop di approfondimento hanno lo scopo di fornire una formazione completa e aggiornata sulla maggior parte delle nuove prospettive di terapia basata su verifica

empirica (evidence based treatments e evidence supported treatment). Ogni singolo corso è tenuto da un singolo docente ed è della durata di 16 o 24 ore.

4 TIROCINIO

Una parte centrale della formazione come psicoterapeuta è rappresentata dal tirocinio pratico che viene svolto nel corso dei quattro anni presso strutture pubbliche o private accreditate con il SSN. Le attività di tirocinio presso strutture pubbliche saranno organizzate, previa convenzione, nelle sedi prescelte dall'allievo. Abbiamo già attivato convenzioni nelle principali strutture sanitarie di molte regioni.

5 SVILUPPO PERSONALE

Lo Sviluppo Personale consiste in 50 ore annue svolte con professionisti non docenti della scuola. Lo scopo di questo percorso è quello di valutare eventuali difficoltà personali dell'allievo che possono ostacolare il percorso di apprendimento e la sua attività professionale di psicoterapeuta. In questo modo è possibile identificare aree di vulnerabilità psicologica e supportare l'allievo rispetto al modo in cui potrebbero influenzarlo negativamente nell'attività di psicoterapeuta con i propri pazienti.

FREQUENZA

Le lezioni saranno tenute nelle giornate di venerdì pomeriggio, sabato e domenica. In rari casi vi saranno lezioni il venerdì mattina.

REQUISITI DI AMMISSIONE

Possono presentare domanda di ammissione al Corso i laureati in Psicologia o in Medicina e Chirurgia iscritti ai rispettivi Albi. Possono essere ammessi alla Scuola anche i laureati in Psicologia o in Medicina e Chirurgia non ancora in possesso dell'abilitazione all'esercizio della professione, purché conseguano il titolo entro la prima sessione utile successiva all'effettivo inizio dei corsi stessi e provvedano a richiedere l'iscrizione all'Albo nei 30 giorni successivi alla data di abilitazione. Il mancato superamento dell'esame di stato comporta la ripetizione del 1° anno senza costi aggiuntivi

ISCRIZIONE

Inviare una domanda alla segreteria della scuola allegando un breve curriculum e indicando un recapito. La domanda può essere inoltrata:

- per posta elettronica
- per posta ordinaria

La segreteria provvederà a comunicare ai candidati le date del colloquio.

COSTO

La retta annuale del Corso è di € 4500,00 frazionata in 5 rate. Il costo è esente IVA ai sensi dell'art.10 del DPR/72. Gli allievi del Corso potranno in qualunque momento rescindere unilateralmente il contratto con la Scuola, fatto salvo l'obbligo di corrispondere le quote relative alla parte di Corso svolta fino a quel momento.



SEDE

Via Domenico Fiasella, 16/4
16122 Genova
Tel: 010 8683117
genova@psicoterapiaescienze cognitive.it

ALTRE SCUOLE DEL GRUPPO



Milano

Tel: 02 4150998
milano@studicognitivi.net • milano@ptcr.it

S. Benedetto del Tronto

Tel: 0735 587194
sanbenedettodeltronto@studicognitivi.net

Modena

Tel: 059 2928080
modena@studicognitivi.net

Bolzano

Tel: 0471 975087
bolzano@ptcr.it

Mestre

Tel: 041 8020936
mestre@ptcr.it

Firenze

Tel/Fax: 055 3245357
info@scuolacognitivafirenze.it



www.stateofmind.it

State of Mind, il giornale online delle scienze psicologiche, è un progetto di Studi Cognitivi.



Direttore:

GABRIELE CASELLI

SCUOLA DI FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA E COGNITIVO-COMPORTAMENTALE

Riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR) con decreto del 21 settembre 2017, come Corso di Specializzazione in Psicoterapia ai sensi del regolamento adottato con decreto dell'11 dicembre 1998, n. 509.

CORSO QUADRIENNALE DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA

Per l'abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica ai sensi dell'art. 3, legge 56 del 18.02.89