

**1. PROGRAMMA DIDATTICO GENERALE**

(600 ore circa): lo scheletro formativo per diventare uno psicoterapeuta cognitivo e comportamentale (imparare il fare).

**2. SEMINARI MAGISTRALI** (160 ore circa): lezioni di approfondimento su temi specifici e aggiornamento con docenti internazionali (imparare il sapere).

**3. CORSI DI ALTA FORMAZIONE** (300 ore circa): corsi di integrazione e formazione specialistica certificata.

**4. INDIRIZZO DI PERFEZIONAMENTO** (100 ore circa): percorso di perfezionamento in una peculiare area della psicoterapia cognitiva a scelta dell'allievo.

**5. TIROCINIO** (700 ore circa): formazione pratica in strutture pubbliche o private accreditate.

**1****PROGRAMMA DIDATTICO GENERALE (IMPARARE IL FARE)**

1° Anno: Conduzione di primo colloquio, Tecniche di accertamento cognitivo e concettualizzazione del caso clinico, Tecniche Cognitive (Ristrutturazione Cognitiva), Tecniche Comportamentali, Tecniche Esperienziali e di Imagery Rescripting, Costruzione di un setting adeguato, Gestione della relazione terapeutica e dell'alleanza tra terapeuta e paziente, Ricerca in Psicoterapia I.

2° Anno: Psicoterapia Cognitiva-Comportamentale (TCC) del Disturbo da Attacchi di Panico, TCC delle Fobie Specifiche e della Fobia sociale, TCC del Disturbo d'Ansia Generalizzata, TCC del Disturbo Ossessivo-Compulsivo, TCC del Disturbo Post-Traumatico da Stress, TCC della Depressione Maggiore, Ricerca in Psicoterapia II.

3° Anno: TCC del Disturbo Borderline di Personalità, TCC del Disturbo Narcisistico di Personalità,

TCC del Disturbo Istrionico di Personalità, TCC del Disturbo Paranoide di Personalità, TCC del Disturbo Ossessivo-Compulsivo di Personalità, TCC del Disturbo Schizotipico e Schizoide di Personalità, Ricerca in Psicoterapia III.

4° Anno: TCC con Pazienti gravi e resistenti, TCC del Disturbo Antisociale di Personalità, Supervisione dei casi clinici, Ricerca in Psicoterapia IV, Preparazione tesi.

**2****SEMINARI MAGISTRALI ANNUI (IMPARARE IL SAPERE)**

- Teoria degli Scopi e delle Emozioni (Castelfranchi)
  - Terapia Metacognitiva-Interpersonale dei Disturbi di Personalità (Semerari)
  - Terapia Cognitiva in prospettiva Cognitivo - Evoluzionista (Farina)
  - Terapia Cognitiva e Comportamentale dei Disturbi Alimentari (Ruggiero - Sapuppo)
  - Il protocollo LIBET (Sassaroli)
- I seminari magistrali possono variare.

**3****CORSI DI ALTA FORMAZIONE**

I corsi di alta formazione integrano il percorso didattico generale fornendo all'allievo opportunità di formazione specialistica certificata nel trattamento cognitivo di specifici disturbi o nell'apprendimento di nuove forme di intervento che sono riconducibili alla terza ondata delle terapie cognitivo-comportamentali. I corsi di specializzazione hanno lo scopo di fornire una formazione completa e aggiornata sulla maggior parte delle nuove prospettive di terapia cognitiva basata su verifica empirica (evidence based treatments and evidence supported treatment). Attraverso i corsi di Alta Formazione miriamo ad una formazione ampia e globale, che non si riduca alla conoscenza iperspecifica di un singolo ramo della vasta scienza psicoterapeutica cognitiva.

**4****INDIRIZZO DI PERFEZIONAMENTO**

Nel secondo biennio della scuola di specializzazione (uno al 3° anno e uno al 4° anno) gli allievi hanno la possibilità di scegliere un indirizzo di perfezionamento tra quelli offerti dalla scuola. L'indirizzo di perfezionamento rappresenta un percorso parallelo a quello didattico che permetta all'allievo di approfondire la sua specializzazione in un particolare campo della psicologia clinica e psicoterapia. Tutti gli allievi ricevono una formazione generale su ogni tema, tuttavia è possibile selezionare in quale ambito ricevere una formazione più approfondita. La presenza di diversi indirizzi di perfezionamento rappresenta la nostra volontà di fornire un'offerta formativa che più si adegui alle esigenze degli allievi e che risponda alla domanda del mondo del lavoro, sempre più rivolta a una conoscenza specialistica. Alcuni indirizzi di perfezionamento proposti sono:

- Psicoterapia Cognitiva dell'Età Evolutiva;
- Fondamenti di terapia dialettico comportamentale dei disturbi di personalità, skill training;
- Terapia di coppia e sessuologia;
- Schema Therapy;
- EMDR Eye Movement Desensitization and Reprocessing.

**5****TIROCINIO**

Una parte centrale della formazione come psicoterapeuta è rappresentata dal tirocinio pratico che viene svolto nel corso dei quattro anni presso strutture pubbliche o private accreditate con il SSN. Le attività di tirocinio presso strutture pubbliche saranno organizzate, previa convenzione, nelle sedi prescelte dall'allievo. Abbiamo già attivato convenzioni nelle principali strutture sanitarie di molte regioni.

## FREQUENZA

Le lezioni saranno tenute nelle giornate di venerdì pomeriggio, sabato e domenica. In rari casi vi saranno lezioni il venerdì mattina.

## REQUISITI DI AMMISSIONE

Possono presentare domanda di ammissione al Corso i laureati in Psicologia o in Medicina e Chirurgia iscritti ai rispettivi Albi. Possono essere ammessi alla Scuola anche i laureati in Psicologia o in Medicina e Chirurgia non ancora in possesso dell'abilitazione all'esercizio della professione, purché conseguano il titolo entro la prima sessione utile successiva all'effettivo inizio dei corsi stessi e provvedano a richiedere l'iscrizione all'Albo nei 30 giorni successivi alla data di abilitazione. Il mancato superamento dell'esame di stato comporta la ripetizione del 1° anno senza costi aggiuntivi.

## ISCRIZIONE

Inviare una domanda alla segreteria della scuola allegando un breve curriculum e indicando un recapito. La domanda può essere inoltrata:

- per posta elettronica
- per posta ordinaria

La segreteria provvederà a comunicare ai candidati le date del colloquio.

## COSTO

La retta annuale del Corso è di € 4500,00 frazionata in 5 rate. Il costo è esente IVA ai sensi dell'art.10 del DPR/72. Gli allievi del Corso potranno in qualunque momento rescindere unilateralmente il contratto con la Scuola, fatto salvo l'obbligo di corrispondere le quote relative alla parte di Corso svolta fino a quel momento.

## SEDE

Scuola Cognitiva di Firenze  
Via delle Porte Nuove, 10  
Tel/Fax: 055 3245357  
e.mail [info@scuolacognitivafirenze.it](mailto:info@scuolacognitivafirenze.it)  
[www.scuolacognitivafirenze.it](http://www.scuolacognitivafirenze.it)

## ALTRE SCUOLE DEL GRUPPO

**Milano** Foro Buonaparte, 57  
Sede delle lezioni:  
c/o SFU, Ripa di Porta Ticinese, 77  
Tel: 02 4150998  
e.mail: [milano@studicognitivi.net](mailto:milano@studicognitivi.net)

**S. Benedetto del Tronto** V.le Secondo Moretti, 44  
Tel: 0735 587194  
e.mail: [sanbenedettodeltronto@studicognitivi.net](mailto:sanbenedettodeltronto@studicognitivi.net)

**Modena** Via Pietro Giardini, 472 Scala L  
Sede delle lezioni:  
Via Scaglia Est nr 15  
Tel: 059 2928080  
e.mail: [modena@studicognitivi.net](mailto:modena@studicognitivi.net)

**Bolzano** Via Macello, 65  
Tel: 0471 975087  
e.mail: [bolzano@ptcr.it](mailto:bolzano@ptcr.it)

**Mestre** Via Mestrina, 6 Scala C  
Tel: 041 8020936  
e.mail: [mestre@ptcr.it](mailto:mestre@ptcr.it)



[www.stateofmind.it](http://www.stateofmind.it)

State of Mind, il giornale online delle scienze psicologiche, è un progetto di Studi Cognitivi.



Direttore:  
**SANDRA SASSAROLI**

**SCUOLA DI FORMAZIONE IN  
PSICOTERAPIA COGNITIVA E  
COGNITIVO-COMPORTAMENTALE**

Riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR) con decreto del 21 settembre 2005, come Corso di Specializzazione in Psicoterapia ai sensi del regolamento adottato con decreto dell'11 dicembre 1998, n. 509.

## CORSO QUADRIENNALE DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA

Per l'abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica ai sensi dell'art. 3, legge 56 del 18.02.89