



Il Coping Power Program

Milano, 9-10 giugno 2018

Cos'è? Il Coping Power Program è un intervento manualizzato per la gestione e il controllo della rabbia per i bambini da 7 a 13 anni. Originariamente previsto per l'applicazione nel contesto scolastico, può essere utilizzato anche in contesti clinici ed ha una durata di circa 9-12 mesi. Tale programma di trattamento ha il suo razionale teorico nel modello socio cognitivo di Dodge e, oltre al lavoro in setting di gruppo con i bambini, prevede delle sessioni di parent training di gruppo per i loro genitori.

Diversi studi hanno dimostrato che è efficace nel ridurre i comportamenti aggressivi dei bambini sia a casa che a scuola e nel prevenire l'abuso di sostanze alla fine dell'intervento e ad un follow-up di un anno. Il Coping Power Program, nella componente per i bambini, prevede l'utilizzo di tecniche cognitive comportamentali ed attività volte al potenziamento di diverse abilità, quali intraprendere obiettivi a breve e a lungo termine, organizzare efficacemente lo studio, riconoscere e modulare le emozioni (in particolar modo la rabbia), riconoscere il punto di vista altrui (perspective taking), risolvere adeguatamente le situazioni conflittuali, resistere alle pressioni dei pari.

Il Corso: Il corso della durata di 16 ore segue il modello del training ufficiale del modello Coping Power.

Programma delle due giornate:

1° giorno

- eziopatogenesi dei disturbi del comportamento in età evolutiva.
- Il *Coping Power Program* con i bambini.

La componente del Coping Power Program per i bambini è strutturata in 34 sessioni di gruppo che, utilizzando tecniche di matrice cognitivo-comportamentale, si prefiggono di potenziare:

- l'abilità ad intraprendere obiettivi a breve e a lungo termine
- l'organizzazione e le abilità di studio
- il riconoscimento e la modulazione della rabbia
- il *perspective taking*
- il *problem-solving* in situazioni conflittuali
- l'abilità a resistere alle pressioni dei pari
- le abilità sociali e l'ingresso in gruppi sociali positivi

2° giorno

- **Il Coping Power Program con i genitori .**

La componente del *Coping Power Program* per i genitori è strutturata in 16 sessioni di gruppo con l'obiettivo di sviluppare e potenziare le abilità genitoriali relative a:

- gratificare e fornire attenzione positiva
- stabilire regole chiare ed esprimere le aspettative sul comportamento del figlio
- promuovere organizzazione e abilità di studio
- utilizzare appropriate pratiche educative
- modulare lo stress genitoriale
- incrementare la comunicazione familiare ed il *problem-solving* in situazioni conflittuali

Docente: Pietro Muratori Psicologo Dirigente dell'IRCCS Fondazione Stella Maris. Formatore Italiano del metodo terapeutico denominato Coping Power, con certificazione dell'Università dell'Alabama. Referente supervisore della diffusione del Coping Power presso numerosi servizi ospedalieri Italiani. Responsabile all'interno della European Association of Behavioral and Cognitive Therapy del gruppo di lavoro sui Disturbi da Comportamento Dirompente. Docente di Psicologia dello Sviluppo presso Università di Pisa. Docente della Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva, Bologna-Forli.

Attestato rilasciato: verrà rilasciato attestato che abilita alla conduzione di gruppi Coping Power per bambini e genitori

ECM: E' previsto l'accREDITAMENTO ECM

Costo: € 200 + IVA (€ 244)

Allievi della scuola e iscritti SITCC € 150 + IVA (€ 183)

Massimo 25 partecipanti - Iscrizioni aperti fino ad esaurimento posti

Bibliografia:

Bibliografia: Muratori, P., Bertini, C., Milone, A., Mori, G., & Lochman, J. E. (2016). Coping Power per

adolescenti

con Disturbo da Comportamento Dirompente. *Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale*, 22(2), 169-181.

Muratori P, Milone A, Manfredi A, Polidori L, Ruglioni L, Lambruschi F, Masi, G, Lochman JE (2015). Evaluation of Improvement in Externalizing Behaviors and Callous-Unemotional Traits in Children with Disruptive Behavior Disorder: A 1-Year Follow Up Clinic-Based Study. *ADMINISTRATION AND POLICY IN MENTAL HEALTH*, ISSN: 0894-587X, doi: 10.1007/s10488-015-0660-y

Lambruschi, Muratori, *Psicopatologia e Psicoterapia dei Disturbi della Condotta*, Carocci Editore, Maggio 2013.

Bertacchi, Giuli, Muratori. *Coping Power in classi di scuola primaria*, Edizioni Erickson.

Muratori et al., *Manuale del Coping Power Program*, edito dalla Erickson.

Sede: c/o Sigmund Freud University,
Ripa di Porta Ticinese, 77