

SCOPO ED INDIRIZZO DEL TRAINING

Il Training è un Corso di perfezionamento in psicoterapia cognitiva; ha una durata triennale di complessive 400 ore ed è condotto da due didatti della Società Italiana Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC), Dr. Filippo Turchi e Dr. Giovanni Maria Ruggiero.

Il Training ha lo scopo di fornire un perfezionamento nella Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale a Psicoterapeuti, Psichiatri e Psicologi già in possesso della abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica ai sensi dell'art. 3, legge 56 del 18.02.89 e già iscritti nell'elenco degli Psicoterapeuti dei rispettivi Albi professionali, L'iscrizione è possibile anche per specializzandi in Psichiatria, Neuropsichiatria Infantile e Psicologia Clinica.

ISCRIZIONE

Per l'iscrizione al Training è necessario inviare

- per posta ordinaria a Scuola Cognitiva di Firenze, Via delle Porte Nuove, 10 – 50144 Firenze
- tramite fax 055 3245357
- tramite posta elettronica all'indirizzo: info@scuolacognitivafirenze.it

una domanda in carta libera comprendente un breve curriculum professionale, copia del certificato di laurea ed un recapito. L'iscrizione al Training deve avvenire nei 15 giorni successivi alla domanda, accompagnata dal pagamento del 50% della 1a rata.

COSTO

La retta annuale del Training è di € 2745,00 (iva inclusa), frazionata in 5 rate.

INIZIO E SEDE DEL TRAINING

Il Training inizierà a Gennaio 2018.

Le lezioni saranno tenute presso le aule della Scuola, in Via delle Porte Nuove, 10 – Firenze.

Le lezioni saranno tenute preferibilmente nelle giornate di sabato e domenica.

ORGANIZZAZIONE DEL TRAINING

Il Corso è strutturato in tre anni, con almeno 135 ore di lezione per anno per un numero complessivo di ore di almeno 400.

Ogni anno è suddiviso in:

- Insegnamenti Caratterizzanti: forniscono una formazione tecnica e pratica specifica nella applicazione dei principi della terapia cognitiva.
- Insegnamenti Teoriche: forniscono le basi della psicologia cognitiva e della psicopatologia cognitiva.
- Workshop: hanno lo scopo di mettere a punto ed approfondire alcuni argomenti specifici.

Insegnamenti caratterizzanti

Accertamento nel modello costruttivista, Accertamento nel modello CBT standard e REBT, Contratto terapeutico in terapia cognitiva, Il cambiamento terapeutico: Tecniche Costruttiviste, Il cambiamento terapeutico mediante tecniche CBT standard e REBT, Concettualizzazione avanzata del caso nel cognitivismo clinico: Il modello LIBET di Sassaroli/Caselli/Ruggiero, Disturbo da panico e agorafobia e Disturbo d'ansia generalizzata, Disturbi alimentari, Disturbo Ossessivo Compulsivo, Ansia sociale e Ipocondria, Depressione, Il modello di Liotti del trauma e cenni di terapia, Il modello metacognitivo e il protocollo di Terapia Metacognitiva di Wells, Introduzione ai disturbi di personalità e al paziente difficile, Il modello LIBET

di Sassaroli/Caselli/Ruggiero applicato al paziente di personalità, Teoria dell'attaccamento e interventi relazionali, Il modello basato sulla Mentalizzazione di Fonagy e il Modello Metacognitivo-Interpersonale di Semerari/Dimaggio, Disturbi psicotici, Il modello metacognitivo trifasico di Caselli/Spada per la dipendenza e abuso da alcol e sostanze, supervisione di gruppo.

Insegnamenti teorici

Basi neuropsicologiche del funzionamento mentale, Teoria dell'Attaccamento, Psicopatologia speciale cognitivista, L'alleanza necessaria: psicofarmacologia e psicoterapia, La relazione terapeutica, La cura del trauma, Terapia Metacognitiva-Interpersonale dei Disturbi di Personalità, Terapia Cognitiva in prospettiva Cognitivo – Evoluzionista.

Workshop

I workshop integrano il percorso didattico generale fornendo all'allievo opportunità di formazione specialistica certificata nel trattamento cognitivo di specifici disturbi o nell'apprendimento di nuove forme di intervento che sono riconducibili alla terza ondata delle terapie cognitive-comportamentali. I corsi di specializzazione hanno lo scopo di fornire una formazione completa e aggiornata sulla maggior parte delle nuove prospettive di terapia cognitiva basata su verifica empirica (evidence based treatments and evidence supported treatment). Attraverso i workshop, miriamo ad una formazione ampia e globale che non si riduca alla conoscenza iperspecifica di un singolo ramo della vasta scienza psicoterapeutica cognitiva.

TRAINING IN PSICOTERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE

COS'E' LA TERAPIA COGNITIVA?

La Psicoterapia Cognitivo Comportamentale è una forma di terapia psicologica basata su principi scientifici. La sua efficacia nel trattamento dei principali disturbi psicopatologici è fondata su ricerche empiriche e studi controllati.

La Terapia Cognitiva è fondata su un modello di funzionamento mentale che vede una relazione comprensibile ed esplicita tra pensieri, emozioni e comportamenti. Ha il suo focus nella identificazione e modifica dei modi disfunzionali di dare senso e significato alla realtà e alla propria esperienza personale. E' una terapia strutturata, limitata nel tempo, con obiettivi esplicitamente condivisi tra terapeuta e paziente. Queste caratteristiche di scientificità, verifica dei risultati e riproducibilità, hanno fatto indicare la TCC come terapia di scelta per molti disturbi di Asse I nelle principali linee guida internazionali.

Protocolli di intervento standardizzati rappresentano uno strumento terapeutico importante nel trattamento di disturbi depressivi, di panico, ossessivo-compulsivi, nel PTSD, nei disturbi dell'alimentazione e nel trattamento di disturbi dello spettro schizofrenico.

SEDE

Scuola Cognitiva di Firenze
Via delle Porte Nuove, 10
Tel/Fax: 055 3245357
e.mail info@scuolacognitivafirenze.it
www.scuolacognitivafirenze.it

ALTRE SCUOLE DEL GRUPPO

Milano Foro Buonaparte, 57
Sede delle lezioni:
c/o SFU, Ripa di Porta Ticinese, 77
Tel: 02 4150998
e.mail: milano@studicognitivi.net

S. Benedetto del Tronto V.le Secondo Moretti, 44
Tel: 0735 587194
e.mail: sanbenedettodeltronto@studicognitivi.net

Modena Via Pietro Giardini, 472 Scala L
Sede delle lezioni:
Via Scaglia Est nr 15
Tel: 059 2928080
e.mail: modena@studicognitivi.net

Bolzano Via Macello, 65
Tel: 0471 975087
e.mail: bolzano@ptcr.it

Mestre Via Mestrina, 6 Scala C
Tel: 041 8020936
e.mail: mestre@ptcr.it



www.stateofmind.it

State of Mind, il giornale online delle scienze psicologiche, è un progetto di Studi Cognitivi.



Istituto di psicoterapia abilitato, ai sensi del regolamento con D.M. 11 dicembre 1998 n. 509, ad istituire ed attivare corsi di specializzazione in psicoterapia.

TRAINING IN PSICOTERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE

2018-2020

Corso di perfezionamento triennale indirizzato a chi non necessita del titolo di psicoterapeuta ma è interessato a conoscere i fondamenti teorici e l'applicazione pratico - clinica della terapia cognitiva.

Gestore:

SANDRA SASSAROLI