

HOSPICE:

ASP SANTA MARGHERITA

Indirizzo: via Emilia 12, 27100 Pavia

Nome del centro: Hospice

Referente: Dott.ssa Maria Luisa Granzini, Psicoterapeuta.

Contatti: tel. 0382 381200/381728 lun-mer-ven ore 9-12.

Attività: consulenze rivolte a pazienti ricoverati e familiari.

RSA - HOSPICE SAN FRANCESCO

Indirizzo: via Don Rovelli 12, Pinarolo Po (Pv)

Referente: Dott.ssa Silvia Maggi, Psicologa,

Specializzanda in Cure Palliative

Contatti: tel. 0383 898419

Attività: consulenze per pazienti ricoverati e loro familiari; supporto per i familiari nell'elaborazione del lutto.

FONDAZIONE CONTE FRANCO CELLA DI RIVARA SEDE DI BRONI

Hospice sede di Vescovera in via Vescovera n 32

Referente: Dott.ssa Federica Zangheri, Psicoterapeuta.

Contatti: tel. 0385.257195 lun-ven ore 9-11;

email: hospice@fondazionecella.it

Attività: consulenze rivolte a pazienti ricoverati e familiari.

ASSOCIAZIONI:

ASSOCIAZIONE PAVESE PER LA CURA DEL DOLORE "LINO SARTORI"

Indirizzo: via Mazzini 6 Pavia 27100

Referente: Dott. Sebastiana Giustolisi, Psicologa,

Psiconcologa specializzata in Cure Palliative.

Contatti: tel. 0382304781

email: info@asslinosartori.it

Attività: consulenze a domicilio rivolte a pazienti e familiari; gruppi di elaborazione del lutto a Pavia, Vigevano

ASSOCIAZIONE LIFE PREVENZIONE E CURA TUMORI

Indirizzo: Via Trivulzio Gian Giacomo 37 27029 Vigevano

Referente: Dott.ssa Alessandra Sfondrini, Psicoterapeuta e Psiconcologa.

Contatti: tel. 0381/690880, lun-ven 8.30-12.00 /14.00-18.00,

Sab 9-11.30;

email: lifeassociazione@libero.it

Attività: consulenze a domicilio rivolte a pazienti e familiari.

FONDAZIONE SOLETERRE STRATEGIE DI PACE ONLUS PRESSO FONDAZIONE IRCCS POLICLINICO SAN MATTEO

Indirizzo: via E. Montale 19/21, 20090 Opera (Mi)

Referente: Dott.ssa Deborah Ilariucci, Project manager.

Contatti: tel. 333/6583021;

email: mediazione.pv@soleterre.org

Attività: Mediazione Linguistica e Culturale nella comunicazione medico-paziente; accompagnamento di pazienti e famiglie alla vita in reparto e in Italia.

LEGA NAZIONALE PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI - SEZIONE PROVINCIALE DI PAVIA

Indirizzo: Piazza Botta 10/11 - 27100 Pavia

Referente: Dott. Giorgio Amati, Psicoterapeuta, Psiconcologo

Contatti: tel. 0382/27167 (dalle ore 15 del lun alle 12 del ven, orario di ufficio)

e-mail: info@legatumori.pv.it

Attività: consulenze rivolte a pazienti ambulatoriali.

CANCRO PRIMO AIUTO ONLUS

Indirizzo: Via Ernesto Ambrosini 1, 20900 Monza (MB)

Referente: Pavia: Dott.ssa Serena D'Alpaos, Psicologa.

Contatti: tel. 393/4955483

email: info@cpaonlus.org

Attività: Fund raising; progetto parrucche, invio professionisti (medici, psicologi, ...) per collaborazioni nelle strutture sanitarie del territorio lombardo.

PAVIA DONNA, ADOS

Indirizzo: v.le Golgi 19, 27100 Pavia

Referente: Sig.ra Denis Verrini, Presidente

Contatti: tel. 0382/503311 mar 9-12 e 334/3226695;

email: info@adospavia.it

Attività: socio-sanitaria, supporto alle pazienti presso i reparti della Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo e dell'ICS Maugeri Spa e gli ambulatori (solo San Matteo).

A.G.A.L. (ASSOCIAZIONE GENITORI E AMICI DEL BAMBINO LEUCEMICO)

Indirizzo: C\o Clinica Pediatrica, Piano 0, Policlinico San Matteo, viale Golgi 19, Pavia.

Referente: Sig.ra Clara Baggi, Presidente

Contatti: tel. 366/4537085

email: associazioneagal@libero.it

Attività: Accoglienza e ospitalità gratuita dei pazienti e familiari presso "Casa Mirabello" e alloggi convenzionati, trasporti residenza-ospedale, supporto psico-oncologico, servizio di aiuto nel disbrigo di pratiche amministrative (Legge 104, richieste invalidità, ecc.)

CARTA DEI SERVIZI DI PSICONCOLOGIA DELLA PROVINCIA DI PAVIA IN RETE CON SIPO



CON LA COLLABORAZIONE DI:



LA PSICONCOLOGIA:

La psiconcologia è la disciplina che si occupa in maniera specifica delle **conseguenze psicologiche causate da un tumore**. Ammalarsi di cancro è **un avvenimento traumatico che investe tutte le dimensioni della persona** (la sfera psicologica, i valori individuali e spirituali, i rapporti interpersonali e sociali), e non solo quella fisica.

Comprendere a fondo qual è l'impatto della malattia e delle terapie sulla vita delle persone è fondamentale per fornire ai pazienti la necessaria assistenza. **L'ansia, la paura, la preoccupazione, la demoralizzazione, la rabbia sono normali risposte alla malattia**. Quando queste diventano più intense e insistenti, **è importante chiedere aiuto psicologico specialistico senza vergogne di vulnerabilità o timore di essere "anormali o malati di mente"**.

La psiconcologia è necessaria per garantire alla persona ammalata di tumore e ai suoi familiari **una migliore qualità di vita e un'assistenza ottimale**.

In Italia, il Piano oncologico nazionale 2010-2012 per la prima volta ha sottolineato in maniera specifica il ruolo e l'importanza della psiconcologia: rilevare da subito il disagio emozionale, i bisogni del paziente e la sua qualità di vita aiuta a individuare le persone che necessitano di interventi mirati. I percorsi psico-oncologici possono essere individuali, di gruppo, di coppia, familiari e si rivolgono al paziente e alla sua famiglia.

In collaborazione con Sipo (Società Italiana di Psico-Oncologia, www.siponazionale.it) Sportello Cancro (www.corriere.it/sportello-cancro/psiconcologia/index.html) ha sviluppato un elenco che raccoglie gli indirizzi e i recapiti dei servizi clinici di psiconcologia nelle realtà ospedaliere e sanitarie regionali e provinciali. Seguono i principali indirizzi utili in Pavia e provincia.

OSPEDALI:

**STRUTTURA: FONDAZIONE IRCCS
POLICLINICO SAN MATTEO:**
Indirizzo: v.le Golgi 19, 27100 Pavia

NOME DEL CENTRO: ATTIVITÀ DI PSICOLOGIA MEDICA

Referente: Dott.ssa Francesca Dionigi, Psicoterapeuta, Psiconcologa. Dott.ssa Valentina Martinelli, Psichiatra.
Contatti: tel. 0382.501581 lun-ven ore 8.30-17.00;
email: psicologia.medica@smatteo.pv.it
Attività: consulenze rivolte a pazienti ricoverati e/o in day hospital e familiari presso i reparti ospedalieri.

NOME DEL CENTRO: SSD SENOLOGIA

Referente: Dott.ssa Francesca Dionigi, Psicoterapeuta, Psiconcologa.
Contatti: tel. 0382.501809 lun ore 13.30-16.30,
mar e gio ore 8.30-13.00;
email: psicologia.senologia@smatteo.pv.it
Attività: consulenze rivolte a pazienti e familiari con prestazioni a carico del SSN (impegnativa).

**NOME DEL CENTRO: SC DI ONCOLOGIA
MACROATTIVITÀ DI CURE PALLIATIVE**

Referente: Dott.ssa Claudia Danesini, Psicoterapeuta, Psiconcologa.
Contatti: tel. 0382/502091 lun, mer e ven ore 8:30-16:30.
0382/501438 mar e gio ore 9-16;
email: c.danesini@smatteo.pv.it
Attività: consulenze rivolte a pazienti ricoverati e/o in day hospital e familiari presso i reparti di Oncologia e Cure Palliative.

**NOME DEL CENTRO:
SC DI ONCOEMATOLOGIA PEDIATRICA**

Referente: Dott.ssa Elisa Accornero, Psicoterapeuta, Psiconcologa.
Contatti: tel. 0382/502607-502705 lun-ven ore 9-16.
email: elisa.accornero@gmail.com
Attività: consulenze rivolte a pazienti e familiari, ricoverati e presso il day hospital.

STRUTTURA: ICS MAUGERI S.p.A – PAVIA

**NOME DEL CENTRO: SERVIZIO DI PSICOLOGIA
UNITÀ SEMPLICE DI PSICONCOLOGIA**

Indirizzo: Via Maugeri 4, 27100 PAVIA
Referente: Dott.ssa Paola Gabanelli, Psicoterapeuta, Psiconcologa.
Contatti: tel. 0382 592949/ 0382 592946 (segreteria)
lun-ven 8-17;
email: paola.gabanelli@icsmaugeri.it

Attività: consulenze rivolte a pazienti ricoverati e familiari presso i reparti ospedalieri; a pazienti ambulatoriali e/o in regime di day hospital con prestazioni a carico del SSN (impegnativa). Presenza di Punto Informativo AIMAC sulle problematiche oncologiche e sui quesiti previdenziali e assistenziali.

**NOME DEL CENTRO: SERVIZIO DI PSICOLOGIA
PRESSO U.O. CURE PALLIATIVE**

Indirizzo: Via Severino Boezio N°28, 27100 Pavia
Referente: Dott.ssa Cinzia Sguazzin, Psicoterapeuta.
Contatti: tel. 0382 293752 lun-ven ore 11-12 e 14-15;
email: cinzia.sguazzin@icsmaugeri.it
Attività: consulenze rivolte a pazienti ricoverati e familiari. Punto Informativo AIMAC–Informa Cancro Nord

**STRUTTURA: OSPEDALE S. MARTINO DI MEDE (PV)
ISTITUTI CLINICI E SCIENTIFICI MAUGERI S.p.A. SB**

Indirizzo: Viale dei Mille 23, 27035 Mede (PV)

**NOME DEL CENTRO: UNITÀ OPERATIVA
DI CURE PALLIATIVE**

Referente: Dott.ssa Anna Giardini, Psicoterapeuta
Contatti: tel. 0384 808320, lun-ven ore 8.30-16;
email: anna.giardini@icsmaugeri.it
Attività: consulenze rivolte a pazienti ricoverati e familiari.

ISTITUTO DI CURA CITTÀ DI PAVIA

Indirizzo: via Parco Vecchio 27, 27100 Pavia
NOME DEL CENTRO: SERVIZIO DI PSICOLOGIA
Referente: Dott.ssa Roberta Macri, Psicoterapeuta, Psiconcologa.
Contatti: tel. 0382.433611 (centralino) lun, mar, gio, ven mattina; gio e ven pomeriggio;
email: psicologia.iccp@grupposandonato.it
Attività: consulenze rivolte a pazienti ricoverati, in day hospital, in ambulatorio e loro familiari.

ISTITUTO CLINICO BEATO MATTEO

Indirizzo: C.so Pavia 84, 27029 Vigevano
Referente: Dott.ssa Alessandra Sfondrini, Psicoterapeuta, Psiconcologa.
Contatti: tel. 0381 3011 centralino lun-gio ore 9.30-12.30
email: alessandra.sfondrini@grupposandonato.it
Attività: consulenze rivolte a pazienti ricoverati e in ambulatorio in carico al servizio e loro familiari.

OSPEDALE CIVILE DI VIGEVANO

Indirizzo: c.so Milano 19, Vigevano
NOME DEL CENTRO: AMBULATORIO DI PSICOONCOLOGIA
presso U.O.C. di Medicina Interna a indirizzo Oncologico.
Referente: Dott.ssa Eliana Manzini, Psicologa, Psiconcologa.
Contatti: tel. 0381.333388 mar-gio ore 9-12
email: eliana.manzini@libero.it
Attività: consulenze rivolte a pazienti ricoverati e familiari.