



Associazione di Volontariato Onlus di familiari
amici e sostenitori di persone con DCA



Intervento di psicoeducazione e prevenzione secondaria nei pazienti con Disturbo del Comportamento Alimentare

PENSIERI

PAROLE

EMOZIONI

foto di Gianni Atzeni

DI COSA SI TRATTA?

Percorso di gruppo finalizzato a comprendere il proprio disagio alimentare, migliorare la capacità di gestire i problemi quotidiani e le emozioni spiacevoli, potenziando l'autostima e il benessere personale

A CHI E' RIVOLTO?

Giovani e adulti dai 18 anni in sù, che soffrono di un Disturbo dell'Alimentazione (Anoressia, Bulimia, Alimentazione Incontrollata, ecc.) o di un'eccessiva preoccupazione per il peso e per le forme corporee

DA CHI E' CONDOTTO?

Il gruppo sarà condotto da una Psicologa-Psicoterapeuta e da una Biologa Nutrizionista

DOVE SI SVOLGE?

Cagliari e Sassari

**Le iscrizioni scadono il 20
Aprile 2017**

La partecipazione è gratuita

PER INFO:

“Voci dell’Anima” (Cagliari)
Mail: info@vocidellanima.it
Tel: 3290633242

“Canne al Vento” (Sassari)
Tel: 3899921669

Progetto realizzato con il contributo della



Fondazione
di Sardegna