



Voci dell'anima vuole divulgare informazioni e conoscenze scientifiche sui Disturbi del Comportamento Alimentare e sulle possibilità di cura anche attraverso convegni, seminari, corsi di formazione, incontri di prevenzione, presentazione di libri ecc. In particolare l'associazione vuole sensibilizzare le Istituzioni affinché si realizzino in Sardegna politiche sociali, economiche e legislative, servizi sociali e/o sociosanitari, progetti di prevenzione nelle scuole e di formazione degli insegnanti. Ma l'obiettivo più importante è sensibilizzare le istituzioni competenti affinché si realizzino in Sardegna centri specializzati per lo studio, la cura e la riabilitazione dei Disturbi del Comportamento Alimentare. L'associazione ha anche lo scopo di aiutare persone e familiari in difficoltà per fornire loro informazioni e sostegno; per questo ha realizzato un'attività di ascolto e due gruppi di Auto Mutuo Aiuto, uno per i genitori e uno per le persone che soffrono di un DCA, questi ultimi in collaborazione con il Dipartimento di Salute Mentale e il Centro di Salute Mentale Cagliari A – ASSL Cagliari.

La Psicoterapeuta Emma Fadda offre la sua collaborazione mettendo a disposizione uno sportello psicologico gratuito sabato 11, sabato 18 e sabato 25 per tutta la giornata, dalle 9 alle 18, previo appuntamento
tel. 349 3221051



Dal 13 al 17 marzo i professionisti del Centro per i Disturbi Alimentari dell'APS Il Gesto Interiore sono a disposizione per offrire una consulenza gratuita a coloro che ne facciano richiesta.

Il Centro si trova a Cagliari in via Mameli n. 76. Per fissare un appuntamento si può chiamare il 339.4622967

Voci dell'anima, via dei Genovesi 20, 124 Cagliari – tel. 3290633242 –
Sito internet www.vocidellanima.it– e-mail info@vocidellanima.it –
gruppo facebook Voci dell'anima Disturbi del Comportamento Alimentare

15 marzo 2017

VI giornata

nazionale
Fiochetto Lilla



immagine tratta da un'opera di Kenny Random



Consult@noi
Associazione Nazionale
Disturbi del Comportamento Alimentare



COMUNE DI CAGLIARI



CAGLIARI
CITTÀ EUROPEA
dello SPORT 2017

#coloriamocidilla



MEDIATECA DEL MEDITERRANEO



voci dell'anima

Associazione di Volontariato Onlus di familiari
amici e sostenitori di persone con DCA

“l'oggetto del desiderio,
nella nostra società
è diventato un *corpo*
patologicamente magro
che contrasta con la realtà
di un *peso corporeo medio*,
quindi è *sempre in crescita*
il numero di persone che adottano
comportamenti alimentari
di **controllo del peso**”



Consulti@noi
Associazione Nazionale
Disturbi del Comportamento Alimentare

Consulti@noi è un'Associazione di secondo livello per i Disturbi del Comportamento Alimentare: è nata nel 2010 ed è senza fini di lucro.
Ad oggi vi aderiscono 19 associazioni provenienti da diverse regioni d'Italia. L'obiettivo di **Consulti@noi** è quello di mettere insieme e dar voce a tutte le associazioni di familiari e non solo, che si occupano di Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA), per far sì che assumano un peso maggiore a livello nazionale e non solo locale.

INFORMAZIONI SULLA GIORNATA:

Il 2017 sarà il sesto anno che **Consulti@noi** aderirà alla Giornata Nazionale del Fiochetto Lilla promossa per la prima volta nel 2012 dall'Associazione di Genova "Mi Nutro di Vita". L'iniziativa parte da un padre, Stefano Tavilla, Presidente di Mi Nutro di Vita, che ha perso la figlia a soli 17 anni per bulimia (in lista d'attesa per un ricovero in una struttura dedicata). La Giornata Nazionale del Fiochetto Lilla offre speranza a coloro che stanno ancora lottando e mira a sensibilizzare l'opinione pubblica sul tema dei Disturbi del Comportamento Alimentare. Nelle passate edizioni che si sono svolte in tutte le sedi delle Associazioni che aderiscono a **Consulti@noi** sono stati organizzati numerosi eventi dove si è registrata una notevole partecipazione di pubblico e attenzione da parte dei media. **Consulti@noi** ha deciso anche quest'anno di aderire alla Giornata Nazionale del Fiochetto Lilla sostenendo gli eventi promossi dalle singole Associazioni in ciascun territorio e promuovendo in rete l'hashtag #coloriamocidillia, perché è di colore lilla il fiochetto simbolo della nostra battaglia. Inoltre, in tutta Italia saranno organizzati eventi di vario genere (Convegni, presentazioni libri, banchetti informativi, colorazioni lilla di fontane/monumenti).

OBIETTIVI DELLA GIORNATA DEL FIOCHETTO LILLA:

- Difendere i diritti fondamentali di chi è colpito da un DCA, combattendo informazioni distorte e/o pregiudiziali;
- Sensibilizzare l'opinione pubblica, facendo conoscere la frequenza, le caratteristiche e le gravi conseguenze che questi disturbi possono avere per la salute fisica e psicologica di chi ne soffre;
- Scoraggiare il distacco ed il disinteresse da parte di chi non è direttamente coinvolto dalla malattia;
- Accrescere la consapevolezza a livello individuale, collettivo ed istituzionale del carattere di epidemia sociale che i DCA stanno assumendo a livello nazionale e mondiale;
- Creare una rete di solidarietà verso chi è colpito da DCA, personalmente o in famiglia, per combatterne il disagio relazionale e il senso di abbandono e sconfiggere l'omertà che accompagna questi disturbi.

Presentazione del libro

Dietro lo specchio.

L'influenza dei mass media nella diffusione dei Disturbi

del Comportamento Alimentare.

di Giulia Santangelo
AIPSA EDIZIONI

Mercoledì 15 marzo 2017 ore 17.00

presso la MEM - Mediateca del Mediterraneo
via Mameli 164, Cagliari

Introduce:

Elisabetta Manca Di Nissa, Voci dell'anima

Intervengono:

Gabriella Da Re, Università di Cagliari

Giuseppina Carboni, Psicoterapeuta, Responsabile del Centro per i
Disturbi Alimentari APS Il Gesto Interiore, Cagliari

Claudia Sarrizzu, Giornalista, Redattrice Globalist

Sarà presente l'autrice

Verrà proiettato il videomessaggio *"Il flocchetto lilla è per"*

