

22-23 Aprile 2017

Via Cerda, 24 - Palermo

Istituto Tolman

16-17 Settembre 2017

## La LIBET

La concettualizzazione del caso clinico  
Sandra Sassaroli  
Giovanni Maria Ruggiero  
Leonor Romero Lauro

## Metacognizione e dipendenze

Gabriele Caselli  
Leonor Romero Lauro  
Nuove prospettive teorico-cliniche



### Introduzione all'iniziativa:

Studi Cognitivi, in collaborazione con l'Istituto Tolman di Palermo, propone 2 weekend di formazione: il primo dedicato alla LIBET, un nuovo modello di concettualizzazione del caso clinico, il secondo al Trattamento Metacognitivo delle Dipendenze Patologiche.

L'iniziativa nasce e prende il nome dalla consapevolezza di un bisogno di formazione continua, *a latere* e *post* il percorso di formazione in psicoterapia, vivo tra gli allievi delle nostre scuole ed i professionisti del settore.

Formazione continua vuol dire aggiornarsi sulle nuove offerte e prospettive presenti nel panorama della terapia cognitiva e comportamentale, italiano ed internazionale, aprendosi a nuovi modelli e nuove tecniche di intervento che capitalizzino l'esperienza clinica incanalandola in teorizzazioni fertili e corroborandola con dati di ricerca.

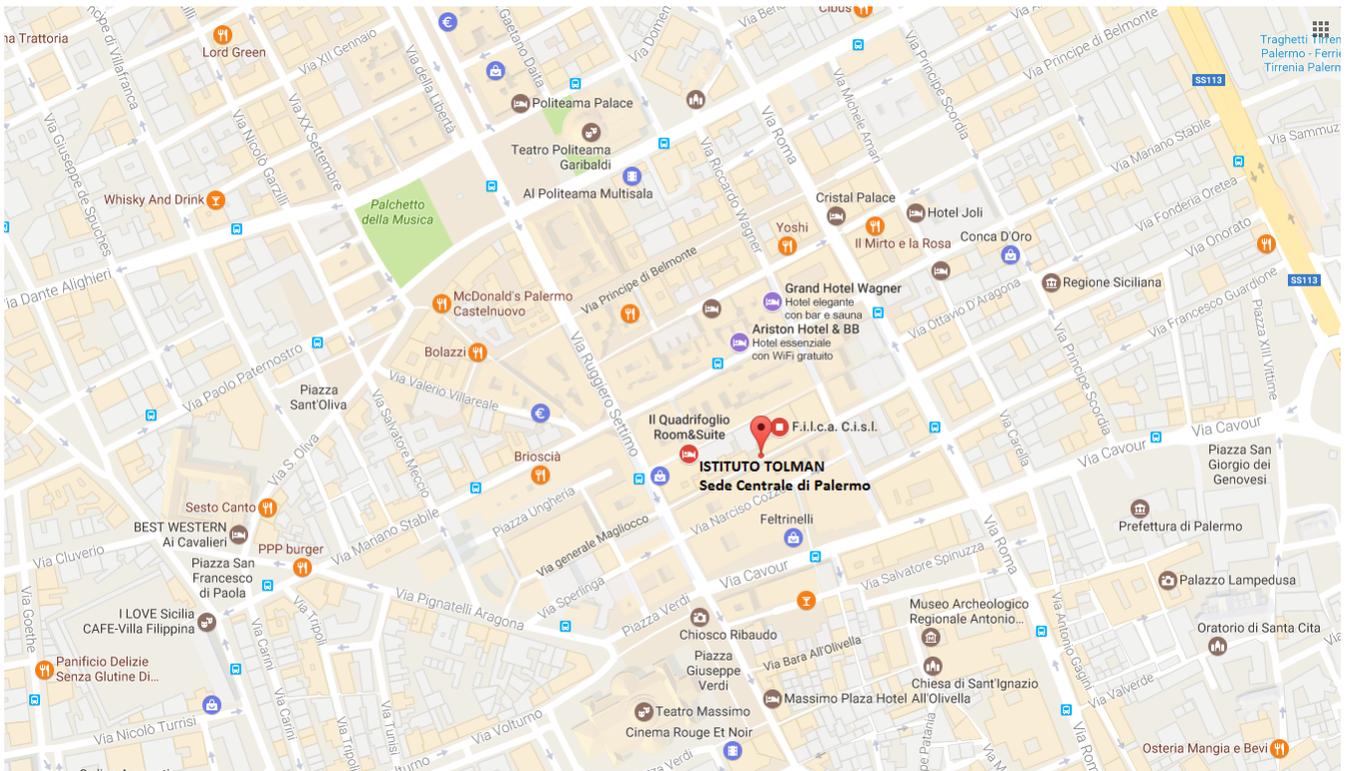
Formazione continua vuol dire adattarsi a un campo professionale il cui oggetto e metodo sono in continuo divenire, saper rispondere ad una utenza sempre più esigente e complessa, beneficiare dell'avvento di nuove teorie e tecniche *evidence based* che forniscano strumenti concreti e sempre più affinati.

*Questo è l'apprendimento. Capire all'improvviso qualcosa che avevi capito da sempre, ma in un modo diverso.*

*(Doris Lessing)*

**SEDE:**

**ISTITUTO TOLMAN, via Cerda 24, Palermo**



## PROGRAMMA:

### **1° weekend: 22-23 Aprile - La LIBET: concettualizzazione del caso clinico e esercitazioni pratiche**

#### **Abstract:**

La pratica italiana della terapia cognitiva ha integrato gli interventi del costruttivismo evolutivo (Feixas & Mirò, 1993; Guidano & Liotti, 1983; Lorenzini & Sassaroli, 1995; Mahoney, 1974, 1991, 1995, 2003; Neimeyer & Mahoney, 1995; Winter & Viney, 2005) con elementi della rational emotive behavior therapy (REBT, Ellis & Griger, 1977).

Questa integrazione è sempre rimasta a un livello pratico ed eclettico. Il Life themes and plans Implications of biased Beliefs: Elicitation and Treatment (LIBET) aspira a un livello di integrazione teorica in grado di sorreggere protocolli replicabili. Si tratta soprattutto di un modello di concettualizzazione clinica dei disturbi emotivi. Nel modello LIBET, il disturbo emotivo è concettualizzato su un asse evolutivo di apprendimento durante lo sviluppo personale di stati mentali negativi vulnerabili -denominati "temi di vita"- organizzati in credenze automatiche negative di sé (self-belief) e su un asse cognitivo di gestione rigida dei "temi di vita" effettuata usando comportamenti di sicurezza (safety behaviours) cristallizzati in strategie inflessibili evitanti, controllanti e immunizzanti/gratificanti adottate anche a costo di rinunciare ad aree significative di sviluppo personale.

#### **Programma del workshop:**

- ❖ Analisi delle basi teoriche
- ❖ Descrizione ed esercitazione sul metodo di accertamento formalizzato LIBET
- ❖ Applicazioni terapeutiche con esercitazioni sull'ABC specifico della LIBET.

Sabato 9.00-9.30

#### **Saluti e introduzione all'iniziativa**

*Giovanni Lo Savio, Istituto Tolman di Palermo*

9.30-11.30

#### **Introduzione ai disturbi di personalità**

*Maria Forte, Dirigente Psicologo Psicoterapeuta ASP Palermo*

Sabato 12.00-18.00

#### **Introduzione teorica alla Libet e Booklet**

*Giovanni M. Ruggiero e Sandra Sassaroli -Studi Cognitivi di Milano*

Domenica 9.00-17.30

#### **Esercitazioni di accertamento e progetti clinici**

*Giovanni M. Ruggiero, Sandra Sassaroli e Leonor Romero Lauro - Studi Cognitivi di Milano*

Domenica 17:30-18:00

#### **Conclusioni e prospettive**

Nicola Lo Savio, Istituto Tolman di Palermo

## 2° weekend: 16-17 settembre - Metacognizioni e Dipendenze Patologiche. Nuove prospettive teoriche e cliniche

### **Abstract:**

I classici modelli di craving e ricaduta nel uso di sostanze limitano la concettualizzazione di questi rilevanti processi psicopatologici a conseguenze di risposte apprese. I modelli teorici di matrice cognitiva hanno posto un certo rilievo sui contenuti del pensiero (es: aspettative circa gli effetti della sostanza) ma la ricerca non si è ancora concentrata sui processi cognitivi volontari coinvolti durante un episodio di craving che può ostacolare il tentativo di rimanere astinenti, danneggiare la percezione di controllo sul proprio comportamento, aumentare il rischio di ricaduta.

Recenti ricerche hanno evidenziato il ruolo di processi cognitivi come il rimuginio e credenze metacognitive nel mantenimento delle dipendenze patologiche.

Le nuove tecniche di intervento, come quelle basate sull'approccio metacognitivo (Wells, 2008) mirano a (1) incrementare la consapevolezza dei propri stili di pensiero e delle loro conseguenze, (2) ridurre i livelli di pensiero perseverante (rimuginio e ruminazione), (3) acquisire maggior flessibilità cognitiva nella gestione del proprio pensiero e del proprio comportamento, (4) modificare credenze metacognitive che possono ostacolare un efficace regolazione cognitiva.

Il corso presenterà una rassegna della letteratura aggiornata sul ruolo dei processi di regolazione cognitiva e credenze metacognitive applicato all'ambito delle dipendenze patologiche, un quadro integrato degli strumenti di valutazione e delle tecniche utilizzate nel trattamento del rimuginio e delle credenze metacognitive disfunzionali.

### **Programma del workshop:**

- ❖ Il ruolo del rimuginio e delle metacognizioni nelle dipendenze patologiche
- ❖ La concettualizzazione dei processi cognitivi (teoria ed esercitazioni)
- ❖ Strategie per aumentare la consapevolezza metacognitiva
- ❖ Strategie per aumentare il controllo metacognitivo
- ❖ Tecniche per modificare le credenze metacognitive
- ❖ Tecniche per esplorare nuovi stili di pensiero

Sabato 9.00-9.30

#### **Saluti e introduzione all'iniziativa**

*Giovanni Lo Savio, Istituto Tolman di Palermo*

Sabato 9.00-11.30

#### **Introduzione sulle dipendenze**

*Maria Forte, Dirigente Psicologo Psicoterapeuta ASP Palermo*

Sabato 12.00-18.00

#### **Introduzione teorica e Esercitazioni**

*Gabriele Caselli, Studi Cognitivi di Milano*

Domenica 9.00-17.30

### **Esercitazioni per problemi di ruminazione**

*Gabriele Caselli e Leonor Romero Lauro, Studi Cognitivi di Milano*

### **Conclusioni e prospettive**

*Nicola Lo Savio, Istituto Tolman di Palermo*

#### **PARTECIPANTI:**

l'Iscrizione ai corsi è aperta a

- psicologi
- psichiatri
- psicoterapeuti
- Specializzandi
- Neuropsichiatri

#### **COSTO E MODALITA' DI ISCRIZIONE:**

Iscrizione al singolo weekend: € 140,00 + IVA (€ 171,00)

Studenti dell'Istituto Tolman : € 49,00 + IVA (€ 60,00)

Sconto del 10% per l'iscrizione ad entrambi i weekend: € 252,00 + IVA (€ 307,00)

Studenti dell'Istituto Tolman: € 89,00 + IVA (€ 109,00)

Inviare la scheda d'iscrizione & una copia del bonifico all'indirizzo e.mail [a.tudisco@studicognitivi.net](mailto:a.tudisco@studicognitivi.net) e in cc all'indirizzo e.mail [box@istitutotolman.net](mailto:box@istitutotolman.net)

**Le iscrizioni sono aperti fino al 15 Aprile '17**

**SCHEDA DI ISCRIZIONE**  
**FORMAZIONE CONTINUA: NUOVI MODELLI DI CONCETTUALIZZAZIONE DEL CASO**  
**E TRATTAMENTO DELLE DIPENDENZE**

Nome e cognome.....

Nato/a a .....il.....

Indirizzo.....

CAP..... Città.....

Tel.....Cell.....

E-mail.....

Codice fiscale.....

P.IVA.....

**Selezionare l'iscrizione:**

Corso	Iscrizione intero	Iscrizione allievi Tolman
LIBET: concettualizzazione del caso clinico	€ 171,00 <input type="checkbox"/>	€ 60,00 <input type="checkbox"/>
Metacognizioni e Dipendenze Patologiche	€ 171,00 <input type="checkbox"/>	€ 60,00 <input type="checkbox"/>
LIBET: concettualizzazione del caso clinico & Metacognizioni e Dipendenze Patologiche	€ 307,00 <input type="checkbox"/>	€ 109,00 <input type="checkbox"/>

**Modalità d' iscrizione:**

bonifico bancario intestato a: Studi Cognitivi SpA  
 Banca d'appoggio: Intesa SanPaolo;  
 IBAN: IT92H0306909400100000009101;  
 causale: Iscrizione corso Tolman + nome e cognome

Inviare la scheda d'iscrizione & una copia del bonifico all'indirizzo e.mail [a.tudisco@studicognitivi.net](mailto:a.tudisco@studicognitivi.net) e in cc all'indirizzo e.mail [box@istitutotolman.net](mailto:box@istitutotolman.net)

**NB Scadenza iscrizioni 15 Aprile 2017**