



Dr. Gabriele Caselli –
Psicologo, Psicoterapeuta
cognitivo e comportamentale e
Dottore di Ricerca in Psicologia
Clinica, laureato con lode e
menzione speciale presso
l'Università degli Studi di
Parma. Nel 2013 consegue il
Dottorato di Ricerca in
Psicologia Clinica presso la
London South Bank University,
dove collabora nel ruolo di
Visiting Research Fellow.

Dal 2009 è **ricercatore e didatta**
presso la scuola di
specializzazione in psicoterapia
cognitiva "Studi Cognitivi" dove
si occupa principalmente di
ricerche su comprensione e
trattamento di depressione,
dipendenze patologiche e
disturbi d'ansia.

Nel 2014 si specializza in
Terapia Metacognitiva presso
l'MCT Institute di Manchester
con il Prof. Adrian Wells e
diventa il primo **terapeuta
metacognitivo** italiano. Autore
di **oltre 40 pubblicazioni
scientifiche nazionali e
internazionali**, opera come
psicoterapeuta privato a
Modena e è tra i fondatori
del Progetto Modena
Psicologica, un servizio
coordinato di professionisti che
utilizzano terapie basate
sull'evidenza scientifica per il
trattamento dei Disturbi d'Ansia
e della Depressione.

Seminari Gratuiti Studi Cognitivi Modena

La Terapia Metacognitiva: un modello per il trattamento dei disturbi d'ansia e della depressione

Dr. Gabriele Caselli

Venerdì 24 giugno 2016 ore 18.30–20.30

La Terapia Metacognitiva è una forma di psicoterapia di recente sviluppo, basata sulla teoria di Adrian Wells e Gerald Matthews (1994). A oggi, la Terapia Metacognitiva viene applicata a tutti i disturbi d'ansia e alla depressione, con numerose evidenze sulla sua efficacia.

Una delle caratteristiche dei disturbi psicologici come ansia e depressione è il pensiero ripetitivo negativo (nelle forme di rimuginio o ruminazione), che viene percepito come difficile o impossibile da controllare e che produce prospettive distorte della realtà che alimentano stati d'animo negativi.

La Terapia Metacognitiva ha come obiettivo ridurre questo stile di pensiero e mira ad aiutare i pazienti a sviluppare modalità alternative di reazione ai pensieri negativi, attraverso nuovi modi di controllare l'attenzione.

Il seminario offre una panoramica introduttiva al trattamento, illustrando la prospettiva teorica e le tecniche utilizzate nel percorso psicoterapeutico.

Ingresso gratuito

**Per partecipare occorre iscriversi inviando una mail a
modena@studicognitivi.net specificando nell'oggetto
"Iscrizione Seminario Terapia Metacognitiva".**