



Seminari Gratuiti Studi Cognitivi Modena

Trauma e disturbi correlati

Dr.ssa Maria Paola Boldrini

Venerdì 17 giugno 2016 ore 18.30–20.30

Dr.ssa Maria Paola Boldrini – Psicologa e psicoterapeuta, ha perfezionato la formazione presso la scuola di specializzazione “Studi Cognitivi”, dove attualmente è didatta. Opera come libera professionista a Gonzaga (MN) e a Modena presso il Centro Clinico di Studi Cognitivi, dove è referente del gruppo di lavoro sul trauma. Nel 2011 consegue la qualifica di coder dell’Adult Attachment Interview. Successivamente si perfeziona ottenendo il primo livello EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) e nel 2013 si specializza presso l’SPI-EU di Londra, conseguendo il primo livello per la pratica della Sensorimotor Psychotherapy presso il Sensorimotor Psychotherapy Institute. Iscritta alla “Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva” (SITCC), è membro del direttivo della Sezione Regionale Emilia Romagna. Socia della “European Society for Trauma and Dissociation” (ESTD), dove è membro del Board e Head del Research Committee e del Communication Committee. È inoltre socia della “Society for Psychotherapy Research” e del “Sensorimotor Psychotherapy Institute”.

Il Trauma viene descritto come un evento sconvolgente, imprevedibile, che l’individuo fatica a integrare nella sua esperienza; tuttavia anche l’esposizione a stressor (stimoli fisici, ambientali, sociali, mentali) prolungati possono dare origine allo sviluppo di un disturbo. Per questo motivo il DSM-5 dedica un capitolo sui disturbi correlati a trauma o a fattori di stress. Le modalità con cui trauma e stressor vengono affrontati sono estremamente correlati a stile di attaccamento e Modelli Operativi Interni: per questo motivo un medesimo evento può avere ripercussioni differenti per diverse persone.

Il seminario si focalizzerà sulla descrizione dei disturbi afferenti a quest’area, identificando i tratti psicopatologici peculiari. Verranno analizzate le aree da valutare per la formulazione della diagnosi, la sintomatologia presentata e i possibili disturbi correlati. Saranno illustrate le tecniche di intervento cognitivo comportamentali che hanno ottenuto prove di efficacia e che vengono citate nelle linee guida internazionali.

Ingresso gratuito

Per partecipare occorre iscriversi inviando una mail a modena@studicognitivi.net specificando nell’oggetto “Iscrizione Seminario Trauma”.

Per informazioni: dr.ssa Alessia Offredi – alessia.offredi@gmail.com – 340.7478864