



Seminari Gratuiti Studi Cognitivi Modena

L'attaccamento in età adulta: strumenti di indagine e risvolti nella pratica clinica

Dr.ssa Sara Sgambati

Venerdì 27 maggio 2016 ore 18.30–20.30

Dr.ssa Sara Sgambati –

Psicologa e psicoterapeuta, nel 2014 si è perfezionata nella somministrazione e codifica dell'Adult Attachment Interview, presso l'Adult Attachment Institute a Roma. Ha lavorato nell'ambito delle dipendenze, su aspetti di prevenzione al consumo di sostanze, e attualmente collabora con il Servizio Dipendenze Patologiche come psicologa all'interno dell'Istituto Penitenziario S. Anna di Modena. Lavora come libera professionista presso il Centro Clinico di Studi Cognitivi Modena, dove è membro del gruppo di lavoro su trauma e disturbi correlati. È co-autrice di numerosi articoli scientifici pubblicati su riviste nazionali e internazionali. Attualmente è co-didatta di Studi Cognitivi presso la sede di Bolzano.

Lo stile di attaccamento, fin dalla sua teorizzazione, è risultato un elemento di estrema importanza nella comprensione del quadro psicopatologico individuale. A partire dai lavori di Bowlby, l'attaccamento viene analizzato attraverso metodi sperimentali e il suo ruolo diventa fondamentale nella descrizione dei fattori predisponenti e perpetuanti alla base del malessere soggettivo. Anche in età adulta, conoscere e utilizzare lo stile di attaccamento all'interno della terapia risulta fondamentale per delineare un percorso di cura adeguato al paziente.

Il seminario è volto a presentare lo strumento più diffuso per l'analisi dell'attaccamento in età adulta, l'Adult Attachment Interview. Ne verranno descritte le caratteristiche e saranno discussi i possibili risultati ottenuti dalla somministrazione dell'intervista. Verranno inoltre illustrati altri strumenti di indagine, utilizzati in ambito clinico e di ricerca, volti a indagare l'attaccamento in età adulta. In seguito, verrà descritto l'utilizzo dello stile di attaccamento all'interno della terapia cognitiva, nella concettualizzazione del caso e nella pianificazione del trattamento.

Ingresso gratuito

Per partecipare occorre iscriversi inviando una mail a modena@studicognitivi.net specificando nell'oggetto "Iscrizione Seminario Attaccamento".