



Seminari Gratuiti Studi Cognitivi Modena

La Terapia Razionale Emotiva Comportamentale

Dr.ssa Sara Querci

Venerdì 10 giugno 2016 ore 18.30–20.30

Dr.ssa Sara Querci –Psicologa e psicoterapeuta, ha perfezionato la formazione presso la scuola di specializzazione ad indirizzo cognitivo-comportamentale “Studi Cognitivi”, sede di Modena.

Collabora con il Servizio Dipendenze Patologiche dell’AUSL di Modena. Lavora come libera professionista a Campogalliano (Mo) e presso il Centro Clinico di Studi Cognitivi, dove è membro del gruppo di lavoro sul trauma e membro del gruppo “PsicoCare” che si occupa del benessere in Terza Età e dei Caregiver.

Nel 2014 si è specializzata nella Terapia Razionale Emotiva Comportamentale (REBT), frequentando il corso di formazione certificato dell’Albert Ellis Institute di New York.

È co-autrice di numerosi articoli pubblicati su riviste scientifiche internazionali. Ha presentato i lavori di ricerca svolti presso i maggiori convegni di società scientifiche nazionali.

La Terapia Razionale Emotiva (Rational Emotional Behavior Therapy, REBT) nasce negli Stati Uniti con Albert Ellis a metà degli anni ‘50 e si diffonde in Italia grazie ai lavori di De Silvestri, Baldini, Liotti, Guidano, Sassaroli e Lorenzini. La REBT è una teoria e prassi psicoterapeutica di impostazione cognitivo-comportamentale, basata sul principio secondo cui la sofferenza mentale deriva da credenze e valutazioni automatiche degli eventi (per es., “non deve/può succedere”, “non posso sopportarlo”, “sarà terribile”). Per la REBT ciascuno possiede l’abilità di modificare le proprie credenze, la propria “filosofia di vita” e il proprio comportamento per raggiungere una vita emotiva più soddisfacente. La REBT affronta la sofferenza psicologica con interventi razionalisti e di accettazione consapevole, attraverso differenti forme di disputing volte a minare le convinzioni disfunzionali. A ciò si affiancano esperimenti comportamentali volti a evidenziare da una parte l’inefficacia delle idee irrazionali, dall’altra l’utilità di forme di pensiero maggiormente flessibili e funzionali.

Il seminario si focalizzerà sugli strumenti di valutazione e intervento della Terapia Razionale Emotiva, illustrandone i principi e le tecniche utilizzate.

Ingresso gratuito

Per partecipare occorre iscriversi inviando una mail a modena@studicognitivi.net specificando nell’oggetto “Iscrizione Seminario REBT”.

Per informazioni: dr.ssa Alessia Offredi – alessia.offredi@gmail.com – 340.7478864