

Tabella 2. Differenza tra i gruppi al tempo 2. Tempi di reazione (solo risposte corrette) Navon Letter Task (Navon, 1977).

	Gruppo di controllo (N = 24)	Gruppo MBSR (N = 13)
<p>Stile cognitivo analitico al t2 t(35) = 1.99, p = .054</p>	<p>$\Delta t2-t1$ = -240.11 (340.71)</p>	<p>$\Delta t2-t1$ = -479.26 (363.99)</p>
<p>Stile cognitivo olistico al t2 t(35) = 1.11, p = .274</p>	<p>$\Delta t2-t1$ = -158.01 (226.66)</p>	<p>$\Delta t2-t1$ = -243.98 (220.98)</p>