

**Tabella 2. Differenza tra i gruppi al tempo 2. Tempi di reazione (solo risposte corrette) Navon Letter Task (Navon, 1977).**

	<b>Gruppo di controllo</b> (N = 24)	<b>Gruppo MBSR</b> (N = 13)
<b>Stile cognitivo analitico al t2</b> t(35) = 1.99, p = .054	$\Delta t2-t1$ = -240.11 (340.71)	$\Delta t2-t1$ = -479.26 (363.99)
<b>Stile cognitivo olistico al t2</b> t(35) = 1.11, p = .274	$\Delta t2-t1$ = -158.01 (226.66)	$\Delta t2-t1$ = -243.98 (220.98)