

Tabella 1. Differenza tra i gruppi al Tempo 1 in termini di tempi di reazione (solo risposte corrette) al Navon Letter Task (Navon, 1977).

	Gruppo di controllo (N = 24)	Gruppo MBSR (N = 13)
Stile cognitivo analitico al t1 <i>t</i> (35) = .80, <i>p</i> = .43	.33 (1.7)	.85 (1.86)
Stile cognitivo olistico al t1 <i>t</i> (35) = .69, <i>p</i> = .50	.66 (1.43)	.38 (1.04)